

12がつのこんだて

	月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂	471kcal/14.4g/11.8g	484kcal/18.7g/22.1g	485kcal/14.3g/9.0g	474kcal/17.8g/14.7g	483kcal/18.3g/15.5g	464kcal/21.6g/13.0g	
以:熱/蛋/脂	396kcal/15.0g/14.5g	392kcal/17.8g/22.5g	385kcal/15.4g/9.8g	377kcal/17.8g/15.5g	396kcal/19.1g/16.7g	374kcal/20.5g/13.9g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい むぎぢゃ	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
昼食	2 むぎごはん メンチカツ わふうねぎサラダ ミニトマト だいこんじる りんご	3 むぎごはん さんまのかばやき やさいのみそマヨあえ あさりじる みかん むぎぢゃ	4 おこさませんべい むぎぢゃ キーマカレー カラフルあえ コーンスープ りんご むぎぢゃ	5 むぎごはん はっぼうさい がんものふくめに たまねぎのみそしる バナナ むぎぢゃ	6 むぎごはん とりひきにくのわふうハンバーグ ほうれんそうのソテー トマト キャベツのみそしる かき むぎぢゃ	7 むぎごはん さけのしおやき ポテトサラダ なめこじる バナナ むぎぢゃ	
午後 おやつ	むぎぢゃ ごんげんもち 未:むぎぢゃ 以:ぎゅうにゅう	おこさませんべい むぎぢゃ カルシウムせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	ピーマンおにぎり むぎぢゃ	だいかくかぼちゃ ぎゅうにゅう(未100 以200)	ヨーグルトマフィン ぎゅうにゅう(未100 以200)	かんぱん ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂	485kcal/20.8g/14.5g	489kcal/19.2g/10.3g	485kcal/19.2g/16.7g	487kcal/14.6g/15.3g	479kcal/19.4g/13.6g		
以:熱/蛋/脂	390kcal/21.8g/16.0g	375kcal/18.0g/11.0g	386kcal/18.4g/16.5g	386kcal/14.9g/17.5g	396kcal/19.7g/14.9g		
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい むぎぢゃ	ぎゅうにゅう(100)	バナナ むぎぢゃ	ぎゅうにゅう(100)		
昼食	9 むぎごはん さきみフライ ヤーコンサラダ ニラたまスープ バナナ むぎぢゃ	10 むぎごはん ぶりのてりやき きりばしだいこんサラダ はくさいじる みかん むぎぢゃ	11 たまごほうれんそうのグラタン あぶらあげともやしのカレーいため かにスープ りんご むぎぢゃ	12 むぎごはん ひじきいりハンバーグ キャベツとちくわいため じゃがいものみそしる ブルーベリー むぎぢゃ	13 むぎごはん みそおでん こまつなのおひたし なっとう なめこじる りんご むぎぢゃ	14 もちかえりおやつ ミニぎゅうにゅう クリスマス発表会	
午後 おやつ	いちごジャムサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	ほしいも ジョア	じゃじゃめん ミニぎゅうにゅう	アップルケーキ ぎゅうにゅう(100)	おこのみライス 未:むぎぢゃ 以:ぎゅうにゅう		
未:熱/蛋/脂	475kcal/16.5g/19.1g	473kcal/15.8g/14.3g	483kcal/21.1g/16.3g	476kcal/15.7g/10.1g	491kcal/16.6g/9.1g	462kcal/22.4g/14.7g	
以:熱/蛋/脂	384kcal/16.3g/20.8g	387kcal/16.3g/16.6g	394kcal/21.4g/17.7g	379kcal/14.8g/10.2g	392kcal/17.2g/11.3g	360kcal/21.6g/15.2g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい むぎぢゃ	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ブルーベリー むぎぢゃ	ぎゅうにゅう(100)	
昼食	16 むぎごはん やさいオムレツ れんこんとベーコンのあまからいため にらのみそしる りんご むぎぢゃ	17 むぎごはん にくみそどうふ パンブキンサラダ れんこんスープ バナナ むぎぢゃ	18 むぎごはん たらのかぶおろしかけ きんぴらごぼう さんしょくなっとう こおりどうふのみそしる りんご むぎぢゃ	19 むぎごはん ごもくまめ ゆずだいこん さつまじる みかん むぎぢゃ	20 むぎごはん しんじゅおし ウインナーサラダ なっとう はくさいじる バナナ むぎぢゃ	21 むぎごはん たいのしおやき うのはないり たまねぎのみそしる みかん むぎぢゃ	22(日) ぎゅうにゅう(100) 教会クリスマス会 (すみれ組参加)
午後 おやつ	ごぼうチップのりあえ ぎゅうにゅう(未100 以200)	ホットドッグ ぎゅうにゅう(100)	かーさんビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)	たらごおにぎり ぎゅうにゅう(未100 以200)	かぼちゃあずきだんご	きなこボール ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂	476kcal/14.4g/15.1g	482kcal/15.0g/13.6g	466kcal/20.7g/13.0g	494kcal/14.9g/15.4g	493kcal/17.9g/15.2g	288kcal/8.2g/7.9g	
以:熱/蛋/脂	387kcal/13.6g/16.7g	573kcal/17.2g/15.3g	379kcal/20.4g/14.0g	395kcal/15.0g/17.4g	378kcal/16.4g/16.1g	288kcal/8.2g/7.9g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい むぎぢゃ	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい むぎぢゃ	ぎゅうにゅう(100)	
昼食	23 むぎごはん とうふのまりあげ ふるふきだいこん ちゅうかふうスープ バナナ むぎぢゃ	24 トマトピラフ クリスピーチキン ツリーサラダ コーンとおおなのスープ ウサギりんご むぎぢゃ	25 むぎごはん さけのねぎみそやき ビーンズサラダ きりたんぼじる みかん むぎぢゃ	26 むぎごはん ぶたレバーのごまみそあえ キャベツのゆかりあえ トマト くずじる りんご むぎぢゃ	27 むぎごはん タラのごまあげふう だいこんステーキ ミニトマト ほうれんそうのみそしる バナナ むぎぢゃ	28 手作り弁当日 おかず入りのお弁当と お茶の持参をお願いします ブルーベリー ほしいも	着替え持ち帰り 布団・中ズック
午後 おやつ	むぎぢゃ クラッカー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ もみのきゼリー	やさいドーナツ 未:むぎぢゃ 以:ぎゅうにゅう	バナナマフィン ぎゅうにゅう(100)	カレーパン ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂							
以:熱/蛋/脂							
未満児 午前おやつ 未満児主食							
昼食	30 お休み	31 お休み	12月30日~1月3日 は 年末年始のお休みです ※年明けの給食について 1月4日(土) 手作り弁当日 (食材の都合により) 6日(月) ~ 通常給食 よろしくお願ひいたします				りんごの味くらべ (すみれ)
午後 おやつ						今年もありがとうございます よいお年をお迎えください...	