

月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>3歳以上児の持参米飯量を測定しました</p> <p>クラス平均 たんぼば組 128g さくら組 119g すみれ組 108g</p> <p>全体平均 108g でした (これをもとに園の栄養目標量を決定しています)</p>					
昼食	<p>入園式の日に目安量をお見せしましたが、お子さんの食べられる量に合わせて詰めていたためか、いまいせんで、徐々に目安量に近づけていきますように。</p>					
午後おやつ	<p>1 即位の日 創立記念日</p> <p>2 国民の休日</p> <p>3 憲法記念日</p> <p>4 みどりの日 男石屋台出発式参加(すみれ)</p>					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	410Kcal/16.3g/13.1g 329Kcal/17.2g/14.6g	420Kcal/16.4g/9.7g 331Kcal/15.1g/9.9g	414Kcal/16.0g/12.5g 315Kcal/16.2g/12.6g	429Kcal/15.6g/11.1g 520Kcal/19.9g/14.3g	415Kcal/21.0g/12.4g 306Kcal/19.6g/13.0g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>5 振替休日</p> <p>6 運動会</p> <p>7 運動会</p> <p>8 運動会</p> <p>9 運動会</p> <p>10 誕生祝会</p> <p>11 誕生祝会</p>					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	416Kcal/18.2g/10.2g 327Kcal/19.5g/11.3g	404Kcal/15.0g/10.0g 307Kcal/13.1g/10.7g	205Kcal/8.5g/9.5g 138Kcal/5.2g/5.7g	416Kcal/16.0g/14.0g 318Kcal/14.8g/15.3g	422Kcal/15.3g/10.2g 329Kcal/16.0g/12.5g	438Kcal/19.0g/15.1g 333Kcal/18.2g/15.4g
未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>12 運動会</p> <p>13 運動会</p> <p>14 運動会</p> <p>15 手作り弁当日</p> <p>16 避難訓練</p> <p>17 避難訓練</p> <p>18 移動図書館</p>					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	419Kcal/19.2g/14.5g 333Kcal/19.8g/15.9g	414Kcal/18.9g/14.7g 338Kcal/20.8g/16.8g	417Kcal/11.9g/10.9g 332Kcal/11.6g/11.8g	464Kcal/16.7g/14.4g 377Kcal/17.2g/15.4g	431Kcal/18.5g/10.8g 338Kcal/20.0g/12.3g	421Kcal/18.4g/11.2g 336Kcal/20.1g/11.3g
未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>19 食育絵本読み聞かせ</p> <p>20 食育絵本読み聞かせ</p> <p>21 食育絵本読み聞かせ</p> <p>22 交通安全教室</p> <p>23 クッキング(すみれ)</p> <p>24 栄養指導(すみれ)</p> <p>25 布団・中ズック・着替え持ち帰り</p>					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	404Kcal/16.6g/8.4g 321Kcal/18.3g/9.4g	450Kcal/19.6g/16.2g 365Kcal/21.3g/18.9g	412Kcal/16.5g/8.9g 323Kcal/18.1g/10.4g	402Kcal/16.0g/10.4g 324Kcal/17.6g/12.5g	426Kcal/18.5g/11.2g 333Kcal/17.9g/12.1g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>26 運動会</p> <p>27 運動会</p> <p>28 運動会</p> <p>29 運動会</p> <p>30 運動会</p> <p>31 運動会</p>					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	404Kcal/16.6g/8.4g 321Kcal/18.3g/9.4g	450Kcal/19.6g/16.2g 365Kcal/21.3g/18.9g	412Kcal/16.5g/8.9g 323Kcal/18.1g/10.4g	402Kcal/16.0g/10.4g 324Kcal/17.6g/12.5g	426Kcal/18.5g/11.2g 333Kcal/17.9g/12.1g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>26 運動会</p> <p>27 運動会</p> <p>28 運動会</p> <p>29 運動会</p> <p>30 運動会</p> <p>31 運動会</p>					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	404Kcal/16.6g/8.4g 321Kcal/18.3g/9.4g	450Kcal/19.6g/16.2g 365Kcal/21.3g/18.9g	412Kcal/16.5g/8.9g 323Kcal/18.1g/10.4g	402Kcal/16.0g/10.4g 324Kcal/17.6g/12.5g	426Kcal/18.5g/11.2g 333Kcal/17.9g/12.1g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>26 運動会</p> <p>27 運動会</p> <p>28 運動会</p> <p>29 運動会</p> <p>30 運動会</p> <p>31 運動会</p>					

