



# 1がつのこんだて



月		火		水		木		金		土			
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂		未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂		未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂		未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂		未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂		未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂			
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食			
<p style="text-align: center;"><b>あけましておめでとうございます</b></p> <p style="text-align: center;">~令和2年もどうぞよろしくお願いいたします~</p> <p>1月からすみれ組さんのリクエストメニューを取り入れた献立が始まります。卒園前に、もう一度食べたい江刺保育園のメニューはこれだ!!!という一品を選んでもらいました。献立名が分からないことが多いので、レシピ集を見て選んでもらっています。そのためどうしても見た目のかわいさで選んでしまうようで...今年は特別メニューのリクエストが盛りだくさんですので頑張ります!!1月は7人のリクエストメニューが登場します。お楽しみに!</p>						<p style="text-align: center;"><b>1月1日~1月3日は 年始のお休みです</b></p>				<p style="text-align: center;"><b>手作り弁当日</b></p> <p style="text-align: center;">おかず入りのお弁当と お茶の持参をお願いします</p> <p style="text-align: center;">みかん</p>			
<p style="text-align: center;">497Kcal/24.3g/15.3g</p> <p style="text-align: center;">372Kcal/24.1g/13.1g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">486Kcal/14.7g/10.2g</p> <p style="text-align: center;">397Kcal/14.6g/12.7g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">470Kcal/20.0g/15.8g</p> <p style="text-align: center;">370Kcal/19.5g/16.0g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">491Kcal/19.1g/15.3g</p> <p style="text-align: center;">397Kcal/19.7g/16.1g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">506Kcal/18.3g/14.2g</p> <p style="text-align: center;">575Kcal/20.2g/12.5g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">479Kcal/19.8g/16.0g</p> <p style="text-align: center;">385Kcal/20.8g/17.4g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>			
<p style="text-align: center;">ぎゅうにゅう(100)</p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;">おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;">ぎゅうにゅう(100)</p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;">ぎゅうにゅう(100)</p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;">ぎゅうにゅう(100)</p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;">ぎゅうにゅう(100)</p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>			
<p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p>むぎごはん ぶたどんのうわもり きりぼしだいこんサラダ もやしのみそしる ブルー</p>		<p style="text-align: center;"><b>7</b></p> <p>むぎごはん おからコロッケ えのきどうみょうのたまごとじ こんぶなっとう じゃがいものみそしる みかん</p>		<p style="text-align: center;"><b>8</b></p> <p>むぎごはん アジフライ ブロッコリーのうめおかかあえ どさんこじる りんご</p>		<p style="text-align: center;"><b>9</b></p> <p>むぎごはん ゆでぶたとはくさいのゆずふうみ きんぴらごぼう ニラのみそしる ヨーグルト</p>		<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p>むぎごはん きなこもち なっとうもち おぞうに しちふくナムル みかん</p>		<p style="text-align: center;"><b>11</b></p> <p>むぎごはん ぶたにくのしょうがやき キャベツとちくわいため さつまじる バナナ</p>		<p style="text-align: center;"><b>4 時降園</b></p>	
<p>午後 おやつ</p> <p>さくらえびどごまトースト ぎゅうにゅう(100)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>ななくさチャーハンおにぎり むぎちゃ</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>むぎウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>アップルスイートポテトサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>ゆきだるまケーキ ヤクルト</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>アスパラガスビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>			
<p style="text-align: center;">494Kcal/17.1g/21.2g</p> <p style="text-align: center;">385Kcal/16.0g/21.5g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">471Kcal/16.6g/14.2g</p> <p style="text-align: center;">393Kcal/15.5g/15.9g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">489Kcal/16.5g/11.0g</p> <p style="text-align: center;">393Kcal/17.4g/13.2g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">470Kcal/18.9g/15.1g</p> <p style="text-align: center;">384Kcal/20.4g/16.2g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">480Kcal/22.1g/15.0g</p> <p style="text-align: center;">377Kcal/21.2g/15.5g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">477Kcal/17.3g/13.6g</p> <p style="text-align: center;">380Kcal/16.2g/12.9g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>			
<p style="text-align: center;"><b>成人の日</b></p> <p style="text-align: center;"><b>13</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>14</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;"><b>15</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;"><b>16</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;"><b>17</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;"><b>18</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>			
<p>午後 おやつ</p> <p>あおのりラスク ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>クッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>ごへいもち ぎゅうにゅう(100)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>ココアドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>しおせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>おごさませんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>			
<p style="text-align: center;">477Kcal/17.3g/13.6g</p> <p style="text-align: center;">380Kcal/16.2g/12.9g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">496Kcal/17.5g/15.0g</p> <p style="text-align: center;">362Kcal/15.0g/12.8g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">478Kcal/20.9g/13.7g</p> <p style="text-align: center;">388Kcal/21.7g/14.6g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">483Kcal/13.8g/16.4g</p> <p style="text-align: center;">559Kcal/14.7g/16.6g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">233Kcal/10.2g/10.5g</p> <p style="text-align: center;">180Kcal/8.0g/7.0g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">480Kcal/21.6g/17.5g</p> <p style="text-align: center;">373Kcal/20.8g/17.9g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>			
<p style="text-align: center;"><b>20</b></p> <p>むぎごはん チーズハンバーグ カレーピルス わかめじる りんご</p>		<p style="text-align: center;"><b>21</b></p> <p>むぎごはん はっぼうさい さいいものごまみそまぶし こまつなのみそしる みかん</p>		<p style="text-align: center;"><b>22</b></p> <p>むぎごはん どりのみぞれあんかけ ゴールデンサラダ すましじる ヨーグルト</p>		<p style="text-align: center;"><b>23</b></p> <p>むぎごはん おたのしみ きゅうしよく しどう つばきさん</p>		<p style="text-align: center;"><b>24</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;"><b>25</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ</p>		<p style="text-align: center;"><b>そり遠足</b></p>	
<p>午後 おやつ</p> <p>てづくりふりかけおにぎり むぎちゃ</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>おからスコーン ぎゅうにゅう(100)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>こめぼうくん ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>ポンポコロボットケーキ フルーツポンチ</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>サンタタルト ぎゅうにゅう(100)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>なんぶせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>			
<p style="text-align: center;">488Kcal/16.1g/16.8g</p> <p style="text-align: center;">377Kcal/14.5g/18.3g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">493Kcal/22.4g/16.3g</p> <p style="text-align: center;">394Kcal/21.5g/16.7g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">489Kcal/18.9g/13.3g</p> <p style="text-align: center;">388Kcal/18.3g/13.8g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">477Kcal/14.3g/13.2g</p> <p style="text-align: center;">370Kcal/14.7g/15.3g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">490Kcal/18.8g/11.8g</p> <p style="text-align: center;">380Kcal/17.2g/12.3g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>		<p style="text-align: center;">488Kcal/16.1g/16.8g</p> <p style="text-align: center;">377Kcal/14.5g/18.3g</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p>			
<p style="text-align: center;"><b>27</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ むぎごはん ミートボールのトマトに マセドアンサラダ ブロッコリーのホワイトスープ りんご</p>		<p style="text-align: center;"><b>28</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ むぎごはん たらのケチャップかけ なっとうあえ ミニトマト じゃがもちスープ バナナ</p>		<p style="text-align: center;"><b>29</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ むぎごはん さばのゆうあんやき だいこんのひきにくいため ミニトマト まめまめじる りんご</p>		<p style="text-align: center;"><b>30</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ むぎごはん たまごどひきにくのをぼろ ハムチーズはるまき だいこんじる バナナ</p>		<p style="text-align: center;"><b>31</b></p> <p>おごさませんべい むぎちゃ むぎごはん クリスマスフィッシュ だいこんとほうれんそうのサラダ ミニトマト スープスパゲッティ みかん</p>		<p style="text-align: center;"><b>3日体操</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>3歳以上児</b></p>	
<p>午後 おやつ</p> <p>さんりくせんべい ぎゅうにゅう(100)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>くしざしおでん ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>ほしいも 未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>おほしきせんざい のりまきチーズ</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>にぼしクッキー ジョア</p>		<p>午後 おやつ</p> <p>おごさませんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>			