

	月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂						475Kcal/21.3g/18.9g
以:熱/蛋/脂						366Kcal/20.3g/18.9g
未満児 午前おやつ 未満児主食	<div data-bbox="206 146 448 319" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="515 146 627 223" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="689 146 1099 193" data-label="Section-Header"> <h3>大豆からできる調味料</h3> </div> <div data-bbox="658 196 1196 239" data-label="Text"> <p>節分の豆まきに使う大豆は、昔から日本人の食生活に欠かせない食べ物です。さまざまな食品に加工されるほか、調味料の原料にもなっています。</p> </div> <div data-bbox="488 245 526 312" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="533 245 1187 312" data-label="Text"> <p>蒸した大豆と、炒った小麦を混ぜて「麴菌」を加え、これに食塩水を合わせた「もろみ」を、約半年かけて発酵・熟成させてからしぼったもの。材料の割合や作り方の違いなどから、濃い口醤油・淡口醤油・たまり醤油・再仕込醤油・白醤油の5つに分類されます。</p> </div> <div data-bbox="465 319 526 386" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="533 319 1218 386" data-label="Text"> <p>蒸した大豆に「麴菌」と食塩を加え、発酵・熟成させたもの。麴の種類により、米みそ・麦みそ・豆みそ の3種類に分けられ、さらに、大豆の種類や作り方の違いなどから、甘口や辛口、赤みそや白みそなど、とても多くの種類があります。</p> </div>					
昼食	<div data-bbox="1227 146 1809 386" data-label="Complex-Block"> <div data-bbox="1330 185 1704 215" data-label="Section-Header"> <h3>すみれ組リクエストメニュー</h3> </div> <div data-bbox="1256 258 1648 363" data-label="Text"> <p>今月は、4名のお友達の リクエストメニューが登場します!! お楽しみに・・・</p> </div> <div data-bbox="1659 245 1794 368" data-label="Image"> </div> </div>					
午後 おやつ	<div data-bbox="1818 178 2078 368" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん ぶりのでりやき きりぼしだいこんのもの キャベツのみそしる みかん おぎごはん ビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200) </div>					
未:熱/蛋/脂	482Kcal/19.7g/13.7g	470Kcal/15.8g/14.3g	483Kcal/16.1g/12.6g	472Kcal/16.3g/14.9g	480Kcal/23.5g/14.5g	472Kcal/22.0g/15.8g
以:熱/蛋/脂	390Kcal/21.6g/16.4g	378Kcal/14.6g/15.6g	400Kcal/16.4g/14.1g	362Kcal/16.7g/8.5g	371Kcal/22.0g/14.6g	385Kcal/22.5g/17.4g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おこさませんべい おぎごはん	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい おぎごはん	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<div data-bbox="190 534 235 582" data-label="Text"> <p>3</p> </div> <div data-bbox="235 422 481 678" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん しじも ひじきいため にまめ トマト きゅうり まめまめじる みかん かぼちゃポーロ おぎごはん </div>	<div data-bbox="515 534 560 582" data-label="Text"> <p>4</p> </div> <div data-bbox="515 422 761 678" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん きすのマリネ マカロニサラダ こまつなのみそしる バナナ おぎごはん </div>	<div data-bbox="840 534 884 582" data-label="Text"> <p>5</p> </div> <div data-bbox="840 422 1086 678" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん どりひきにくのわふうハンバーグ えのきとオクラのうめあえ トマト やさしいスープ プルーン おぎごはん </div>	<div data-bbox="1164 534 1209 582" data-label="Text"> <p>6</p> </div> <div data-bbox="1164 422 1411 678" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん ぶたにくとぎざまいものにももの ちんげんさいのごまあえ たまねぎのみそしる りんご おぎごはん </div>	<div data-bbox="1489 534 1534 582" data-label="Text"> <p>7</p> </div> <div data-bbox="1489 422 1736 678" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん さげのみそマヨやき きりぼしだいこんのハリハリづけ きのこじる みかん おぎごはん </div>	<div data-bbox="1814 534 1859 582" data-label="Text"> <p>8</p> </div> <div data-bbox="1814 422 2060 678" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん にくみそどぶ ほうれんそうとしめじのあえもの ミニトマト おさかなじる バナナ おぎごはん </div>
午後 おやつ	<div data-bbox="190 606 235 670" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="235 630 481 678" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> えほうまきロールサンド ぎゅうにゅう(100) </div>					
未:熱/蛋/脂	100		469Kcal/20.5g/11.9g	470Kcal/16.5g/14.9g	495Kcal/15.9g/15.1g	479Kcal/18.7g/14.5g
以:熱/蛋/脂	395Kcal/19.7g/15.0g		370Kcal/22.5g/12.7g	602Kcal/19.7g/14.5g	380Kcal/14.6g/15.3g	391Kcal/20.3g/15.6g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)		ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい おぎごはん	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<div data-bbox="190 821 235 869" data-label="Text"> <p>10</p> </div> <div data-bbox="235 710 481 965" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん ちゅうかふうたまごやき いんげんのごまあえ じゃがいものみそしる ヨーグルト おぎごはん </div>	<div data-bbox="515 758 795 949" data-label="Complex-Block"> <div data-bbox="548 758 795 805" data-label="Section-Header"> <h3>建国記念の日</h3> </div> <div data-bbox="593 813 772 949" data-label="Image"> </div> </div>	<div data-bbox="840 821 884 869" data-label="Text"> <p>12</p> </div> <div data-bbox="840 710 1086 965" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん どりのからあげ こうはくなます ブロッコリー いものこじる りんご おぎごはん </div>	<div data-bbox="1164 821 1209 869" data-label="Text"> <p>13</p> </div> <div data-bbox="1164 710 1411 965" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん ちらしずし はるさめと にくだんごのスープ いちご おぎごはん </div>	<div data-bbox="1489 821 1534 869" data-label="Text"> <p>14</p> </div> <div data-bbox="1489 710 1736 965" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん さんまのこうみづけ ポテトのコンチーズやき オクラなっとう キャベツのみそしる バナナ おぎごはん </div>	<div data-bbox="1814 821 1859 869" data-label="Text"> <p>15</p> </div> <div data-bbox="1814 710 2060 965" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん ぶたにくのおこうじうため さつまいものレモンに まめまめじる みかん おぎごはん </div>
午後 おやつ	<div data-bbox="190 893 235 957" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="235 917 481 965" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> キャロットむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200) </div>					
未:熱/蛋/脂	470Kcal/16.1g/15.6g	464Kcal/13.1g/15.7g	280Kcal/10.2g/8.1g	461Kcal/14.7g/11.3g	495Kcal/24.0g/13.6g	469Kcal/21.9g/15.0g
以:熱/蛋/脂	392Kcal/16.0g/17.8g	377Kcal/13.4g/18.8g	213Kcal/6.9g/4.3g	373Kcal/15.7g/15.3g	391Kcal/24.4g/14.7g	382Kcal/21.3g/16.5g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい おぎごはん	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい おぎごはん	おこさませんべい おぎごはん	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<div data-bbox="190 1109 235 1157" data-label="Text"> <p>17</p> </div> <div data-bbox="235 997 481 1252" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん なまあげのコンやき きりぼしだいこんのわふうサラダ ビーフンスープ バナナ おぎごはん </div>	<div data-bbox="515 1109 560 1157" data-label="Text"> <p>18</p> </div> <div data-bbox="515 997 761 1252" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん ぶたレバーのケチャップあえ ツナサラダ はくさいのホワイトスープ りんご おぎごはん </div>	<div data-bbox="840 1109 884 1157" data-label="Text"> <p>19</p> </div> <div data-bbox="840 997 1086 1252" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん 手作り弁当 おかず入りのお弁当を お願いします バナナ おぎごはん </div>	<div data-bbox="1164 1109 1209 1157" data-label="Text"> <p>20</p> </div> <div data-bbox="1164 997 1411 1252" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん うどんじる プルーン おぎごはん </div>	<div data-bbox="1489 1109 1534 1157" data-label="Text"> <p>21</p> </div> <div data-bbox="1489 997 1736 1252" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん いしかりなべ いよかん おぎごはん </div>	<div data-bbox="1814 1109 1859 1157" data-label="Text"> <p>22</p> </div> <div data-bbox="1814 997 2060 1252" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん たいのしおやき ウインナーサラダ あいしょうじる バナナ おぎごはん </div>
午後 おやつ	<div data-bbox="190 1181 235 1244" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="235 1204 481 1252" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> かぼちゃサンド ぎゅうにゅう(未100 以200) </div>					
未:熱/蛋/脂		493Kcal/25.6g/15.0g	485Kcal/17.6g/10.6g	492Kcal/18.9g/12.6g	467Kcal/21.4g/12.7g	463Kcal/22.0g/14.4g
以:熱/蛋/脂		396Kcal/27.2g/15.2g	392Kcal/16.3g/14.7g	369Kcal/16.1g/10.9g	399Kcal/24.0g/13.7g	368Kcal/24.0g/14.6g
未満児 午前おやつ 未満児主食		ぎゅうにゅう(100)	ジョア	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<div data-bbox="190 1396 235 1444" data-label="Text"> <p>24</p> </div> <div data-bbox="235 1284 481 1540" data-label="Complex-Block"> <div data-bbox="268 1332 436 1380" data-label="Section-Header"> <h3>振替休日</h3> </div> <div data-bbox="268 1388 448 1540" data-label="Image"> </div> </div>	<div data-bbox="515 1396 560 1444" data-label="Text"> <p>25</p> </div> <div data-bbox="515 1284 761 1540" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん さきとブロッコリーのケチャップいため カレーあじこふきいも なっとう はくさいじる いよかん おぎごはん </div>	<div data-bbox="840 1396 884 1444" data-label="Text"> <p>26</p> </div> <div data-bbox="840 1284 1086 1540" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん さけとほうれんそうのクラタン さつまいもキント おぎごはん </div>	<div data-bbox="1164 1396 1209 1444" data-label="Text"> <p>27</p> </div> <div data-bbox="1164 1284 1411 1540" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん きたかみロック おくらのおかかあえ ミニトマト なめこじる ヨーグルト おぎごはん </div>	<div data-bbox="1489 1396 1534 1444" data-label="Text"> <p>28</p> </div> <div data-bbox="1489 1284 1736 1540" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん だんごじる いよかん おぎごはん </div>	<div data-bbox="1814 1396 1859 1444" data-label="Text"> <p>29</p> </div> <div data-bbox="1814 1284 2060 1540" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> おぎごはん さきみのあまからやき うのはないり おぎごはん </div>
午後 おやつ	<div data-bbox="190 1484 235 1548" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="235 1508 481 1556" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> パイとチーズのパンブディング ぎゅうにゅう(未100 以200) </div>					
未:熱/蛋/脂						463Kcal/22.0g/14.4g
以:熱/蛋/脂						368Kcal/24.0g/14.6g
未満児 午前おやつ 未満児主食						ぎゅうにゅう(100)

入園説明会