



3がつのこんだて



	月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂	507Kcal/21.4g/19.3g	466Kcal/15.0g/11.6g	475Kcal/19.4g/18.0g	487Kcal/18.0g/18.5g	484Kcal/19.5g/12.8g	100Kcal/3.7g/3.8g
以:熱/蛋/脂	397Kcal/20.5g/19.4g	513Kcal/14.3g/8.2g	372Kcal/18.0g/18.2g	396Kcal/17.8g/20.4g	370Kcal/18.5g/10.3g	33Kcal/0.4g/0.0g
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ		たかはし おとねさん	ひな祭り誕生祝い おしぼりまわらしてきてくださいね	食育絵本読み聞かせ (ひよこ)(すみれ)	移動図書館(返却のみ)	手作り弁当日 おかず入りのお弁当と お茶の特参をお願いします ブルー
未満児主食	むぎごはん ミニミニローフ きゅうりのおかかあえ	ひなずし なのはなのあえもの	むぎごはん いわしのカレーあげ コールスローサラダ	むぎごはん てつくりしゅうまい ちゅうかサラダ	むぎごはん だいずとぶたにくのにこみ さんしよくなます	
昼食	2 さとう いぶきくん	3 はまぐりのすましじる ひなあられ	4 きくち	5	6 さとう	7
午後おやつ	むぎちや がんせきあげ ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや もものタルト カルピス	むぎちや くしざしおてん ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや なんぶせんべい チーズ ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや ひやしうどん バナナ	午前保育(園舎掃除のため)
未:熱/蛋/脂	479Kcal/13.0g/14.4g	479Kcal/17.9g/10.6g	450Kcal/15.6g/13.1g	469Kcal/12.1g/13.4g	505Kcal/23.2g/14.6g	476Kcal/24.3g/14.2g
以:熱/蛋/脂	397Kcal/12.8g/16.9g	366Kcal/18.5g/11.2g	354Kcal/15.7g/13.7g	485Kcal/11.6g/11.1g	408Kcal/25.2g/14.5g	369Kcal/23.6g/14.5g
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ		身体測定	クッキング (すみれ)	お別れ会 おしぼりまわらしてきてくださいね		
未満児主食	むぎごはん カレーにくじゃが ほうれんそうのごまあえ	むぎごはん とりにくのサツパリに たんざくサラダ	むぎごはん ごもくまめ さつまいものあまに	かけた じんくん	むぎごはん ささみのあまみそいため かぼちゃキントン	むぎごはん さけのしおやき ひじきいため
昼食	9 はくさいじる バナナ	10 たまねぎのみそじる りんご	11 なめこじる てこぼん	12 きくち	13	14 わかめじる ヨーグルト
午後おやつ	むぎちや ごまのおやき 未:むぎちや 以:ぎゅうにゅう(100)	むぎちや かぼちゃもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや クラッカー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや いちごパフェ せんべい	むぎちや フライビーンズ ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや みみかりんどう ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂	477Kcal/14.6g/16.7g	492Kcal/18.7g/12.5g	482Kcal/19.3g/15.0g	496Kcal/16.6g/17.0g		
以:熱/蛋/脂	401Kcal/14.3g/18.4g	401Kcal/20.0g/16.6g	387Kcal/20.7g/16.9g	398Kcal/16.2g/19.3g		
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ヤクルト	ぎゅうにゅう(100) バナナ	おこさませんべい むぎちや	布団・中ズック 着替え持ち帰り	卒園式 (すみれ組・さくら組参加)
午前おやつ		食育活動(ちゅうりっぷ)	卒園式予行練習 (ひよこ)	食育体操 (ひよこ)	春分の日	卒園式 (すみれ組・さくら組参加)
未満児主食	むぎごはん さくらえびとフロッキーのコロクケ ぜんまいのもの	むぎごはん ぎげフライ たけのこのおかかサラダ	むぎごはん おやこに なのはなのごまあえ	むぎごはん ひりゅうず ポパイエッグ なっとう じゃがいものみそじる てこぼん むぎちや ミロトースト ミニぎゅうにゅう おいわいケーキ(持ち帰り)	20	21 おいわいケーキ(持ち帰り) (たんぽぽ・ちゅうりっぷ・ひよこ休園)
昼食	16 ほうれんそうのみそじる てこぼん	17 なすじる いちご	18 あいしょうじる りんご	19	20	21
午後おやつ	むぎちや むぎとあずきのおからクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや おいもごはんのおやき ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや クッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや おいわいケーキ(持ち帰り)		
未:熱/蛋/脂	486Kcal/19.3g/14.9g	493Kcal/23.5g/20.2g	474Kcal/19.3g/12.6g	506Kcal/21.8g/12.8g	497Kcal/21.9g/15.5g	319Kcal/13.5g/10.6g
以:熱/蛋/脂	373Kcal/20.6g/15.9g	397Kcal/23.5g/21.1g	386Kcal/22.1g/14.4g	401Kcal/20.7g/13.1g	388Kcal/20.7g/15.8g	327Kcal/13.4g/8.3g
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい むぎちや	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ					修子式	
未満児主食	むぎごはん ぶたにくのおろしソースかけ あぶらあげともやしのカレーいため	むぎごはん ぶりのてりやき すきこんぶのもの さんしよくなっとう キャベツのみそじる いちご	むぎごはん れいしやぶ こまつなのあざりあえ ミニトマト クリームシチュー バナナ	むぎごはん ちやわんむし さといものそぼろに ふりかけ けんちんじる りんご	むぎごはん アジのみそやき はるやさいのいためもの	むぎごはん やきそば ミニぎゅうにゅう バナナ ごはんはいりません
昼食	23 きのこじる りんご	24	25	26	27	28
午後おやつ	むぎちや レーズンスコーン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや ビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや まっちゃんクッキー ぎゅうにゅう(100)	むぎちや きなこだんご ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや もちもちどうぶつドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)	午前保育(新年度準備のため)
未:熱/蛋/脂	481Kcal/21.4g/13.8g	483Kcal/17.6g/11.9g				
以:熱/蛋/脂	390Kcal/22.6g/14.7g	387Kcal/18.5g/13.3g				
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)				
午前おやつ						
未満児主食	むぎごはん すきやきぶりに マヨきゅうり ミニトマト かぶのみそじる てこぼん	むぎごはん まぐろのすぶたぶう れんこんのきんぴら				
昼食	30	31				
午後おやつ	むぎちや かいせん子芋ミ ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや ホットケーキ 未:むぎちや 以:ぎゅうにゅう(100)				

すみれ組リクエストメニュー

残りわずかとなりました…
自分のリクエストがまだ登場していない子は「いつ出るの～!」と心待ちにしてくれています
今月は残り6名のお友達のリクエストがいよ

新年度のおしらせ

4月1日(水) 2日(木) 通常保育・通常給食
3日(金) 午前保育(昼食あり)
4日(土) 入園式