

すみれ組クッキング年間計画表(令和元年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ どの国の食べものかな？

ねらい

- ・クッキングを通して、異文化や世界の食文化に興味を持つ
- ・仲間と協力して作ることを深める

	メニュー名	国名	調理ねらい	保育ねらい 年間…どの国の料理か知り、異文化に興味を持つ	おもな作業	畑	担当
5月	チヂミ	韓国	・クッキングの決まりを確認し、楽しく作る ・チヂミってなあに？ ・包丁を正しく使う	・クッキングの仕方について大切な事を再確認する	切る 混ぜる 焼く		美香
6月	ぎょうざ	中国	・指先を使って具を包むやり方を知る ・調理器具を知る	・指先を使い、具を包む	フードプロセッサー 混ぜる 焼く(ホットプレート)		千枝
7月	お顔ピザ	イタリア	・粉から生地になる変化に気づく ・トッピングの楽しさを味わう	・生地づくり、トッピングを楽しむ	生地をこねる トッピング	枝豆 かぶ ピーマン なす オクラ トマト ミニトマト	美香
8月	チキンカレー	インド	・普段のカレーとは違うサラサラしたカレーを知る ・包丁を正しく使う	・育てた野菜を使った調理を楽しむ	切る 炒める	ピーマン なす オクラ トマト ミニトマト すいか	千枝
9月	焼きそばパーティー (合同クッキング)		・みんなで協力して焼きそばパーティーを成功させる ・野菜の切り方を知る	・異年齢児と協力して焼きそばを作る	切る 運ぶ		美香
10月	さつまいもグラタン	フランス	・旬の野菜を使ったグラタンに挑戦！ ・野菜の切り方を知る	・バターが溶ける様子を見る ・ベシャメルソースの作り方を知る	切る ソース作り 混ぜる	さつまいも	千枝
11月	焼きビーフン	シンガポール	・ビーフンってなあに？	・調理工程を知り、友達と役割分担しながら調理を楽しむ	切る 炒める(ホットプレート)		美香
12月	抹茶プリン	日本・イギリス	・計量を体験する ・プリンはどうしたら固まるのか知る	・デコレーションを楽しむ	計量する 混ぜる 分ける トッピング		千枝
1月	八宝菜	中国	・八宝菜ってなあに？ ・とろみの正体を知る	・とろみの不思議に興味を持つ	切る 混ぜる		美香
2月	うどん	日本	・生地を踏んでコシをつける体験をする ・うどんの種類ってどのくらいあるの？	・生地作りを楽しむ	だし取り こねる 切る		千枝
3月	クッキー (お別れ会用)		・みんなで協力して最後のクッキングを楽しむ ・心を込めてつくる大切さを感じる	・感謝の気持ちを込めて、クッキー作りをする	生地づくり 成形 数をかぞえる ラッピング		美香

*外国人の伝統衣装や服装、表情(目や顔の色など)、世界地図を紹介する。

さくら組クッキング年間計画表(令和元年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ みんなで作るって楽しいね!みんなと食べるって楽しいね!

ねらい
 ・食への興味、関心を持ち、食べることの大切さを知る
 ・みんなで協力して作ることでクッキングの楽しさを知る

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月						
6月					きゅうり	
7月 (中旬)	ラップおにぎり	・クッキングのお約束を確認し、作る楽しさを味わう	・おにぎりの作り方を覚える・手指をしっかりと使う	具を入れる 握る	きゅうり ブロッコリー スナックエンドウ 黄トマト オクラ パプリカ	美香
8月 (初め)	トッピングピザ	・包丁の正しい使い方を知る ・収穫した野菜をいただき感謝することを体感する	・しっかりと話を聞き、包丁の使い方や危険性を覚える ・自分達で育てた野菜を使うことで収穫の喜びを知る	切る トッピング	きゅうり ブロッコリー スナックエンドウ 黄トマト オクラ パプリカ 枝豆	千枝
9月	焼きそばパーティー (合同クッキング)	・みんなで協力して焼きそばパーティーを成功させる ・野菜の切り方を知る	・協力し合うことの大切さを知る	ピーマンを切る 運ぶ	さつまいも	美香
10月					さつまいも	
11月 (初め)	さつまいもの天ぷら	・油で揚げるお料理を知る ・音や香り熱さなど五感を使ってクッキングを楽しむ	・天ぷらの作り方を知る ・グループ毎に協力しあって作る	切る 粉を混ぜる		千枝
12月						
1月						
2月						
3月						

たんぽぽ組クッキング年間計画表(令和元年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 自分で作ると美味しいね!

ねらい お料理の楽しさと美味しさを知る

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	プランター	担当
5月						
6月						
7月						
8月	ピザトースト	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキングのお約束を知る ・自分で作ったものは美味しいと感じる 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分たちで作った野菜は美味しい!! 	トマトのへた取り 並べる ケチャップを塗る トッピング	パプリカ ミニトマト	美香
9月	焼きそばパーティー (合同クッキング)	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで協力して焼きそばパーティーを成功させる ・作っている香りや音で美味しさを感じる 		玉葱の皮むき キャベツをむく 運ぶ		美香
10月			<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで作って食べると楽しくて美味しい!! 			
11月	コロコロおにぎり	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎりの作り方を知る ・手を使って上手にコロコロできるかな? 	<ul style="list-style-type: none"> ・いつものごはん、おにぎりにするとなんだか美味しい!! 	手でコロコロする トッピング		千枝
12月						
1月						
2月						
3月						