

ちゅうりっぷ組 食育活動年間計画表（令和元年度） 社会福祉法人 江刺保育園

～テーマ～ 食材や食べることに興味をもつ

～ねらい～ 食べることは楽しいことを知る。調理過程を知り、以上見クッキング等の活動につなげる。

	メニュー・食材	活動内容	ねらい	担当
4月				
5月				
6月	スナックエンドウ	プランターで育てた野菜を収穫。 みんなで味わう。	みんなで育て大きくなった喜びと美味しさを感じる。	担任
7月	ミニトマト	プランターで育てた野菜を収穫。 みんなで味わう。	みんなで育て大きくなった喜びと美味しさを感じる。	担任
	野菜炒め	栄養指導で、お料理の見学。出来立てをみんなで食べる。	見る、香りを嗅ぐなど	美香
8月	トウモロコシ	皮むき・ひげ根を取って、給食室へ届ける。	お手伝い、トウモロコシの皮をむく前後の変化に気づく みんなで協力して皮むきを行う。	担任
9月	焼きそばパーティー (異年齢クッキング)	ピーマンの種取り→さくら組へ届ける 焼きそばづくりの見学 出来立てを他のクラスのお友達と仲良く食べる。	みんなで作る楽しさと美味しさを感じる。 みんなで協力してピーマンの種取りを行う。	美香
10月				
11月				
12月				
1月				
2月	白菜（白菜汁に使用）	白菜を1枚ずつむく。給食室へ届ける。	みんなで協力して白菜むきを行う。 携わった食品が入ったお料理をおいしく味わう。	千枝
3月	ジャムロールサンド	パンにジャムを塗り、巻く。	塗る、巻く体験をする。 自分で作ったロールサンドをみんなで一緒に味わう。	美香