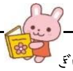
8がつのこんだて

社会福祉法人 江刺保育園

	月	火	水	木	金	土
熱/蛋/脂/塩						
熱/蛋/脂/塩						
未満児午前おやつ					バナナ むぎちゃ	ぎゅうにゅう（100）
未満児主食					むぎごはん	ふりかけごはん
昼食					1 身体測定 中高生による読み聞かせ会 たらこいりたまごやき ウインナーサラダ こうやどうふのみそしる すいか むぎちゃ 	2 以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください とんじる バナナ むぎちゃ
午後おやつ					てづくりブルーベリージャムサンド ぎゅうにゅう（未100 以200）	りんごジャムサンド ぎゅうにゅう（未100 以200）
熱/蛋/脂/塩						
熱/蛋/脂/塩						
未満児午前おやつ	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	おこさませんべい（1まい） むぎちゃ	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん		えだまめごはん	ふりかけごはん
昼食	4 ぶたどんのうわもり えのきとオクラのうめあえ クラムチャウダー メロン むぎちゃ	5 食育体操（ちゅうりっぷ） ピーマンのにくづめやき スティックサラダ ねぎとあぶらあげのみそしる バナナ むぎちゃ	6 保護者会役員会 ぶりのみそに だいこんときゅうりのナムル わかめとふのすましじる プラム むぎちゃ	7 誕生祝会（すいか割り会） じゃじゃめん ヤンニョムチキン オクラスープ すいか むぎちゃ 	8 布団等持ち帰り日 いかサラダわふうドレッシング がんものふくめに とんじる げんきヨーグルト むぎちゃ 	9 布団等持ち帰り日 以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください ぐだくさんスープ バナナ むぎちゃ
午後おやつ	むぎウエハース ぎゅうにゅう（未100 以200）	おからチップ ぎゅうにゅう（未100 以200）	おいもごはんのおやき ぎゅうにゅう（未100 以200）	プチタルト カルピス（100）	ソフトサラダせんべい ぎゅうにゅう（未100 以200）	ミニあんぱん ぎゅうにゅう（未100 以200）
熱/蛋/脂/塩						
熱/蛋/脂/塩						
未満児午前おやつ		ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）
未満児主食		むぎごはん				
昼食	11 山の日 	12 ぶたレバーのあまずかけ キャベツのツナいため たまねぎのみそしる プラム むぎちゃ	13 手作り弁当日 おかず入りのお弁当とお茶を持ってきてください くだもの 	14 手作り弁当日 おかず入りのお弁当とお茶を持ってきてください くだもの 	15 手作り弁当日 おかず入りのお弁当とお茶を持ってきてください くだもの 	16 手作り弁当日 おかず入りのお弁当とお茶 くだもの
午後おやつ		ココアむしケーキ ぎゅうにゅう（未100 以200）	おせんべい ぎゅうにゅう（未100 以200）	おせんべい ぎゅうにゅう（未100 以200）	おせんべい ぎゅうにゅう（未100 以200）	おせんべい ぎゅうにゅう（未100 以200）
熱/蛋/脂/塩						
熱/蛋/脂/塩						
未満児午前おやつ	ぎゅうにゅう（80）	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	おこさませんべい むぎちゃ	ぎゅうにゅう（80）	ぎゅうにゅう（100）
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	ふりかけごはん
昼食	18 なつやさいのカレー ニラスープ プラム むぎちゃ	19 さんしょくピーマンのぶたにくまき わかめときゅうりのすのもの ゆうがおスープ ぶどう むぎちゃ	20 移動図書館 キスのマリネ パンプキンサラダ はるさめとにくだんごのスープ すいか むぎちゃ 	21 栄養指導（たんぽぽ） チンジャオチキン カレーあじこふきいも だいこんじる ヨーグルト むぎちゃ 	22 まぐろのなんぶやき たけのこのおかかサラダ ねぎなっとう ワンタンじる ぶどう むぎちゃ	23 以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください ぶたにくとだいずのトマトシチュー バナナ むぎちゃ
午後おやつ	ごまだんご ぎゅうにゅう（未100 以200）	おさかなサブレ ぎゅうにゅう（未100 以200）	きなこせんべい ぎゅうにゅう（未100 以200）	こんぶとえびのカミカミおにぎり ぎゅうにゅう（未100 以200）	ようふうだいがくいも ぎゅうにゅう（未100 以200）	なんぶせんべい（ごま） ぎゅうにゅう（未100 以200）
熱/蛋/脂/塩						
熱/蛋/脂/塩						
未満児午前おやつ	ぎゅうにゅう（80）	ヤクルト	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）	ぎゅうにゅう（100）
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	きびごはん	むぎごはん	むぎごはん	ふりかけごはん
昼食	25 おからのからあげ ちゅかふうきゅうり トマト レタスープ メロン むぎちゃ	26 すずきのオランダあげ だいこんのひきにくいため なめこじる バナナ むぎちゃ	27 運動遊び（すみれ） かじきのごしょくあげに れんこんのきんぴら もやしのみそしる ぶどう むぎちゃ 	28 にくみそどうふ ささみときゅうりのすみそあえ キャベツのみそしる すいか むぎちゃ	29 たまごとひきにくのそぼろ やさいいため あさりじる ぶどう むぎちゃ	30 以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください いしかりなべ バナナ むぎちゃ
午後	オートミールクッキー	かーさんビスケット	わふうミートスパゲッティ	かんたんピザ	ミロトースト	アスパラガスビスケット

おやつ	ぎゅうにゅう（未100　以200）	ぎゅうにゅう（未100　以200）	ぎゅうにゅう（未100　以200）	ぎゅうにゅう（未100　以200）	ぎゅうにゅう（未100　以200）	ぎゅうにゅう（未100　以200）