



かつのこんだて



社会福祉法人 江刺保育園

月	火	水	木	金	土	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	2026年もよろしく お願ひ申し上げます	春の七草		お知らせ	今年度も、残り3か月の園生活となる年長児（すみれぐみ）さんによるリクエストメニューが、1~3月の献立に入ります。このメニューがもう一度食べたい！と思うメニューをきました。	
昼食					1月は5名のおともながはりでござります。 〇〇さんと名前があると	
午後 おやつ						
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	286Kcal / 8.2g / 7.8g / 0.2g 286Kcal / 8.2g / 7.8g / 0.2g きゅうにゅう(100)	495Kcal / 19.3g / 19.6g / 1.0g 419Kcal / 20.4g / 22.8g / 1.3g きゅうにゅう(100) おこさせんべい	497Kcal / 19.6g / 14.8g / 0.8g 411Kcal / 20.9g / 15.3g / 1.2g きゅうにゅう(100) おこさせんべい	518Kcal / 21.0g / 13.1g / 1.3g 625Kcal / 25.1g / 13.9g / 1.7g むぎごはん	501Kcal / 22.0g / 18.5g / 1.5g 427Kcal / 21.8g / 19.6g / 2.1g きゅうにゅう(100) おこさせんべい	495Kcal / 19.3g / 11.1g / 0.8g 359Kcal / 16.8g / 10.7g / 0.8g きゅうにゅう(100)
昼食	手作り弁当日 水筒も持ってきてください	身体測定	誕生日会	みずき飾り	以上児組はおにぎりと水筒を持って来てください	
5	プルーン	6	7	8	9	
午後 おやつ	ほしいも きゅうにゅう(未100以200)	むぎちや	むぎちや	むぎちや	むぎちや	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	503Kcal / 18.5g / 13.7g / 1.5g 417Kcal / 18.9g / 15.4g / 1.7g きゅうにゅう(100)	507Kcal / 21.0g / 15.7g / 1.1g 412Kcal / 22.2g / 16.0g / 1.9g きゅうにゅう(100)	502Kcal / 23.8g / 12.2g / 1.9g 414Kcal / 23.9g / 13.6g / 2.4g きゅうにゅう(100)	ミニあんぱん ぎゅうにゅう(未100以200)	446Kcal / 18.7g / 9.5g / 1.2g 305Kcal / 15.7g / 8.9g / 1.1g ぎゅうにゅう(100)	
成人の日	サッカーボール	食育体操	ささき	移動図書館	以上児組はおにぎりと水筒を持って来てください	
12	13	14	15	16	17	
午後 おやつ	ひじきおにぎり きゅうにゅう(未100以200)	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	ほしいも ぎゅうにゅう(未100以200)	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	497Kcal / 18.8g / 16.6g / 1.2g 420Kcal / 19.9g / 18.6g / 1.6g きゅうにゅう(100)	513Kcal / 22.0g / 19.5g / 1.5g 410Kcal / 20.5g / 19.4g / 1.7g きゅうにゅう(100)	505Kcal / 21.7g / 15.1g / 0.9g 423Kcal / 21.5g / 16.5g / 1.1g きゅうにゅう(80)	500Kcal / 20.4g / 19.7g / 1.1g 418Kcal / 20.6g / 22.4g / 1.5g ぎゅうにゅう(100)	502Kcal / 23.8g / 12.2g / 1.9g 414Kcal / 23.9g / 13.6g / 2.4g ぎゅうにゅう(100)	468Kcal / 15.7g / 13.4g / 1.4g 330Kcal / 13.2g / 12.9g / 1.3g ぎゅうにゅう(100)
昼食	さくらー教室	さとう	ささき	保育園	以上児組はおにぎりと水筒を持って来てください	
19	20	21	22	23	24	
午後 おやつ	ひじきいりたまごスープ りんご	カラフルスープ ヨーグルト	まめまめじる バナナ	こまつなのクリームシチュー りんご	さけとだいこんのシチュー バナナ	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	490Kcal / 19.8g / 12.5g / 1.1g 407Kcal / 20.4g / 13.3g / 1.6g きゅうにゅう(100)	510Kcal / 19.6g / 18.4g / 1.5g 411Kcal / 18.9g / 19.1g / 1.8g きゅうにゅう(100)	502Kcal / 18.6g / 13.5g / 1.1g 412Kcal / 19.5g / 15.0g / 1.4g きゅうにゅう(100)	502Kcal / 21.6g / 14.8g / 1.4g 410Kcal / 22.7g / 15.9g / 1.7g きゅうにゅう(100)	502Kcal / 17.5g / 15.4g / 1.3g 330Kcal / 15.1g / 15.0g / 1.3g きゅうにゅう(100)	
きくち						
昼食	いかとさつまいものあまからにほうれんそうのソテー	みそおでん ツナサラダ	てづくりさつまあげ だいこんのひにくいため	どんかつ かぼちゃキントン	以上児組はおにぎりと水筒を持って来てください	
26	27	28	29	30	16時降園	
午後	とんじる バナナ	ふとほうれんそうのすましる みかん	きのこじる りんご	まぐろのろしかけ ミニトマト みそタンスープ りんご	かぶきあげ	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	ようふうおこのみやき	ココアクッキー	ごへいもち	むぎごはん	ごまだんご	

おやつ | ぎゅうにゅう(未100以200)

ぎゅうにゅう(未100以200)

ぎゅうにゅう(未100以200)

ぎゅうにゅう(未100以200)

ぎゅうにゅう(未100以200)

ぎゅうにゅう(未100以200)

