

月		火	水	木	金	土							
未:熱/蛋/脂	496kcal/12.6g/16.0g					455kcal/17.0g/13.5g							
以:熱/蛋/脂	399kcal/12.4g/17.0g					363kcal/17.6g/14.8g							
未満児	このはせんべい	今日のデザートは...!? 毎日子ども達は、デザートの果物をとても楽しみにしています。秋になり、美味しい果物がたくさん出回るようになりました。ぶどう、梨、りんご...それぞれの果物にはたくさんの品種があり、色・大きさ・味などに特徴があります。その違いに少しでも気付いてもらえたらと思い、伝えるようにしています。先日すみれ組と一緒に食事をしていた時のことです... 「デザートは梨です。今日の梨のお名前は...」と、少しもったいぶって聞かれていますと.....『ふなっしー!!』との声がか! 確かにあれも梨ですが...。ちなみに正解は「豊水」でした。「あ、なんか聞いたことある...」と言う子もいました。 これまでに食べたもの ぶどう...デラウェア、ポートランド、キャンベル、ステューベン、巨峰、梨...豊水、新高梨、りんご...さくら、津軽。				ラスク							
午前おやつ	むぎちゃ					むぎちゃ							
未満児主食	むぎごはん					むぎごはん							
昼食	どうふのまりあげ はくさいとほうれんそうのおひたし コーンスープ りんご					※未満児午前おやつには 麦茶がつけます。	ぶたにくのバターしょうゆやき チンゲンサイのごまあえ						
午後おやつ	むぎちゃ こめこかぼちゃケーキ(ハロウィンバージョン) ぎゅうにゅう	あいしゅうじる ぶどう	むぎちゃ カルシウムせん ぎゅうにゅう										
未:熱/蛋/脂	482kcal/18.6g/15.7g	485kcal/16.8g/16.4g	328kcal/9.3g/11.9g	484kcal/15.1g/14.3g	481kcal/19.6g/10.7g	487kcal/21.8g/14.3g							
以:熱/蛋/脂	355kcal/16.2g/15.7g	645kcal/23.5g/26.3g	294kcal/8.9g/11.8g	371kcal/14.4g/15.5g	377kcal/20.7g/11.0g	354kcal/20.1g/14.7g							
未満児	ぎゅうにゅう	いわしおかき むぎちゃ	バナナ むぎちゃ	せんべい むぎちゃ むぎごはん	しおせんべい むぎちゃ むぎごはん	かんパン むぎちゃ むぎごはん							
午前おやつ	むぎごはん	やきそばパーティー (合同クッキング) お弁当はいりません おしぼりをぬらしてきて下さい 箸、水筒は持参して下さい フランクフルト バナナ		手作り弁当日 おかず入りのお弁当をお願いします おむすびごりん みかん		秋の遠足 火災避難訓練 せんべい むぎちゃ むぎごはん いかサラダわふうドレッシング かぼちゃのいとこに なすじる りんご むぎちゃ クラッカー ぎゅうにゅう		3日体操(すみれ) ふたにくのあまからやき なっとうサラダ やきのり はるさめスープ なし むぎちゃ ポテトドーナツ ぎゅうにゅう					
未満児主食	むぎごはん									かんパン むぎちゃ むぎごはん	むぎごはん	たいのしおやき おからとツナのサラダ	
昼食	あげどうふ きんぴらごぼう ひじきなっとう ほうれんそうのみそしる ぶどう									おむすびごりん みかん	なすじる りんご	はるさめスープ なし	キャベツのみそしる バナナ
午後おやつ	むぎちゃ みのりのあきぞうすい チーズ									くりいりむしパン ぎゅうにゅう	ココアドーナツ ぎゅうにゅう	むぎちゃ クラッカー ぎゅうにゅう	むぎちゃ ポテトドーナツ ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	489kcal/16.7g/17.3g	489kcal/16.7g/17.3g	482kcal/12.1g/12.5g	477kcal/15.9g/12.0g	485kcal/16.4g/14.9g	463kcal/18.3g/15.9g							
以:熱/蛋/脂	385kcal/15.3g/17.6g	385kcal/15.3g/17.6g	601kcal/14.5g/13.7g	353kcal/15.1g/12.7g	365kcal/16.0g/14.8g	372kcal/20.1g/20.0g							
未満児	ミニぼんごさかな むぎちゃ むぎごはん	たべるごさかな むぎちゃ	おしぼりをぬらしてきて下さい お弁当はいりません	かんパン むぎちゃ むぎごはん	リッツ むぎちゃ むぎごはん	カルシウムせん むぎちゃ むぎごはん							
午前おやつ	ぶたレバーのケチャップあえ さつまももサラダ	誕生日祝会 くりぶかし かほうだんごじる フルーツもりあわせ むぎちゃ アップルムース		さつまもも祭り(すみれ) みそおでん スティックきゅうり あさりじる ぶどう むぎちゃ ぶかしいも ぎゅうにゅう		15 たまごときのちゅうかいのため さといものそばろに フロコリー はくさいスープ なし むぎちゃ りんごのホットケーキ ぎゅうにゅう							
未満児主食	だいこんじる バナナ							むぎちゃ	むぎごはん	むぎごはん			
昼食	むぎちゃ							むぎちゃ	あさりじる ぶどう	はくさいスープ なし	ぶりのでりやき ひじきいため トマト きのこじる バナナ		
午後おやつ	むぎちゃ くしざしおでん ぎゅうにゅう							むぎちゃ アップルムース	むぎちゃ ぶかしいも ぎゅうにゅう	むぎちゃ りんごのホットケーキ ぎゅうにゅう	むぎちゃ まめもち ぎゅうにゅう		
未:熱/蛋/脂	475kcal/13.9g/14.0g	479kcal/19.8g/17.8g	492kcal/20.0g/16.6g	479kcal/17.7g/12.5g	478kcal/21.4g/13.4g	481kcal/21.0g/15.1g							
以:熱/蛋/脂	383kcal/13.3g/18.2g	371kcal/18.0g/18.3g	381kcal/18.6g/16.7g	375kcal/17.9g/12.9g	367kcal/23.5g/13.8g	384kcal/19.7g/15.5g							
未満児	ヨーグルト	たべるごさかな むぎちゃ むぎごはん	このはせんべい むぎちゃ ざっくごはん	りんご むぎごはん	むぎウエハース むぎちゃ むぎごはん	クラッカー むぎちゃ むぎごはん							
午前おやつ	むぎごはん	むぎごはん	タラのフライタルソースかけ さといものごまみそまぶし ミニマト	ぶたにくごぼうのとき かぼちゃキントン	むぎウエハース むぎちゃ むぎごはん	むぎごはん							
未満児主食	れんこんとベーコンのあまからいため やさしいスープ ぶどう	やきさんま おにつけ はくさいじる りんご	もやしのみそしる なし	わかめじる ヨーグルト	さきみフライ ひじきりちゅうかサラダ こおりどうふのみそしる かき	さわらどごぼうのもの ほうれんそうのちくわあえ トマト さつまじる バナナ							
午後おやつ	むぎちゃ スイートポテト ぎゅうにゅう	むぎちゃ おからがんづき ミニぎゅうにゅう	むぎちゃ カレーtoast ぎゅうにゅう	むぎちゃ おからチップ ぎゅうにゅう	むぎちゃ ナポリタン ミニぎゅうにゅう	むぎちゃ みみかりんどう ぎゅうにゅう							
未:熱/蛋/脂	489kcal/18.7g/14.8g	480kcal/17.7g/17.4g	485kcal/16.4g/13.8g	487kcal/13.6g/17.3g	315kcal/12.0g/8.1g								
以:熱/蛋/脂	352kcal/16.4g/13.1g	371kcal/16.0g/18.1g	351kcal/16.0g/13.8g	370kcal/12.8g/19.5g	201kcal/10.5g/8.4g								
未満児	ぎゅうにゅう	いわしおかき むぎちゃ むぎごはん	なんぶせんべい むぎちゃ きびごはん	しおせんべい むぎちゃ むぎごはん	みかん むぎちゃ むぎごはん								
午前おやつ	むぎごはん	むぎごはん	チンジャオチキン フロコリーのチーズフリッター	なまあげとこまつなのびたし マセドアンサラダ	どりとばのあまからに ハンサンソー ミニマト たまねぎのみそしる バナナ								
未満児主食	ぶたにくのだいずのかきあげ れんこんのきんぴら	やきさんま だいこんステーキ ミニマト じゃがいものみそしる りんご	ちゅうかふうスープ かき	かきたまじる ぶどう	むぎちゃ ナポリタン ミニぎゅうにゅう								
午後おやつ	むぎちゃ レーズンパン ぎゅうにゅう	むぎちゃ きなこマカロニ ぎゅうにゅう	むぎちゃ アーモンドクッキー ぎゅうにゅう	むぎちゃ いがりほうや ぎゅうにゅう	むぎちゃ								
未満児	むぎごはん	文化祭 10:00~14:00		午前保育文化祭準備のため									
午前おやつ	ぶたにくのだいずのかきあげ れんこんのきんぴら												
未満児主食	かぶのみそしる かき												
午後おやつ	むぎちゃ レーズンパン ぎゅうにゅう												

衣替日

体育の日



身体測定



移動図書館



誕生祝会



さつまもも祭り(すみれ)



栄養指導(さくら)

午前保育文化祭準備のため

文化祭
10:00~14:00

