

たんぽぽ組クッキング年間計画表（平成28年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ Let'sクッキング！！ ～作るって楽しいね～

ねらい

- ・調理に参加する楽しさを知る。
- ・調理過程の材料の変化に興味を持つ。
- ・自分たちで作って食べるとおいしい感覚を知る。

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	プランター	担当
5月						
6月						
7月					ミニトマト	
8月	かんたんピザ	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキングの楽しさを知る。 ・好きなようにトッピングする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・保育者の見守る中で、作ってみようとする。 ・収穫した野菜を使って、ピザ作りを楽しむ。 	塗る 具をのせる	ミニトマト ミニ大根 ミニ人参	千枝
9月						
10月	やきそばパーティー (合同)	<ul style="list-style-type: none"> ・他クラスと協力して作り、達成感を味わう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・他クラスとのつながりを持ち、みんなで作る楽しさを知る。 	ちぎる 届ける		美香
11月						
12月	白玉あずきだんご	<ul style="list-style-type: none"> ・粉からお団子になる変化に気づく。 ・固さ、感触を肌で感じる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・粉からお団子の生地を作り、変化に興味を持つ。 ・こねる、丸めるなど生地の感触を感じながら作ってみようとする。 	こねる 丸める 盛り付ける		細川
1月						
2月	トッピング目玉焼き	<ul style="list-style-type: none"> ・目玉焼きの作り方を知る。 ・いろいろな卵があることを知る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・卵を割る体験に挑戦する。 ・卵の変化に興味を持つ。 ・順番を守って活動しようとする。 	卵を割る トッピング		美香
3月						

すみれ組クッキング年間計画表（平成28年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 絵本の中からクッキング ～料理するって楽しいね！おいしく食べよう！～

ねらい
 ・クッキングの楽しさを仲間と共有し、作って食べる喜びを感じる。
 ・クッキングの中から、聞く・話す・約束を守るなど身につける。

	メニュー名	絵本	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月	みかんのマフィン	みかんちゃん	・クッキングのお約束を再確認し、みんなで楽しく取り組む。	・話をよく聞く。 ・みんなで楽しく作業する。 ・大好きなおやつ作りを楽しむ。	まぜる 容器に入れる		美香
6月	パン	からすのパンやさん	・パン生地発酵を知る。 ・自分の好きな形に成形する。	・混ぜたりこねたりしながら、粉の感触を楽しむ。 ・絵本の世界を楽しみながら好きな形のパン作りを楽しむ。	こねる 成形 トッピング		千枝
7月	夏野菜カレー	おともだちカレー	・様々な野菜を包丁で切る。	・自分たちで育てた野菜を使う事で、収穫の喜びやおいしさを感じる。 ・様々な食材の切り方を体験する。	米とき 切る 炒める 盛り付け	南瓜 オクラ じゃがいも トマト	細川
8月	コロコロコロッケ	11ぴきのねことあほうどり	・コロッケの作り方を知る。 ・揚げる体験をする。	・よく話を聞き、安全に作業を行う。 ・コロッケの作り方を体験し、喜んで食べる。	皮むき（手指で） つぶす 成形 衣づけ 揚げる	トマト 枝豆 スイカ	美香
9月	たまご焼き お弁当詰め	きょうのおべんとうなんだろな	・お弁当作りを経験し、秋の遠足の お弁当を親子一緒に作るきっかけづくり。	・いつも食べている卵焼きを自分で作る体験をする。 ・お弁当作りをまたやってみたいという意欲を持つ。	混ぜる 焼く 詰める	人参	千枝
10月	やきそばパーティー （合同）		・他クラスと協力して作り、達成感を 味わう。	・それぞれの年齢に合わせた活動をし、みんなで 作りみんなで食べることで、異年齢交流を深める。	切る 届ける	人参 さつまいも	美香
11月	さつまいもときのこの シチュー	おおきなおおきなおいも	・収穫したさつまいもを使い、調理する。 ・旬の野菜を知る。	・収穫した野菜を自分たちで調理する楽しさを味わう。	ホワイトソース作り 切る 煮る		細川
12月	クリスマスケーキ	ぐりとぐらのおきゃくさま	・みんなで一つの大きなケーキを作り、 クリスマスを楽しむ。	・ケーキのデコレーションを楽しみ、友達との クリスマスを楽しむ。	攪拌する デコレーション		美香
1月	ピックプリン	バムとケロのさむいあさ	・液体が固まる変化を知る。	・みんなで協力して一つの物を作る。 ・量を計る作業を経験する。	計量する 混ぜる 器に盛る デコレーション		細川
2月	すいとん汁	空とぶでまえおとどけします かなとやまのおたから	・昔ながらの地方の郷土料理を知る。	・小麦粉から色々なものが作れることを知る。 ・生地をひつつむ体験を楽しむ。	生地をひつつむ 切る 煮る		千枝
3月	クッキー （お別れ会用）	ふたりはいっしょ	・数を数えて作る。 ・クラスみんなで協力し、ありがとうと 心を込めて作る。	・お別れする小さいお友達や先生方にありがとうの 気持ちを込めて作る。	こねる 丸める 型抜き 数える		美香

さくら組クッキング年間計画表（平成28年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 歌って！踊って！！楽しいクッキング！

ねらい
 ・作って食べる楽しさを共有する。
 ・食材の変化を知り、食べものの大切さを知る。

	メニュー名	リズム・歌	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月							
6月							
7月	かぼちゃのスープ	シンデレラのスープ	<ul style="list-style-type: none"> クッキングのお約束を再確認し、楽しく行う。 包丁の正しい使い方を知る。 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養士の先生の話をしっかり聞いて、楽しく作業する。 歌の歌詞をよく聞き、スープについて考える。 	切る 攪拌する 盛り付ける	枝豆 南瓜	美香
8月							
9月	きなこおはぎ	おはぎの嫁入り	<ul style="list-style-type: none"> 収穫した大豆からきな粉ができることを知る。 	<ul style="list-style-type: none"> 収穫の喜びを感じながら、おいしく食す。 手遊びの意味を知り、楽しむ。 	包む 握る まぶす	大豆→きなこ	細川
10月	やきそばパーティー (合同)		<ul style="list-style-type: none"> 他クラスと協力して作り、達成感を味わう。 	<ul style="list-style-type: none"> 他クラスの子も達とのクッキングを楽しむ。 大きな鉄板での調理を間近で見て迫力を感じる。 	切る 届ける	さつまいも	美香
11月	さつまいもコロッケ	ママのコロッケ	<ul style="list-style-type: none"> 収穫したさつまいもで作る、感謝して食べる。 皮むき体験をする。 	<ul style="list-style-type: none"> コロッケが出来るまでを知る。 	皮むき つぶす 成形する		美香
12月						大根	
1月	おでん	おでんででん	<ul style="list-style-type: none"> 寒い季節に美味しい料理を知る。 	<ul style="list-style-type: none"> おでんででんの歌詞を理解し、名称と本物を確かめる。 リズム曲で体を動かし、お腹を空かせて美味しく食す。 	切る 昆布を結ぶ 煮る 味付け 盛り付け		千枝
2月							
3月							