

	月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂					490kcal/23.5g/19.2g	490kcal/21.7g/13.6g
以:熱/蛋/脂					377kcal/23.6g/19.9g	375kcal/20.5g/13.5g
未満児					きなこボール	いわしおかき
午前おやつ					むぎぢや	むぎぢや
未満児主食					むぎごはん	むぎごはん
昼食	① 上から読んででも下から読んで同じ名前野菜ってなあに? ② 一週間で2日間しか食べられない果物なあに? ③ 冷たい「いす」ってなあに?  ぜひお子さんにだして みてください! 皆さんは..わかります よね...?			 わかるかな? ヒントは夏!	1 むぎぢや ゆでたまご ぎゅうにゅう	2 ほっけのしおやき ほうれんそうのあかがいあえ トマト さつまじる ブルー
午後おやつ					むぎぢや チーズいりこまかりんとう ジョア(ピーチ)	むぎぢや クラッカー ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	485kcal/20.3g/12.5g	473kcal/21.7g/17.6g	538kcal/21.2g/15.7g	443kcal/17.2g/12.2g	494kcal/16.5g/10.9g	472kcal/19.2g/13.9g
以:熱/蛋/脂	366kcal/20.6g/12.9g	368kcal/20.7g/17.7g	378kcal/19.8g/16.1g	426kcal/17.6g/10.2g	377kcal/16.4g/12.2g	383kcal/20.8g/17.2g
未満児	のりせんべい	クラッカー	カルシウムせん	はいがクッキー	しおせんべい	まいにちかじつ
午前おやつ	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	きびごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
4	すぶた いんげんのごまあえ	5 すすきのチーズムニエル ツナサラダ ミニトマト だいこんじる メロン	6 カジキのしょうがやき じゃこサラダ トマト なすじる バナナ	7 【冷やし中華】の日 ほしぞらひやしちゅうか えびとチンゲンサイのスープ	8 【カルピス】の日 すいか むぎぢや たなばたカルピスゼリー ほしっこ	9 たまごのちくざやき なすいため じゃがいものみそしる さくらんぼ むぎぢや チーズいりこまかりんとう ジョア(ピーチ)
午後おやつ	むぎぢや ようふうおこのみやき ぎゅうにゅう	むぎぢや みみかりんとう ぎゅうにゅう	むぎぢや カロチンケーキ ぎゅうにゅう	むぎぢや むぎぢや むぎぢや	むぎぢや むぎぢや むぎぢや	むぎぢや カルテツスティック ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	472kcal/19.5g/14.6g	468kcal/21.1g/8.7g	491kcal/16.7g/15.2g	532kcal/20.1g/16.6g	450kcal/19.5g/14.1g	484kcal/16.8g/14.7g
以:熱/蛋/脂	399kcal/20.7g/18.7g	399kcal/22.7g/12.7g	371kcal/15.0g/15.4g	375kcal/17.8g/14.0g	370kcal/18.2g/16.1g	365kcal/17.3g/16.6g
未満児	かんパン	にんじんかぼちゃあられ	いっしょおかき	あずきおかき	たべるごさかな	こめほうくん
午前おやつ	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
11	ゆでぶたのニンニクスライス きりばしだいこんサラダ たまねぎのみそしる バナナ	12 アジのすみそやき チャブチ ほうれんそうのみそしる メロン	13 エビフライ あぶらあげともやしのカレーいため だいこんのちゅうかスープ ぶどう	14 れいしやぶ かぼちゃのグラッセ みそきゅうり トマトなべ メロン	15 いかサラダわふうドレスジグ きんときまめのあまに はるさめとくだんこのスープ プラム	16 にくみそどうぶ ちゅうかサラダ コーンとおおなのスープ バナナ
午後おやつ	むぎぢや フレンチドック ぎゅうにゅう	むぎぢや あんだんご ぎゅうにゅう	むぎぢや かぼちゃもち ぎゅうにゅう	むぎぢや もちもちどうぶドーナツ ぎゅうにゅう	むぎぢや じゃこトースト ぎゅうにゅう	むぎぢや にんじんかぼちゃあられ ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂		486kcal/19.5g/19.2g	472kcal/21.5g/16.6g	495kcal/17.4g/11.3g	494kcal/15.6g/17.1g	246kcal/9.5g/4.6g
以:熱/蛋/脂		379kcal/20.1g/20.7g	364kcal/22.7g/18.3g	369kcal/17.7g/10.9g	378kcal/14.1g/17.5g	288kcal/12.5g/6.2g
未満児		かーさんビスケット	きなこほう	むぎウエハース	ぶどう	中ズック持ち帰り
午前おやつ		むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	げんまいおかき
未満児主食		むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎぢや
18	海の日 しそいりバーグ たんざくサラダ おくらのみそしる プラム	19 移動図書館 おくらのみそしる プラム	20 食育絵本読み聞かせ(すみれ) やきざかな(ししゃも) ごまネーズあえ なっとう こまつなのみそしる メロン	21 時おは(すみれ)へく(すみれ) ごもくまめ オクラのおかかあえ こおりどうふのみそしる バナナ	22 【ナッツ】の日 ぶどう タラのアーモンドあげ パンキンサラダ やきのり あさりじる すいか	23 布団・中ズック持ち帰り お弁当はいりません スバゲティ バナナ
午後おやつ		むぎぢや フライビーンズ ぎゅうにゅう	むぎぢや のりせんべい ぎゅうにゅう	むぎぢや てづくりふりかけおにぎり ぎゅうにゅう	むぎぢや おやつはるまき ぎゅうにゅう	むぎぢや 夕涼み会17時20分集合
未:熱/蛋/脂	475kcal/16.5g/14.9g	291kcal/9.1g/13.9g	453kcal/17.8g/9.9g	494kcal/17.8g/17.9g	455kcal/18.0g/12.8g	479kcal/20.4g/16.5g
以:熱/蛋/脂	397kcal/18.3g/17.8g	249kcal/8.1g/12.7g	358kcal/19.6g/12.8g	386kcal/17.9g/20.2g	354kcal/17.3g/14.1g	359kcal/20.2g/17.3g
未満児	ぼたぼたやき	クラッカー	バナナ	カルテツスティック	しおせんべい	きなこほう
午前おやつ	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むじきグラタン	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
25	ごもくたまごやき ほうれんそうのマグロフレークあえ ミニトマト わかめじる メロン	26 手作り弁当日 おかず入りのお弁当をお願いします プラム	27 職場体験(江刺南中) こまつなのカリカリトッピング おさかなじる まるやかヨーグルト	28 職場体験(江刺南中) もやしスープ プラム	29 職場体験(江刺南中) かぼちゃのとうにゅうポタージュ メロン	30 クッキング(さくら) 食育体験たんぽぽ ぶたにくのしょうがやき エンキとオクラのうめあえ ミニトマト だいこんじる バナナ
午後おやつ	むぎぢや レーズンスコーン ぎゅうにゅう	むぎぢや まっちゃクッキー ぎゅうにゅう	むぎぢや きんぎょすくいゼリー かんパン	むぎぢや とうもろこし むぎぢや	むぎぢや ひやしうどん キャンディーチーズ	むぎぢや はいがクッキー ぎゅうにゅう