

平成29年度 食育絵本読み聞かせ 年間計画表 ひよこ組～さくら組

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	ク ラ ス	内 容	担 当
4月24日(月)	さくら	(絵本) やさいのおなか	菊池千枝
5月8日(月)	たんぽぽ	(エプロンシアター) やさいのパーティー	松本美香
6月1日(木)	ちゅうりっぷ	(絵本) とうふさんがね…	細川由紀枝
7月4日(火)	ひよこ	(絵本) たまごさんがね…	菊池千枝
8月4日(金)	さくら	(絵本) イカになあれ	松本美香
9月4日(月)	たんぽぽ	(カード) このおやさい(くだもの) な～んだ?	細川由紀枝
10月4日(水)	ちゅうりっぷ	(絵本) ねえカレーつくってよ	菊池千枝
11月1日(水)	ひよこ	(絵本) りんごくんがね…	松本美香
12月4日(月)	さくら	(絵本) ほしじいたけほしばあたち	細川由紀枝
1月10日(水)	たんぽぽ	(絵本) おやおやおやさい	菊池千枝
2月5日(月)	ちゅうりっぷ	(絵本) ちくわのわーさん	松本美香
3月5日(月)	ひよこ	(絵本) やさいだいすき	細川由紀枝

◎ 毎月4日を読み聞かせの日とし、絵本・紙芝居・エプロンシアターなどを通して、食への興味関心を高め、食の楽しさや大切さを伝える。

◎ 時間帯は、内容によって、昼食前やおやつ前とする。

平成29年度 食育絵本読み聞かせ 年間計画表 すみれ組

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	内 容	担 当
4月19日(水)	(絵本) たべるのだいすき!	松本美香
5月19日(金)	(紙芝居) ごはんちゃワンいっしょにごはん	菊池千枝
6月19日(月)	(絵本) じゃがいもポテトくん	松本美香
7月19日(水)	(絵本) やさいのおしゃべり	細川由紀枝
8月18日(金)	(絵本) カレーのひみつ	松本美香
9月19日(火)	(絵本) ぎょうれつのできるすうぷやさん	菊池千枝
10月18日(水)	(絵本) あじ	松本美香
11月20日(月)	(絵本) うどん対ラーメン	細川由紀枝
12月19日(火)	(エプロンシアター) なんでも食べるげんきなまあちゃん	菊池千枝
1月19日(金)	(かるた) 食育ジャンボかるた・絵合わせかるた(まぐろ)	松本美香
2月19日(月)	(絵本) 給食番長	細川由紀枝
3月19日(月)	(大型紙芝居) おいしくたべよう!	松本美香

◎ 毎月19日を食育の日とし、絵本・紙芝居・エプロンシアターなどを通して、食への興味関心を高め、食の楽しさや大切さを伝える。

◎ 時間帯は、主に午睡前とする。

平成29年度 栄養指導 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
5月25日(木)	すみれ	箸の持ち方／三色栄養(栄養版の活用を考えて)	松本美香
6月21日(水)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)	菊池千枝
7月20日(木)	ちゅうりっぷ	食べものの名前を知ろう！／お料理を見よう！	菊池千枝
8月24日(木)	たんぽぽ	えいようのうたを知る／お料理の名前を知ろう	松本美香
9月28日(木)	ひよこ	お料理を見よう！（見て、聞いて、香り、味を楽しむ）	菊池千枝
10月26日(木)	さくら	食事のマナー（食具の持ち方、姿勢、食べ方）／給食が出来るまで	松本美香
11月22日(水)	たんぽぽ	箸の持ち方	菊池千枝
12月5日(火)	ちゅうりっぷ	スプーンの持ち方／食事のマナー（姿勢、食べ方、食具の持ち方）	松本美香
1月16日(火)	すみれ	三色栄養（バランス良く食べるには）／学校給食について	菊池千枝
2月6日(火)	ひよこ	この食べものなーんだ！？（本物の野菜・果物等に触れる体験）	松本美香

えいようのうたは習慣的にうたうようにする（以上児）

## 平成29年度 食育体操 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
5月29日(月)	すみれ	アスパラ君のうた	松本美香
6月29日(木)	さくら	アスパラ君のうた	松本美香
7月28日(金)	たんぽぽ	えだまめズンダ!	菊池千枝
8月29日(火)	ちゅうりっぷ	にんじんだいこんピーマン	菊池千枝
9月20日(水)	未満児	うんこダスマンたいそう	松本美香
10月30日(月)	以上児	うんこダスマンたいそう	菊池千枝
11月27日(月)	すみれ	れんこん君のうた	松本美香
12月21日(木)	さくら	れんこん君のうた	菊池千枝
1月29日(月)	たんぽぽ	たまごまごまご	松本美香
2月22日(木)	ちゅうりっぷ	たまごまごまご	松本美香
3月13日(火)	ひよこ	にんじんだいこんピーマン	松本美香

時間帯は、内容によって昼食前や午睡前とする。