

ちゅうりっぷ組 食育活動計画（平成29年度）

社会福祉法人 江刺保育園

～ねらい～ 食材や食べることに興味をもつ

	メニュー/食材	内容	担当
5月			
6月			
7月	（ 野菜炒め ）	・栄養指導において野菜炒め作りを見学し、できたてを昼食で食べる （食材を切る、炒める、味付け、盛り付け）	千枝
7月 ～ 8月	ミニトマト	・水やり ・収穫 ・ヘタを取る	担任
	枝豆	・枝からさやをはずす	
	とうもろこし	・皮をむく ・ヒゲを取る	
9月			
10月	焼きそばパーティー	・ピーマンの種を取る ・さくら組へ届ける	千枝
11月			
12月	白菜	・白菜の葉を1枚ずつむく ・調理室へ届ける	担任
1月			
2月	ジャムロールサンド	・ジャムをぬる ・パンを巻く	千枝
3月			

