

# すみれ組クッキング年間計画表（平成29年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 絵本からのクッキング ～絵本の食べものを作ってみよう！～

ねらい

- ・よく知っている料理がどのように作られるのか体験する
- ・料理の楽しさや大変さを知り、日頃作ってくれている人への感謝の気持ちを育てる
- ・準備の大切さ、作業の分担、譲り合いなどのコミュニケーションを経験する

	メニュー名	絵本	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月	きびだんご	ももたろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本に登場するメニューがどんなものか想像し楽しんで作る</li> <li>・米、麦、きびなどの穀類を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きびを知り昔の人の食べものを知る</li> <li>・友達と楽しく作る</li> </ul>	計量、つぶす 丸める		千枝
6月	おまめのスープ	くまのがっこう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆のいろいろな食べ方を知る</li> <li>・包丁を正しく使って野菜を切る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かたい豆がどのようにやわらかくなるのかを知る</li> <li>・好き嫌いをしないで何でも食べる</li> </ul>	切る、煮る、 よそう		美香
7月	ぎょうざ	ぎょうざつかったの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぎょうざの包み方を知り挑戦する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぎょうざの作り方を知る</li> <li>・みんなで楽しく作る</li> </ul>	包む、焼く		細川
8月	パン	からすのパンやさん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しみながら好きな形のパンを作る</li> <li>・生地発酵について知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の好きな形を絵にしてその通りに作ってみる</li> </ul>	成形	ミニトマト ピーマン なす	美香
9月	コロッケ	11ぴきのねこと あほうどり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロッケの作り方を知る</li> <li>・「揚げる」という調理法を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・畑の野菜を使って料理をすることを喜び</li> <li>・11ぴきのねこになったつもりで作る</li> </ul>	つぶす、成形 衣を付ける、 揚げる	ピーマン なす じゃが芋	細川
10月	合同 やきそば パーティー	【 やきそばじどう はんばいき 】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・役割分担に責任をもち、2～5歳児が協力してひとつのものを作る経験をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・畑の野菜を使っての料理を楽しむ</li> <li>・みんなですべてひとつのものを作り上げることを喜び</li> </ul>	切る (人参、玉葱)	にんじん さつまいも	千枝
11月	サフランライス カレー	うちにかえったガラゴ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・包丁を正しく使って野菜を切る</li> <li>・サフランを知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・畑の野菜を使っての料理を楽しむ</li> <li>・切る、むくなどの作業を安全に行う</li> </ul>	切る、盛り付ける	じゃが芋 にんじん さつまいも	細川
12月	クリスマス ケーキ	100こめの クリスマスケーキ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しみながら作りみんなでクリスマス を祝う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマスの意味を知る</li> <li>・自分だけのオリジナルケーキ作りを楽しむ</li> </ul>	デコレーション		美香
1月	アップルパイ	アップルおばさんの アップルパイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・加熱調理でのおいしい食べ方を知る</li> <li>・絵本のように作ってみる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・睦太くんのお家のりんごを味わう</li> </ul>	りんごを切る、 煮る、成形		千枝
2月	うどん	うどんやのたあちゃん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどんの生地を踏んでコシをつける体 験をする</li> <li>・出汁を味わう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粉からうどんが出来ていくまでを知る</li> <li>・作る過程の大変さを知り一生懸命に作る</li> </ul>	生地をこねる、 切る 出汁をとる		美香
3月	クッキー	ふたりはいっしょ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ありがたの気持ちを込め協力して作 る</li> <li>・最後のクッキングを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べてもらう人への思いを込めて作る</li> <li>・たくさん作るが丁寧に作業する</li> </ul>	混ぜる、丸める、 数える		千枝

# さくら組クッキング年間計画表（平成29年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 絵本と食べ物のおいしい関係!! ～想像しながら「作る事」「食べる事」を楽しむ

ねらい

- ・クッキングを通して周りとの協力する大切さを学ぶ
- ・素材にたっぷり触れながらクッキングを楽しむ
- ・食材を知り、身近に感じられるようになる

	メニュー名	絵本	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月							
6月							
7月	サンドウィッチ	ぐりとぐらのえんそく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おいしいサンドイッチの作り方を知る</li> <li>・衛生面での注意を知り配慮して作る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・収穫した野菜を自分達で調理する楽しさを十分に味わう</li> <li>・話をよく聞いて楽しく作業する</li> </ul>	切る ぬる はさむ	きゅうり	美香
8月	ずんだ白玉	ぶちぶちまめこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ずんだがどのように作られるのかを知る</li> <li>・昨年の「白玉あずきだんご作り」を思い出しながら行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理による食材の変化や不思議に気付く</li> </ul>	こねる 丸める むく（さや、薄皮）	枝豆	千枝
9月							
10月	合 同 やきそば パーティー		<ul style="list-style-type: none"> <li>・役割分担に責任をもち、2～5歳児が協力してひとつのものを作る経験をする</li> <li>・包丁の正しい使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・包丁の使い方をよく聞いて安全に作業する</li> </ul>	ピーマンの千切り		千枝
11月	スイートポテト	モリくんのおいもカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・皮をむく体験をする</li> <li>・トッピングを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・順番を待ち皆で協力して作る</li> </ul>	皮をむく つぶす トッピング	さつま芋	美香
12月	かぼちゃスープ	14ひきのかぼちゃ ぐりとぐらとすみれちゃん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・包丁の正しい使い方を知る</li> <li>・かぼちゃの甘さをいかしたスープを作る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃを丸ごと味わってみる</li> </ul>	切る ミキサー 盛り付け	かぼちゃ	細川
1月							
2月	チーズパイ		<ul style="list-style-type: none"> <li>・指先を使いぎょうざの皮で包む体験をする</li> <li>・他にどんなものを入れたらおいしいか考えてみる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手先を使い上手に包む</li> <li>・先生の分も心を込めて作り、喜んでもらうことでうれしさや満足感を味わう</li> </ul>	チーズの包装を外す 包む		千枝
3月							

# たんぽぽ組クッキング年間計画表（平成29年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ みんなで作るっておいしいね！楽しいね！

ねらい みんなで一緒に料理しクッキングの楽しさを味わう

	メニュー名 (食育活動食材)	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	プランター	担当
5月						
6月	(さやえんどう)	<b>活動</b> ・さやえんどうのスジを取る ・中身を見てみよう！				担任
7月					ミニトマト スナップえんどう	
8月	カラフル ラップおにぎり	・ご飯ができる過程を知る ・楽しみながら作り達成感を味わう	・話しをよく聞きみんなで楽しく作業する ・お米からご飯ができることを知る	米とぎの見学 ラップでにぎる お弁当箱に詰める		細川
9月	(かぼちゃ)	<b>活動</b> ・南瓜のおなかはどうなっている？ ・種とわたを取る				担任
10月	やきそばパーティー 合同	・役割分担に責任をもち、2～5歳児が協力してひとつのものを作る経験をする	・他のクラスとのつながりをもち、みんなで作る楽しさを知る	キャベツをちぎる 玉葱の皮むき		千枝
11月	いろいろ だんご	・米粉からだんごができていくことを知る ・食べたい味を考えたり選んだりすることを楽しむ	・こねたり丸めたりすることを楽しむ ・粉の感触を楽しむ	こねる 丸める ゆで方の見学 トッピング		千枝
12月						
1月	かおかお ホットケーキ	・いろいろな調理器具の名前を知る ・火傷の危険性を知り注意して活動する	・ホットケーキの作り方を知る ・できあがりを楽しみに待つ	卵を割る 混ぜる 生地を流す 焼く ひっくり返す		美香
2月	(大根)	<b>活動</b> ・丸ごと1本重いか？ ・ピーラーで皮をむく				担任
3月						