

# 12がつのこんだて

	月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂					473kcal/21.7g/13.1g	502kcal/20.0g/14.6g	
以:熱/蛋/脂					432kcal/22.4g/14.7g	403kcal/21.1g/15.6g	
未満児 午前おやつ 未満児主食					ぎゅうにゅう	へむてつりえびせん	
昼食			<b>12月29日～1月3日は 年末年始のお休みです</b>		<b>1月4日(木) 手作り弁当日</b> (食材の都合により) <b>5日(金)～ 通常給食</b> よろしくお願ひいたします		
午後 おやつ					むぎごはん いちごジャムサンド ぎゅうにゅう	むぎごはん レーズンパン ぎゅうにゅう	
未:熱/蛋/脂	477kcal/18.0g/14.6g	497kcal/15.5g/10.1g	457kcal/17.7g/12.1g	463kcal/17.2g/15.1g	460kcal/18.3g/15.1g	429Kcal/18.6g/12.6g	
以:熱/蛋/脂	373kcal/16.3g/14.5g	397kcal/15.9g/10.4g	437kcal/21.1g/17.1g	366kcal/17.2g/15.9g	419kcal/20.1g/19.7g	354kcal/20.5g/13.6g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう	しおせんべい	たべるごさかな	ぎゅうにゅう	たべるごさかな	へむてつりえびせん	
4	5	6	7	8	9		
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん ごもくたまごやき かぼちやのあまに ミニトマト わかめスープ バナナ	むぎごはん しんじゆむし こまつなのおひたし トマト はくさいじる バナナ	むぎごはん まぐろカツ ヤーコンのきんびら ミニトマト あさりじる りんご	むぎごはん はっほうさい さつまいものあまに たまねぎのみそしる キウイフルーツ	「カレーパン」 の日 むぎごはん さばのみそに やさいため トマト たまごスープ バナナ	むぎごはん カツオのあまからに ポテトサラダ きのこじる みかん	
午後 おやつ	むぎぢゃ なんぶせんべい(らっかせい) ぎゅうにゅう	むぎぢゃ きのこおにぎり ぎゅうにゅう	むぎぢゃ ホットケーキ ぎゅうにゅう	むぎぢゃ フライドーンズ ぎゅうにゅう	むぎぢゃ カレーパン 未:むぎぢゃ 以:ぎゅうにゅう	むぎぢゃ みみかりんとう ぎゅうにゅう	
未:熱/蛋/脂	438Kcal/16.8g/11.4g	475Kcal/21.0g/10.2g	493kcal/19.8g/16.4g	482kcal/15.7g/15.0g	503Kcal/20.9g/15.4g	578kcal/18.2g/17.2g	
以:熱/蛋/脂	425kcal/19.8g/15.4g	396Kcal/20.0g/10.1g	452kcal/20.5g/18.8g	406kcal/15.9g/17.4g	425Kcal/21.9g/16.8g	567kcal/17.9g/17.0g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	【めん】の日 たべるごさかな	むぎごはん	おこさませんべい	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	どうぶつおかき	
11	12	13	14	15	16		
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん とうふとツナのハンバーグ ゆずだいこん なっとう ようふうそうめん りんご	むぎごはん さけのおやき きりぼしだいこんのわふうサラダ	むぎごはん かにたま れんこんとベーコンのあまからいため	むぎごはん ぶたレバーのくるみすあえ キャベツのゆかりあえ トマト ほうれんそうのみそしる りんご	むぎごはん みそおでん こまつなのあさりかんあえ なめこじる みかん	おにぎりセット ミニぎゅうにゅう バナナ おほしあませんべい	
午後 おやつ	むぎぢゃ ミロスコーン ぎゅうにゅう	むぎぢゃ ほしいも ぎゅうにゅう	むぎぢゃ かぼちやサンド ぎゅうにゅう	むぎぢゃ コロコロポテト ぎゅうにゅう	むぎぢゃ おこのみライス ぎゅうにゅう	むぎぢゃ どうぶつおかき	
未:熱/蛋/脂	464kcal/17.8g/16.2g	502kcal/19.8g/12.2g	500kcal/19.1g/16.7g	415kcal/20.7g/13.9g	567kcal/23.0g/13.3g		
以:熱/蛋/脂	419kcal/19.4g/19.3g	405kcal/17.9g/12.9g	446kcal/20.9g/19.8g	356kcal/22.6g/17.5g	604Kcal/22.9g/10.7g		
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう	たべるごさかな	しおせんべい	おこさませんべい	ぎゅうにゅう		
18	19	20	21	22	23		
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん メンチカツ わふうねぎサラダ ミニトマト だいこんじる みかん	むぎごはん たらのかぶおろしかけ さつまいもキントン うめなっとう こおろどうふのみそしる りんご	むぎごはん ぶりのてりやき チンゲンサイのごまあえ かぼちやのとうにゅうポタージュ ももかんのヨーグルトかけ	むぎごはん れんこんハンバーグ ほうれんそうのソーテー トマト キャベツのみそしる りんご	チキンライス クリスマスフィッシュ パンキンサラダ フロッキー かにスープ かじつりみかんゼリー	教会賛美礼拝 夜7時より 	
午後 おやつ	むぎぢゃ きなこキャラコ ぎゅうにゅう	むぎぢゃ しょうゆだんご ぎゅうにゅう	むぎぢゃ チーズじゃがもち ぎゅうにゅう	むぎぢゃ ゆでたまご ぎゅうにゅう	むぎぢゃ サンタタルト のむヨーグルト		
未:熱/蛋/脂	501Kcal/16.5g/16.6g	475Kcal/22.6g/15.1g	469Kcal/16.0g/16.1g	216Kcal/7.6g/9.4g			
以:熱/蛋/脂	408Kcal/16.6g/17.9g	391Kcal/23.3g/16.7g	389Kcal/16.5g/17.9g	216Kcal/7.6g/9.4g			
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう	たべるごさかな	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
25	26	27	28	29	30	31	
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん マーボーどうふ ふるふきだいこん ミニトマト わかめじる みかん	むぎごはん ささみフライ やさいのみそマヨあえ	むぎごはん キーマカレー わかめときゅうりのすのもの	手作り弁当日 おかず入りのお弁当と お茶の持参をお願いします ブルー			
午後 おやつ	むぎぢゃ アップルスイートポテトサンド ぎゅうにゅう	むぎぢゃ きなこほう ぎゅうにゅう	むぎぢゃ おやつはるまき ぎゅうにゅう	むぎぢゃ はいがクッキー ぎゅうにゅう		今年もありがとう ございました。 よいお年を… 	