

月		火		水		木		金		土	
未:熱/蛋/脂								457Kcal/17.3g/11.1g		443Kcal/19.4g/14.2g	
以:熱/蛋/脂								394Kcal/20.8g/15.2g		311Kcal/18.1g/13.2g	
未満児 午前おやつ 未満児主食								おこさませんべい		ごさかなぼんせん	
屋 食		<p>♪うらんどわかいガンパローランチ♪ 運動会に向けて毎日の練習を頑張っているみんなのために、8日のメニューはうらんどわかいガンパローランチにしました!(^_^)!! トンカツ…勝負に勝つ!! マーボーだいこん…根気強く!! じゃがもちスープ…もちもち持たれつ(*^^*) げんきヨーグルト…げんきになかよーく!!</p> <p style="text-align: center;">フリーフリー!みんな!!</p>						『キウイ』のひ	地震火災避難訓練	むぎごはん ハムエッグ じゃこサラダ トマト ながねぎとあぶらあげのみそしる キウイフルーツ	むぎごはん ゆでたのにんにくソース ほうれんそうのマグロフレークあえ キャベツのみそしる バナナ
午後 おやつ								むぎごぼん やきおにぎり ぎゅうにゅう		むぎごぼん ベジかりん ぎゅうにゅう	
未:熱/蛋/脂	440Kcal/15.9g/12.1g	338Kcal/15.1g/9.8g	497Kcal/21.0g/13.5g	490Kcal/14.0g/15.8g	478Kcal/19.9g/13.8g	139Kcal/1.5g/6.9g					
以:熱/蛋/脂	406Kcal/20.1g/16.5g	267Kcal/9.7g/8.8g	384Kcal/19.5g/13.9g	355Kcal/13.8g/15.1g	405Kcal/21.8g/16.6g	139Kcal/1.5g/6.9g					
未満児 午前おやつ 未満児主食	カルシウムせんべい	ジョア(プレーン)	おせんべい	かぶきあげ	おこさませんべい						
屋 食	4	5	6	7	8	9					
午後 おやつ											
未:熱/蛋/脂	446Kcal/16.3g/13.9g	468Kcal/17.8g/13.8g	463Kcal/20.5g/9.4g	456Kcal/16.2g/7.0g	487Kcal/16.0g/10.1g	472Kcal/18.6g/13.5g					
以:熱/蛋/脂	351Kcal/18.5g/17.8g	372Kcal/17.6g/14.0g	374Kcal/22.7g/9.6g	356Kcal/19.2g/8.9g	403Kcal/15.5g/11.6g	365Kcal/20.3g/14.9g					
未満児 午前おやつ 未満児主食	フチフルーツゼリー	かーさんビスケット	ぎゅうにゅう	フチフルーツゼリー	たべるごさかな	かほちやポーロ					
屋 食	11	12	13	14	15	16					
午後 おやつ											
未:熱/蛋/脂	461Kcal/16.5g/14.9g	433Kcal/13.2g/14.3g	414Kcal/17.9g/8.3g	469Kcal/10.9g/11.0g	419Kcal/14.7g/12.8g	434Kcal/14.8g/14.1g					
以:熱/蛋/脂	381Kcal/18.1g/17.8g	388Kcal/15.8g/22.0g	270Kcal/15.2g/7.4g	438Kcal/16.2g/15.9g	389Kcal/16.9g/18.0g	358Kcal/15.0g/15.9g					
未満児 午前おやつ 未満児主食	おこさませんべい	カルシウムせん	フチスティック	かーさんビスケット	たべるごさかな	しおせんべい					
屋 食	18	19	20	21	22	23					
午後 おやつ											
未:熱/蛋/脂	461Kcal/16.5g/14.9g	433Kcal/13.2g/14.3g	414Kcal/17.9g/8.3g	469Kcal/10.9g/11.0g	419Kcal/14.7g/12.8g	434Kcal/14.8g/14.1g					
以:熱/蛋/脂	381Kcal/18.1g/17.8g	388Kcal/15.8g/22.0g	270Kcal/15.2g/7.4g	438Kcal/16.2g/15.9g	389Kcal/16.9g/18.0g	358Kcal/15.0g/15.9g					
未満児 午前おやつ 未満児主食	おこさませんべい	カルシウムせん	フチスティック	かーさんビスケット	たべるごさかな	しおせんべい					
屋 食	25	26	27	28	29	30					
午後 おやつ											