

月		火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂				292Kcal/10.1g/10.5g	449Kcal/18.5g/13.9g	486Kcal/18.3g/13.6g
以:熱/蛋/脂				257Kcal/9.5g/9.6g	421Kcal/20.4g/17.6g	412Kcal/19.7g/15.6g
未満児 午前おやつ 未満児主食				みみかりんどう	【いちご】の日 たべるごさかな	ぎゆうにゆう
屋 食	1 	2 	3 	4 	5 	6 
午後 おやつ				チーズむしパン ぎゆうにゆう	むぎごはん たまごどひきにくのそぼろ かいそうのごまみそサラダ なっとうじる いちご むぎちゃ ななくさチャーハン ぎゆうにゆう	むぎごはん むぎごはん ぶたにくのしおこうじいため マセドアンサラダ ミニトマト はくさいじる みかん むぎちゃ ほしいも ぎゆうにゆう
未:熱/蛋/脂		452Kcal/18.3g/12.6g	452Kcal/21.7g/15.0g	490Kcal/16.5g/16.0g	592Kcal/19.1g/15.6g	460Kcal/22.8g/12.8g
以:熱/蛋/脂		409Kcal/21.8g/16.6g	391Kcal/22.0g/16.9g	418Kcal/16.0g/18.9g	680Kcal/21.4g/14.7g	377Kcal/21.2g/13.6g
未満児 午前おやつ 未満児主食		おこさませんべい	ぎゆうにゆう	たべるごさかな	【いい人参】の日 ぎゆうにゆう	たべるごさかな
屋 食	8 	9 	10 	11 	12 	13 
午後 おやつ		むぎごはん いりどり はくさいとほうれんそうのおひたし チーズなっとう あさりスープ りんご むぎちゃ ヨーグルトマフィン ぎゆうにゆう	むぎごはん たらのごまあげ ブロックリーのうめおかかあえ どさんこじる キウイフルーツ むぎちゃ むぎウエハース ぎゆうにゆう	むぎごはん おからコロッケ えのきと豆腐のたまごどじ かぶのみそじる りんご むぎちゃ ふかしいも ぎゆうにゆう	【いい人参】の日 ぎゆうにゆう ごもち なっとうもち おぞうに しちふくナムル ミニトマト みかん むぎちゃ ゆきだるまケーキ やさいとフルーツジュース	【いい人参】の日 ぎゆうにゆう むぎごはん さけのねぎみそやき きりほしだいこんサラダ ミニトマト キャベツのみそじる バナナ むぎちゃ まいごちかじつ ぎゆうにゆう
未:熱/蛋/脂	451Kcal/16.3g/8.5g	523Kcal/19.6g/15.3g	406Kcal/18.5g/12.3g	424Kcal/20.6g/15.2g	501Kcal/20.5g/19.0g	482Kcal/19.4g/12.4g
以:熱/蛋/脂	418Kcal/18.7g/10.0g	451Kcal/20.8g/17.4g	359Kcal/19.8g/16.2g	393Kcal/22.1g/19.8g	392Kcal/19.0g/19.4g	374Kcal/20.8g/12.4g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おこさませんべい	ぎゆうにゆう	たべるごさかな	ぎゆうにゆう	ぎゆうにゆう	しおせんべい
屋 食	15 	16 	17 	18 	19 	20 
午後 おやつ	むぎごはん ぶたにくのあまからやき きんぴらごぼう トマト ブロックリーのホワイトスープ りんご むぎちゃ のりだんご ぎゆうにゆう	むぎごはん キーマカレー かりほりあえ ミニトマト みそワタナスープ ブルーーン むぎちゃ おいもごはんのおやき ぎゆうにゆう	むぎごはん さばのゆうあんやき だいこんのひきにくいため ミニトマト なめこじる バナナ むぎちゃ やさいチップス ぎゆうにゆう	むぎごはん さわらとごぼうのもの ほうれんそうのごまあえ トマト ながねぎとあぶらあげのみそじる みかん むぎちゃ かぶとはるまき ぎゆうにゆう	むぎごはん むぎごはん さくらえびいりたまごやき だいこんとほうれんそうのサラダ キャベツのみそじる キウイフルーツ むぎちゃ きなこいりポテトむしパン ぎゆうにゆう	むぎごはん むぎごはん ポークピーズ こふきいも ミニトマト かぶのみそじる バナナ むぎちゃ カルシウムせん ぎゆうにゆう
未:熱/蛋/脂	437Kcal/15.8g/15.0g	484Kcal/18.0g/7.5g	507Kcal/19.1g/16.7g	500Kcal/22.0g/11.6g	288Kcal/11.4g/13.1g	529Kcal/20.9g/15.3g
以:熱/蛋/脂	402Kcal/17.9g/20.4g	440Kcal/19.2g/11.2g	365Kcal/16.4g/15.7g	438Kcal/24.3g/15.0g	302Kcal/12.5g/13.4g	403Kcal/19.3g/15.1g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おこさませんべい	ぎゆうにゆう	たべるごさかな	しおせんべい	ぎゆうにゆう	おこさませんべい
屋 食	22 	23 	24 	25 	26 	27 
午後 おやつ	むぎごはん スコッチエッグ じゃこピタス ミニトマト もやしのみそじる バナナ むぎちゃ かんパン ぎゆうにゆう	むぎごはん ホタテフライ やさいのほっぼうだしに ミニトマト たまねぎのみそじる りんご むぎちゃ ひじきおにぎり ぎゆうにゆう	むぎごはん チーズハンバーグ せんぎりサラダ わかめじる みかん むぎちゃ チュロス ジョア(マスカット)	むぎごはん とりのみぞれあんかけ のはなはなり こまつなのみそじる いよかん むぎちゃ かぼちゃあずきだんご ぎゆうにゆう	【おにぎりの日】 むぎごはん とんじる みかん むぎちゃ もものロールケーキ ぎゆうにゆう	むぎごはん さばのみそに カラフルあえ トマトスープ バナナ むぎちゃ しょうゆだんご ぎゆうにゆう
未:熱/蛋/脂	454Kcal/20.1g/19.5g	446Kcal/19.3g/13.5g	459Kcal/17.5g/14.8g			
以:熱/蛋/脂	377Kcal/19.2g/22.1g	404Kcal/20.4g/18.2g	377Kcal/18.5g/16.3g			
未満児 午前おやつ 未満児主食	たべるごさかな	たべるごさかな	ぎゆうにゆう			
屋 食	29 	30 	31 			
午後 おやつ	むぎごはん たまごとほうれんそうのグラタン ごぼうのごまずあえ やきのり トマト もやしスープ キャンディーチーズ むぎちゃ アーモンドフィッシュ ぎゆうにゆう	むぎごはん さけフライ ブロックリーのソテー トマト だいこんじる げんきヨーグルト むぎちゃ さつまいもとりんごのあまに ぎゆうにゆう	むぎごはん ぎせいどうふ じゃこサラダ ニらのみそじる バナナ むぎちゃ ごまポッキー 未:むぎちゃ 以:ぎゆうにゆう			

年始休暇

あけましておめでとうございます
2018年どうぞよろしくお願いたします。

1月から3月の献立では、すみれ組によるリクエストメニューを取り入れた献立になっています。おいしんぼだよりでも紹介しましたが、メニュー数がとても多い江刺保育園の献立の中から、これが食べたい!!!という一品を選んでみました。1月は5人のお友達のリクエストメニューが入っています!

成人の日



移動図書館

養育本誌公開させたんぼ

身体測定

産前産後お祝いメニュー発表会

4時降園

かねはまきょうくん

あべようたくん

さいとうりゅうまくん

あべたいせいくん

