

	月	火	水	木	金	土
未：熱/蛋/脂				492Kcal/14.2g/11.9g	554Kcal/22.4g/15.6g	472Kcal/20.7g/14.2g
以：熱/蛋/脂				399Kcal/16.1g/15.4g	641Kcal/22.2g/13.4g	384Kcal/20.0g/15.7g
未満児				クッキー	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
午前おやつ				【でこぼんの日】		
未満児主食				おぎごはん	ひなずし	おぎごはん
昼食	 <p><b>すみれ組</b> <b>リクエストメニュー</b></p> <p>3月のリクエストは、6人のお友達のリクエストが入っています。</p>	<p><b>新年度のおしらせ</b></p> <p>4月2日(月) 通常給食 4月3日(火) 通常給食 午前保育 4月4日(水) 入園式</p>	<p>ポテトとウインナーのソテー ツナサラダ</p>	<p>はくさいじる でこぼん</p>	<p>お誕生日祝い(ひな祭り会)</p> <p>お弁当はいりません おしぼりもぬらしてきて下さい</p>	<p>あかうおのつけ マカロニサラダ トマト こおりどうふのみそじる バナナ</p>
午後おやつ				おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
未：熱/蛋/脂	477Kcal/20.0g/14.8g	454Kcal/21.9g/14.5g	501Kcal/15.5g/13.2g	472Kcal/20.2g/18.0g	509Kcal/22.2g/20.2g	27Kcal/0.2g/0g
以：熱/蛋/脂	414Kcal/21.0g/15.7g	388Kcal/22.8g/16.0g	608Kcal/17.3g/14.5g	392Kcal/19.1g/19.3g	405Kcal/21.3g/21.1g	16Kcal/0g/0g
未満児	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	たべるごごかな	たべるごごかな	ぎゅうにゅう	おこさませんべい
午前おやつ				【餅】の日		
未満児主食	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
昼食	<p>5</p> <p>ぶたにくのおろしソースかけ やさしいため トマト わかめじる ペビーチーズ</p>	<p>6</p> <p>移動図書館(返却のみ)</p> <p>さわらとごぼうのもの あぶらあげともやしのカレーいため</p>	<p>7</p> <p>きょうむつたんくん</p> <p>ウルトラマンカレー まんぷくスープ フルーツもりあわせ</p>	<p>8</p> <p>お別れ会</p> <p>お弁当はいりません おしぼりもぬらしてきて下さい</p>	<p>9</p> <p>避難訓練</p> <p>すがわらいおくりくん</p>	<p>10</p> <p>身体測定</p> <p>手作り弁当日 おかず入りのお弁当をお願いします ミニカップゼリー</p>
午後おやつ	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
未：熱/蛋/脂	470Kcal/15.5g/17.9g	471Kcal/20.5g/15.0g	482Kcal/17.6g/15.1g	504Kcal/15.9g/14.7g	449Kcal/17.7g/18.4g	448Kcal/16.3g/12.6g
以：熱/蛋/脂	409Kcal/15.8g/21.2g	451Kcal/22.4g/18.9g	416Kcal/20.4g/18.3g	426Kcal/15.6g/16.4g	399Kcal/20.5g/22.9g	368Kcal/17.1g/14.2g
未満児	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	しおせんべい	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
午前おやつ						
未満児主食	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
昼食	<p>12</p> <p>どうふのまりあげ マカロニのドレッシングサラダ こまつなのみそじる バナナ</p>	<p>13</p> <p>【サンドイッチ】の日</p> <p>アジのすみそやき ひじきいちゅうかサラダ かぶのみそじる りんご</p>	<p>14</p> <p>ちばはるきくん</p> <p>ワカサギのからあげ なのはなのごまあえ さんしょくなっとう あいしょうじる いちご</p>	<p>15</p> <p>さくらえびとプロックリーのコロケ もやしとほうれんそうのおひたし トマトのふわふわたまごスープ ブルー</p>	<p>16</p> <p>たかはしりゅうとくん</p> <p>なめこじる でこぼん</p>	<p>17</p> <p>さつまじる バナナ</p>
午後おやつ	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
未：熱/蛋/脂	488Kcal/21.8g/16.8g	471Kcal/21.5g/14.6g		464Kcal/16.6g/14.0g	474Kcal/18.0g/16.9g	
以：熱/蛋/脂	399Kcal/21.9g/17.5g	377Kcal/21.5g/16.2g		386Kcal/17.4g/15.8g	431Kcal/21.5g/20.7g	
未満児	ぎゅうにゅう	おこさませんべい		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
午前おやつ						
未満児主食	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
昼食	<p>19</p> <p>卒園式予行練習</p> <p>とりにくのサツパリに たんざくサラダ なっとう すいとんじる りんご</p>	<p>20</p> <p>【餅】の日</p> <p>かつおとじゃがいものものに キャベツのゴマネーズあえ</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p> <p>なすじる いちご</p>	<p>22</p> <p>たまねぎのみそじる バナナ</p>	<p>23</p> <p>修了式</p> <p>まめめじる りんご おぎごはん</p>	<p>24</p> <p>卒園式 (すみれ組・さくら組参加)</p> <p>ケーキ</p>
午後おやつ	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
未：熱/蛋/脂	442Kcal/22.1g/10.1g	492Kcal/20.9g/9.7g	437Kcal/20.6g/12.7g	468Kcal/19.6g/16.0g	484Kcal/17.8g/14.9g	293Kcal/13.4g/6.4g
以：熱/蛋/脂	372Kcal/21.4g/10.7g	464Kcal/23.1g/14.4g	351Kcal/20.7g/13.6g	365Kcal/18.4g/16.3g	402Kcal/18.7g/17.0g	130Kcal/11.2g/3.1g
未満児	おこさませんべい	ぎゅうにゅう	たべるごごかな	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
午前おやつ						
未満児主食	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
昼食	<p>26</p> <p>ささみのみそつけやき キャベツのゆかりあえ ミニトマト くずじる バナナ</p>	<p>27</p> <p>ながねごとあぶらあげのみそじる ブルー</p>	<p>28</p> <p>かぶのみそじる キウイフルーツ</p>	<p>29</p> <p>じゃがいものみそじる でこぼん</p>	<p>30</p> <p>こまつなのみそじる いちご</p>	<p>31</p> <p>布団・中文字・着替え持ち帰り</p> <p>おぎごはん れいしゅぶ きりぼしだいごんのものに ミニトマト キャベツのみそじる バナナ</p>
午後おやつ	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん	おぎごはん
未：熱/蛋/脂						
以：熱/蛋/脂						
未満児						
午前おやつ						
未満児主食						