

3がつのこんだて

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|--|-------------------------------------|--|--|
| 未:熱/蛋/脂 | 484Kcal/17.0g/16.9g | 488Kcal/18.2g/11.6g | 413Kcal/12.9g/9.6g | 472Kcal/19.1g/11.4g | 475Kcal/18.4g/12.5g | 489Kcal/21.6g/16.6g |
| 以:熱/蛋/脂 | 388Kcal/17.3g/18.8g | 393Kcal/19.1g/15.1g | 530Kcal/15.6g/8.3g | 418Kcal/21.6g/13.0g | 399Kcal/18.8g/18.4g | 406Kcal/23.5g/20.3g |
| 未満児 | ぎゅうにゅう | おごさまぜんべい | ぎゅうにゅう | おごさまぜんべい | ジョア(マスカット) | ぎゅうにゅう |
| 午前おやつ | きくちあきとくん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん |
| 未満児主食 | おごごはん にくだんご ほうれんそうとしめじのあえもの | おごごはん たらごごまあげふう スティックサラダ トマト ニラのみそする りんご | おごごはん ちらしずし なのはなのあえもの はまぐりのすましじる ひなあられ | おごごはん おごごはん すぶた こぶきいも | おごごはん おごごはん ようふうやちわんむし こんにやくとひきにくのふりかけ | おごごはん プリのみそに ほうれんそうのソテー |
| 昼食 | 1 なすじる バナナ むぎちゃ | 2 むぎちゃ | 3 むぎちゃ | 4 むぎちゃ | 5 むぎちゃ | 6 むぎちゃ |
| 午後おやつ | あおのりラスク | おからスコーン | おひなさまタルト | いちごジャムサンド | おからチップ | なんぶぜんべい(ごま) |
| おやつ | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | カルピス | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) |
| 未:熱/蛋/脂 | 492Kcal/17.9g/14.0g | 483Kcal/17.2g/14.1g | 525Kcal/24.3g/15.6g | 482Kcal/15.8g/13.5g | 462Kcal/21.7g/9.8g | 100Kcal/3.7g/3.8g |
| 以:熱/蛋/脂 | 406Kcal/18.5g/15.4g | 411Kcal/19.1g/17.9g | 578Kcal/27.9g/14.3g | 382Kcal/15.9g/13.9g | 393Kcal/24.3g/14.1g | 33Kcal/0.4g/0g |
| 未満児 | ぎゅうにゅう | おごさまぜんべい | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | バナナ | ぎゅうにゅう |
| 午前おやつ | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん |
| 未満児主食 | おごごはん ドライカレー こまつなのあざりかんあえ | おごごはん さばのしよがに きりぼしだいこんのもの | おごごはん たけのごごはん まぐろカツ チキンのマーマレードに ブロッコリー・ミニトマト エビとチンゲンサイのスープ フルーツもりあわせ | おごごはん カレーぶみほちくまめ かぼちゃのあまに | おごごはん アジのすみそやき ブロッコリーのうめおかかあえ さんしよくなっとう さつまじる ヨーグルト | おごごはん 手作り弁当 おかず入りのお弁当と お茶の持参をお願いします |
| 昼食 | 8 きくちみこさん | 9 むぎちゃ | 10 むぎちゃ | 11 きくちすずねさん | 12 むぎちゃ | 13 ブルー |
| 午後おやつ | スイートかぼちゃ | ドーナツ | りんごジャムサンド | こいのぼりツッキー | ミニのりすけぜんべい | ミニのりすけぜんべい |
| おやつ | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ミニぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) |
| 未:熱/蛋/脂 | 485Kcal/16.8g/13.0g | 440Kcal/20.8g/13.7g | 481Kcal/14.7g/15.1g | 537Kcal/20.3g/15.9g | 468Kcal/17.1g/13.5g | 26Kcal/0.3g/0.1g |
| 以:熱/蛋/脂 | 381Kcal/17.7g/16.3g | 333Kcal/22.5g/14.4g | 405Kcal/17.2g/18.9g | 450Kcal/21.5g/18.6g | 377Kcal/17.6g/15.4g | 26Kcal/0.3g/0.1g |
| 未満児 | かんぱん | ぎゅうにゅう | おごさまぜんべい | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう |
| 午前おやつ | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん |
| 未満児主食 | おごごはん ミニトマトローフ ツナほうれんそう | おごごはん にくやさいいため なのはなのごまあえ | おごごはん わがやさい ポテトサラダ | おごごはん ひきにくと豆腐のコーンむし わふうネギサラダ | おごごはん マカロニグラタン ちゅうかふうぎゅうり | おごごはん マカロニグラタン ちゅうかふうぎゅうり |
| 昼食 | 15 くずじる りんご | 16 おさかなじる いちご | 17 なめこじる てごぼん | 18 たまごスープ キウイフルーツ | 19 ほうれんそうのみそする バナナ | 20 はるやさいのいためもの |
| 午後おやつ | むぎちゃ | むぎちゃ | むぎちゃ | むぎちゃ | むぎちゃ | むぎちゃ |
| おやつ | ふかしいも | ルヴァンクラーカー | バナナマフィン | まんまもち | やさいチップス | やさいチップス |
| おやつ | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) |
| 未:熱/蛋/脂 | 502Kcal/20.8g/12.9g | 475Kcal/22.2g/11.9g | 481Kcal/14.7g/15.1g | 506Kcal/25.0g/14.9g | 485Kcal/22.4g/10.3g | 26Kcal/0.3g/0.1g |
| 以:熱/蛋/脂 | 399Kcal/22.5g/13.9g | 375Kcal/24.6g/12.7g | 405Kcal/17.2g/18.9g | 399Kcal/26.0g/15.8g | 400Kcal/23.7g/14.0g | 26Kcal/0.3g/0.1g |
| 未満児 | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | おごさまぜんべい | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう |
| 午前おやつ | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん |
| 未満児主食 | おごごはん さきみフライ さつまいものレモンに | おごごはん ぶたどんのうわもり ピーマンのじゃこいため | おごごはん おごごはん ピーマンのじゃこいため | おごごはん おごごはん わかめときゅうりのすのもの | おごごはん おごごはん はるやさいのいためもの | おごごはん おごごはん はるやさいのいためもの |
| 昼食 | 22 たまねぎのみそする てごぼん | 23 ねぎとあぶらあげのみそする りんご | 24 むぎちゃ (おいわいケーキ(もちかえり)) | 25 こまつなのみそする げんきヨーグルト | 26 かぼちゃのとうにゅうポタージュ りんご | 27 バナナ |
| 午後おやつ | きなこぜんべい | ココアむしケーキ | ココアむしケーキ | カレートースト | かいせん子チミ | かいせん子チミ |
| おやつ | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) |
| 未:熱/蛋/脂 | 501Kcal/20.0g/16.3g | 492Kcal/17.6g/16.3g | 504Kcal/19.6g/16.9g | 506Kcal/25.0g/14.9g | 485Kcal/22.4g/10.3g | 26Kcal/0.3g/0.1g |
| 以:熱/蛋/脂 | 409Kcal/20.8g/17.8g | 420Kcal/19.4g/20.3g | 384Kcal/18.0g/17.2g | 399Kcal/26.0g/15.8g | 400Kcal/23.7g/14.0g | 26Kcal/0.3g/0.1g |
| 未満児 | おごさまぜんべい | おごさまぜんべい | おごさまぜんべい | おごさまぜんべい | かんぱん | かんぱん |
| 午前おやつ | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん | おごごはん |
| 未満児主食 | おごごはん どりにくのレモンソースあえ きりぼしだいこんのわふうサラダ | おごごはん ごもくたまごやき ブロッコリー ミニトマト まめまめじる りんご | おごごはん おごごはん ナムル | おごごはん おごごはん じゃがいものみそする いちご | おごごはん おごごはん おごごはん | おごごはん おごごはん おごごはん |
| 昼食 | 29 ビーフンスープ てごぼん | 30 むぎちゃ | 31 むぎちゃ | 31 むぎちゃ | 31 むぎちゃ | 31 むぎちゃ |
| 午後おやつ | かーさんビスケット | あずきクレープ | あずきクレープ | かぼちゃパイ | かぼちゃパイ | かぼちゃパイ |
| おやつ | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) | ぎゅうにゅう(未100 以200) |

ひな祭り誕生祝会
お弁当は作りません
おしぼりもめらしてきてください

お別れ会
お弁当は作りません
おしぼりもめらしてきてください

卒園式
(すみれ組・さくら組参加)

卒園式準備(17時降園)

(たんぼぼ・ちゅうりっぷ・ひよこ休園)

すみれ組 リクエストメニュー

いよいよすみれ組さんは、3月で卒園ですね。保育園の給食を味わうことのできる最後の月になりました。今月は3名のお友達メニューが入っています！お楽しみに☆

*布団・中ズック・着替え持ち帰り
…27(土)~4/2(金)
*希望保育…28(月)~4/2(金)
4/1(木) 2(金)
…通常給食
(新たなんぼ組はご飯を持参してください)
3(土)…入園式(新入児のみ参加)
5(月)からは、通常給食 となります。

