



# 4ががつのこんだて

	月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂			439Kcal/19.4g/15.6g	424Kcal/13.1g/13.9g	327Kcal/18.0g/8.0g	
以:熱/蛋/脂			365Kcal/18.8g/17.0g	340Kcal/13.3g/15.5g	177Kcal/17.6g/5.4g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	<p>~ご入園・ご進級おめでとうございます~</p> <p>新年度がスタートしました。18名の新しいおともだちを迎え、総勢86名でのスタートです。 子どもたちが毎日元気いっぱい過ごせるよう、楽しくおいしく安全な給食提供に努めます。今年度もよろしく願っています。</p> <p style="text-align: center;">給食室</p>					
昼食			<p>1</p> <p>おきごはん さけフライ たけのこのおなかサラダ たまねぎのみそしる いちご むぎちゃ みみかりんとう</p>	<p>2</p> <p>おきごはん どうぶのミートグラタン ひじきりゅうかサラダ かぶのみそしる キウイフルーツ むぎちゃ アップルケーキ</p>	<p>3</p> <p>おきごはん さきのみそつけやき キャベツとちくわいため ミニトマト こおりどうふのみそしる ブルー むぎちゃ チーズパイ</p>	<p>4</p> <p>おきごはん さきのみそつけやき キャベツとちくわいため ミニトマト こおりどうふのみそしる ブルー むぎちゃ チーズパイ</p>
午後 おやつ			ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう	12時降園(入園式準備のため)	
未:熱/蛋/脂	383Kcal/13.5g/11.7g	449Kcal/20.3g/11.5g	388Kcal/16.5g/12.0g	453Kcal/17.7g/13.8g	421Kcal/18.7g/15.3g	432Kcal/19.7g/13.1g
以:熱/蛋/脂	355Kcal/17.5g/17.1g	333Kcal/18.8g/11.3g	362Kcal/19.1g/18.4g	378Kcal/18.1g/15.7g	346Kcal/20.7g/17.3g	327Kcal/18.4g/13.2g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おきごはん むぎちゃ おきごはん にくみそどうふ ほうれんそうのソテー キャベツのみそしる バナナ むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ
6	7	8	9	10	11	
午後 おやつ	ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ チーズむしケーキ 未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう	未:かぼちゃポーロ 以:ごきかなぼんせん ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ バナナ ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ
未:熱/蛋/脂	467Kcal/14.0g/9.9g	241Kcal/8.8g/9.8g	435Kcal/18.7g/8.0g	425Kcal/12.0g/12.9g	434Kcal/18.0g/15.1g	421Kcal/15.3g/15.4g
以:熱/蛋/脂	380Kcal/14.1g/11.7g	250Kcal/9.0g/9.9g	391Kcal/20.5g/12.0g	522Kcal/12.0g/11.4g	371Kcal/20.1g/18.9g	343Kcal/15.7g/18.1g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ
13	14	15	16	17	18	
午後 おやつ	むぎちゃ ひじきおにぎり ぎゅうにゅう(100)	むぎちゃ チーズじゃがもち ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ キャロットむしケーキ ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ いちごパフェ	むぎちゃ クッキー ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ ベジタブルせんべい ぎゅうにゅう(未:100 以:200)
未:熱/蛋/脂	453Kcal/15.1g/16.5g	458Kcal/15.6g/13.0g	439Kcal/19.5g/11.4g	454Kcal/17.4g/10.5g	464Kcal/18.8g/16.5g	416Kcal/18.3g/13.0g
以:熱/蛋/脂	361Kcal/13.6g/18.5g	379Kcal/16.0g/14.8g	344Kcal/18.3g/12.1g	351Kcal/17.5g/10.8g	359Kcal/17.6g/17.0g	332Kcal/19.9g/13.9g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ
20	21	22	23	24	25	
午後 おやつ	むぎちゃ レーズンスコーン 未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう	むぎちゃ ふかいもち 牛乳(未:100 以:200)	むぎちゃ レモンクッキー 未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう	むぎちゃ たけのごおにぎり ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ かーざんビスケット ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ しおせんべい ぎゅうにゅう(未:100 以:200)
未:熱/蛋/脂	442Kcal/18.9g/11.7g	450Kcal/18.8g/11.7g	450Kcal/18.8g/11.7g	510Kcal/14.1g/10.7g	510Kcal/14.1g/10.7g	510Kcal/14.1g/10.7g
以:熱/蛋/脂	364Kcal/21.5g/13.0g	354Kcal/17.7g/12.7g	354Kcal/17.7g/12.7g	398Kcal/13.0g/10.8g	398Kcal/13.0g/10.8g	398Kcal/13.0g/10.8g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ
27	28	29	30			
午後 おやつ	むぎちゃ レーズンスコーン 未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう	むぎちゃ ふかいもち 牛乳(未:100 以:200)	むぎちゃ レモンクッキー 未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう	むぎちゃ たけのごおにぎり ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ かーざんビスケット ぎゅうにゅう(未:100 以:200)	むぎちゃ しおせんべい ぎゅうにゅう(未:100 以:200)
未:熱/蛋/脂	442Kcal/18.9g/11.7g	450Kcal/18.8g/11.7g	450Kcal/18.8g/11.7g	510Kcal/14.1g/10.7g	510Kcal/14.1g/10.7g	510Kcal/14.1g/10.7g
以:熱/蛋/脂	364Kcal/21.5g/13.0g	354Kcal/17.7g/12.7g	354Kcal/17.7g/12.7g	398Kcal/13.0g/10.8g	398Kcal/13.0g/10.8g	398Kcal/13.0g/10.8g
未満児 午前おやつ 未満児主食	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ	おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ おきごはん むぎちゃ

## 入園式 (新入園児のみ)



## 新進級 児歓迎会

## 手作り弁当日 おかず入りのお弁当を お願いします

## 健康 診断

## 避難 訓練

## 運動あそび (すみれ)

### 栄養量の表記について

黄色の枠内に  
毎日の**カロリー・蛋白質・脂質**の摂取量を  
記載しています

3歳未満児:上段 午前おやつ+昼食(主食含む)+午後おやつ  
目標量 440Kcal/11~22g/10~15g

3歳以上児:下段 昼食(副食のみ)+午後おやつ  
目標量 360Kcal/11~25g/11~18g