

月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	い い にほんしょく					
未満児 午前おやつ 未満児主食	11月24日 和食の日					
未満児 午前おやつ 未満児主食	和食の日は、「和食・日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことをきっかけに、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として制定されました。給食では、ご飯を主食とした和食を中心に、行事食や郷土料理を取り入れ、子ども達に伝統的な食文化を伝えていきたいと思ひます。					
未満児 午前おやつ 未満児主食	和食に欠かせない「ご飯」の魅力!!					
未満児 午前おやつ 未満児主食	★栄養バランスが整いやすい いろいろな食材や味付けの野菜・副菜と組み合わせることができるので、栄養バランスが整いやすくなります。ご飯自体にもいろいろな栄養成分が含まれています。					
未満児 午前おやつ 未満児主食	★腹持ちがよい お米を粉にせず粒のまま食べるご飯は、小麦粉が原料のパンや麺類に比べると、消化吸収がゆっくりされるため、腹持ちがよく、おなかのすきにくくなります。					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	470Kcal/17.9g/12.6g 381Kcal/18.8g/15.2g	466Kcal/17.4g/17.5g 387Kcal/18.3g/19.4g	484Kcal/20.9g/17.4g 418Kcal/24.5g/19.0g	483Kcal/15.5g/13.7g 389Kcal/14.7g/15.3g	486Kcal/17.7g/18.7g 400Kcal/17.1g/20.3g	478Kcal/18.9g/11.1g 392Kcal/20.5g/11.4g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ヤクルトAce	移動 ぎゅうにゅう(100)	3 B体操(ひよこ) ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(岩小) 詩吟発表(さくらすみれ) みかん	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん どりにくのカレーふうみあげ じゃこサラダ	移動 図書館 さくらえびひりたまごやき ほうれんそうのあえもの ミニトマト わかめじる バナナ	クッキング(さくらすみれ) 3 B体操(ひよこ) ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) シーフードカレー ポテトサラダ ミニぎゅうにゅう バナナ	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん おからがんとつき ぎゅうにゅう(100)	移動 図書館 ぎゅうにゅう(100)	クッキング(さくらすみれ) 3 B体操(ひよこ) ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) レーズパン	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	487Kcal/16.5g/16.1g 391Kcal/15.3g/17.7g	474Kcal/20.9g/15.8g 397Kcal/20.7g/17.2g	483Kcal/18.7g/13.2g 405Kcal/19.2g/14.0g	487Kcal/16.3g/14.9g 542Kcal/17.1g/14.2g	476Kcal/18.8g/10.7g 420Kcal/21.7g/13.1g	239Kcal/7.8g/7.7g 216Kcal/7.4g/7.7g
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん スコッチエッグ ブロッコリーのカーンあかけ	移動 図書館 きびごはん たらのあますあんかけ きんときまめのあまに	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) みそラーメン ポテトはるまき うきぎりんご	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん だいこんじる ぶどう	移動 図書館 こおりどうふのみそじる かき	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) おごきませんべい むぎちゃん むぎごはん	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちゃん かまもち ぎゅうにゅう(100)	移動 図書館 ぎゅうにゅう(100)	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 誕生日会 おしぼりをいりません	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	476Kcal/18.7g/15.8g 397Kcal/18.6g/18.0g	493Kcal/16.5g/11.4g 409Kcal/16.1g/13.8g	483Kcal/17.0g/12.3g 395Kcal/17.8g/13.7g	472Kcal/19.4g/12.6g 387Kcal/20.8g/13.7g	481Kcal/24.2g/15.0g 389Kcal/24.3g/16.3g	481Kcal/24.2g/15.0g 389Kcal/24.3g/16.3g
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん だいのミルクかきあげ かぶのレモンあえ	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 たべるこぎかな むぎちゃん れんこんハンバーグ こまつなサラダ ミニトマト はくさいじる かき	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん カリフラワーのスープ りんご	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 おいもごはんおにぎり ぎゅうにゅう(100)	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちゃん やきうどん ぎゅうにゅう(未100 以200)	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 おいもごはんおにぎり ぎゅうにゅう(100)	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	473Kcal/18.0g/12.8g 411Kcal/20.1g/15.9g	466Kcal/20.8g/14.5g 412Kcal/22.6g/19.6g	453Kcal/15.7g/15.1g 385Kcal/17.0g/17.0g	484Kcal/19.8g/16.6g 418Kcal/21.2g/19.6g	475Kcal/16.5g/14.6g 405Kcal/16.9g/16.8g	475Kcal/16.5g/14.6g 405Kcal/16.9g/16.8g
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちゃん ゆやげごはん こおりどうふのチーズクラブル ごぼうのごまぜあえ ミニトマト いものこじる バナナ	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 たらフライのタルタルソースかけ れんこんのきんぴら トマト こまつなのみそじる りんご	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちゃん みそおしぼり 未:むぎちゃん 以:ぎゅうにゅう	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 ホットサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちゃん みそおしぼり 未:むぎちゃん 以:ぎゅうにゅう	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 ホットサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちゃん みそおしぼり 未:むぎちゃん 以:ぎゅうにゅう	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 ホットサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちゃん みそおしぼり 未:むぎちゃん 以:ぎゅうにゅう	移動 図書館 一 中 生 の ふ れ あ い 体 験 ホットサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	クッキング(さくらすみれ) 七五三詣り ぎゅうにゅう(100)	就学時集合健診(愛小) 詩吟発表(さくらすみれ) 保護者役員会 クッキング(たんばぽ) 栄養指導(たんばぽ) 布団・中ズック持ち帰り	おにごりの日 お着とおしぼりを 持ってきてください はるさめとにくだんごのスープ みかん	祖父父母参観日 詩吟発表会(さくらすみれ) ぎゅうにゅう(100)