

	月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂	444Kcal/15.7g/13.3g	302Kcal/10.8g/5.4g	547Kcal/12.8g/5.2g	457Kcal/13.6g/11.8g	443Kcal/22.2g/14.7g	454Kcal/20.2g/16.1g
以:熱/蛋/脂	344Kcal/14.4g/13.5g	129Kcal/7.3g/1.7g		366Kcal/13.5g/14.5g	363Kcal/21.7g/16.5g	347Kcal/19.0g/16.7g
未満児	いちご	ぎゅうにゅう(100)		おこさまぜんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ				むぎぢや		
未満児主食				むぎぢや		
2	むぎごはん あげどうふ やさしいため なっとう きのこじる ブルー	3	4	5	6	7
午後	むぎぢや	むぎぢや		むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや
おやつ	かぼちゃまんじゅう ぎゅうにゅう(100)	12時降園(入園式準備のため)		ライスボール むぎぢや	セサミクラッカー ぎゅうにゅう(未100 以200)	ミレービスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂	426Kcal/14.5g/14.3g	438Kcal/20.1g/10.4g	423Kcal/14.9g/15.9g	436Kcal/9.7g/10.3g	450Kcal/15.6g/12.8g	426Kcal/15.5g/12.4g
以:熱/蛋/脂	339Kcal/15.1g/16.0g	342Kcal/21.6g/10.6g	347Kcal/15.0g/18.6g	534Kcal/12.0g/11.4g	340Kcal/15.7g/14.5g	339Kcal/15.9g/14.0g
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	バナナ	おこさまぜんべい	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ					むぎぢや	
未満児主食					むぎごはん	
9	どうふいりわふうハンバーグ きのこソテー	10	11	12	13	14
午後	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	ウルトラマンカレー コーンとおなのスープ さくらのいちごゼリー	おこさまぜんべい	むぎごはん
おやつ	バナナマフィン 未:むぎぢや 以:ぎゅうにゅう(100)	いちごジャムサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	かーざんビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)	アンパンマンケーキ むぎぢや	ホットケーキ ぎゅうにゅう(100)	カルシウムせん ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂	441Kcal/17.6g/10.2g	445Kcal/17.5g/14.2g	439Kcal/21.9g/16.8g	443Kcal/13.6g/8.7g	308Kcal/9.6g/12.5g	449Kcal/19.9g/16.7g
以:熱/蛋/脂	347Kcal/17.2g/8.6g	343Kcal/16.9g/15.4g	345Kcal/21.3g/18.9g	339Kcal/14.6g/9.2g	241Kcal/6.3g/8.7g	367Kcal/19.4g/18.2g
未満児	ぎゅうにゅう(100)	おこさまぜんべい	ぎゅうにゅう(100)	いちご	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ						
未満児主食						
16	むぎごはん しらすいりたまごやき きりぼしだいこんのもの なっとう わかめじる でこぼん	17	18	19	20	21
午後	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや
おやつ	たけのおにぎり むぎぢや	チーズむしパン ぎゅうにゅう(100)	はいがクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	ヨーグルトあえ	レーズンスコーン ぎゅうにゅう(100)	しおせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂	454Kcal/18.3g/11.3g	436Kcal/18.4g/12.7g	457Kcal/20.6g/17.2g	421Kcal/14.2g/9.5g	441Kcal/17.6g/11.6g	442Kcal/15.4g/15.3g
以:熱/蛋/脂	364Kcal/15.4g/13.8g	366Kcal/20.1g/15.3g	345Kcal/19.3g/17.5g	355Kcal/15.1g/11.4g	364Kcal/16.6g/12.8g	369Kcal/15.7g/17.7g
未満児	ジョア	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさまぜんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ						
未満児主食						
23	むぎごはん にくだんご わかめときゅうりのすのもの たまごスープ いちご	24	25	26	27	28
午後	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや	むぎぢや
おやつ	かぼちゃもち ぎゅうにゅう(100)	おこのみやき 未:むぎぢや 以:ぎゅうにゅう(100)	どうにゅうラスク ぎゅうにゅう(未100 以200)	きなこだんご ぎゅうにゅう(100)	ドーナツ	みみかりんどう ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂						
以:熱/蛋/脂						
未満児						
午前おやつ						
未満児主食						
30						

入園式
9時~9時半登園

身体測定

誕生祝会
(新入児歓迎会)

移動図書館

健康診断

手作り弁当日
おかず入りのお弁当を
お願いします

避難訓練

運動遊び(すみれ)

昭和の日
振替休日



~ご入園・ご進級おめでとうございます~

新年度がスタートしました。20名の新しいおともだちを迎え、総勢89名でのスタートです。子どもたちが毎日元気いっぱい過ごせるよう、楽しくおいしく安全な給食提供に努めます。今年度もよろしくお願いいたします。

給食室



栄養量の表記について

黄色の枠内に毎日のカロリー・蛋白質・脂質の摂取量を記載しています

3歳未満児:上段 午前おやつ+昼食(主食含む)+午後おやつ
目標量 440Kcal/14~22g/10~15g

3歳以上児:下段 昼食(副食のみ)+午後おやつ
目標量 360Kcal/15~25g/12~18g