






	月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂						439Kcal/21.6g/11.3g
以:熱/蛋/脂						357Kcal/21.0g/11.6g
未満児						ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ						
未満児主食						おぎごはん
昼食						さけのしおやき きりばしだいこんのもの
午後おやつ						キャベツのみそしる バナナ
未:熱/蛋/脂	443Kcal/13.7g/14.4g	338Kcal/15.1g/9.8g	450Kcal/17.5g/15.2g	435Kcal/16.4g/14.6g	473Kcal/20.7g/15.1g	おぎごはん
以:熱/蛋/脂	368Kcal/14.0g/16.2g	242Kcal/9.4g/8.7g	333Kcal/15.8g/14.2g	367Kcal/17.1g/17.6g	396Kcal/22.2g/16.8g	まいにちかじつ ぎゅうにゅう(未100 以200)
未満時	ぎゅうにゅう(100)	ジョア	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ						
未満児主食	おぎごはん ごぼうのわふうつくね さつまいもとりんごのあまに	3 おにぎりの日 おかずはいりません  バナナ	4 運動会総練習 おぎごはん やさいたつぷりドライカレー ブロッコリーのうめおかかあえ	5 おぎごはん いりごりだんご ゆうがおのツナイため	6 おぎごはん どんかつ こうはくなます ふりかけ おぐらのみそしる げんきヨーグルト	7 ガンパローランチ! おぎごはん たまごのみそしる おぐらのみそ汁 げんきヨーグルト
午後おやつ	おからケーキ 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	レーズンパン ぎゅうにゅう(200)	きなこせんべい ぎゅうにゅう(100)	おビスター 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	おビスター 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	おビスター 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	423Kcal/17.5g/10.5g	428Kcal/18.8g/12.6g	440Kcal/19.4g/13.0g	479Kcal/15.5g/15.9g	440Kcal/15.4g/15.9g	430Kcal/20.9g/10.3g
以:熱/蛋/脂	342Kcal/18.6g/11.1g	362Kcal/20.5g/16.6g	363Kcal/21.5g/14.4g	499Kcal/15.3g/13.0g	368Kcal/16.2g/18.7g	343Kcal/23.5g/11.0g
未満児	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ
午前おやつ	おぎごはん にくやさしいため ちゅうかふうきゅうり	おぎごはん さけのサーワークリームやき キャベツとちくわいため	おぎごはん かつおのあまからに マカロニドレッシングサラダ	おぎごはん にしよおつきみだんご おにつけ	おぎごはん わかれとふのすましじる みかん	おぎごはん おぎごはん やさしいオムレツ マーボーだいこん
未満児主食	おぎごはん じゃがいものみそしる バナナ	おぎごはん もやしのみそしる みかん	おぎごはん こまつなのみそしる ぶどう	おぎごはん おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごはん ねぎとあぶらあげじる なし	おぎごはん なめこじる バナナ
午後おやつ	おぎごちゃ かんぱん ぎゅうにゅう(未100 以200)	おぎごちゃ クラッカーサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	おぎごちゃ かーざんビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)	おぎごちゃ おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ がんせきあげ 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	おぎごちゃ カルシウムせん ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂	423Kcal/17.5g/10.5g	450Kcal/15.3g/11.5g	451Kcal/14.9g/12.3g	423Kcal/17.9g/11.1g	444Kcal/17.9g/12.4g	439Kcal/18.1g/14.8g
以:熱/蛋/脂	342Kcal/18.6g/11.1g	371Kcal/16.0g/13.7g	370Kcal/15.4g/13.9g	363Kcal/20.1g/15.5g	369Kcal/18.5g/12.7g	349Kcal/16.8g/14.6g
未満児	ぎゅうにゅう(100)	バナナ おぎごちゃ	おぎごはん えびマカロニグラタン チンゲンサイのごまあえ	おこさませんべい おぎごちゃ	おぎごはん おぎごはん いわしのケチャップソースかけ ささみときゅうりのすみそあえ	おぎごはん おぎごはん とりにくのさっぱりに やさしいため
午前おやつ						
未満児主食	10 敬老の日 	11 身体測定 おぎごはん なめこじる ヨーグルト	12 移動図書館 おぎごはん もやしのみそしる りんご	13 健康診断 おぎごちゃ ホットケーキ 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	14 誕生祝会 おこさませんべい おぎごちゃ おぎごはん まぐろのおろしかけ カレーピルス	15 交通安全教室 おぎごはん おぎごはん こおりどうふのみそしる ぶどう
午後おやつ	おぎごちゃ かんぱん ぎゅうにゅう(未100 以200)	おぎごちゃ ナポリタン ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ ホットケーキ 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	おぎごちゃ おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ ほしいも 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	447Kcal/14.5g/12.8g	447Kcal/14.5g/12.8g	460Kcal/18.9g/20.5g	421Kcal/14.4g/12.6g	441Kcal/12.6g/12.4g	458Kcal/20.8g/17.1g
以:熱/蛋/脂	363Kcal/14.6g/15.5g	363Kcal/14.6g/15.5g	562Kcal/22.6g/26.6g	369Kcal/15.1g/16.1g	370Kcal/15.8g/17.5g	353Kcal/19.9g/17.1g
未満児	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ
午前おやつ						
未満児主食	17 敬老の日 	18 地震火災避難訓練 おぎごはん おからだんごのあんかけ はくさいとほうれんそうのおひたし	19 栄養指導(ひよこ) おぎごはん もやしのみそしる りんご	20 3B体操 (ちゅうりっぷ) おぎごちゃ おぎごはん おぎごはん まぐろのおろしかけ カレーピルス	21 詩吟おけいこ (さくら・すみれ) おぎごはん おぎごはん おぎごはん たまごときこのちゅうかいため ブロッコリーのグラタン	22 おぎごはん おぎごはん おぎごはん とりにくのさっぱりに やさしいため
午後おやつ	おぎごちゃ ナポリタン ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ ホットケーキ 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	おぎごちゃ おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ ほしいも 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	447Kcal/14.5g/12.8g	447Kcal/14.5g/12.8g	460Kcal/18.9g/20.5g	421Kcal/14.4g/12.6g	441Kcal/12.6g/12.4g	458Kcal/20.8g/17.1g
以:熱/蛋/脂	363Kcal/14.6g/15.5g	363Kcal/14.6g/15.5g	562Kcal/22.6g/26.6g	369Kcal/15.1g/16.1g	370Kcal/15.8g/17.5g	353Kcal/19.9g/17.1g
未満児	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ	おこさませんべい おぎごちゃ
午前おやつ						
未満児主食	24 秋分の日 振替休日 	25 合同クッキング おぎごはん おからだんごのあんかけ はくさいとほうれんそうのおひたし	26 やきそばパーティー (合同クッキング) お弁当はいりません おしぼりをぬらしてきて下さい 箸、水筒を持参してください おぎごはん フランフルト ミニゼリー なんぶせんべい ぎゅうにゅう(100)	27 おぎごはん おぎごはん おぎごはん さんまのみそあけ かぼちゃのあまに ミニトマト けんちんじる バナナ	28 おぎごはん おぎごはん おぎごはん たまごときこのちゅうかいため ブロッコリーのグラタン	29 おぎごはん おぎごはん おぎごはん とりにくのさっぱりに やさしいため
午後おやつ	おぎごちゃ おむすびピザ おぎごちゃ	おぎごちゃ おむすびピザ おぎごちゃ	おぎごちゃ ホットケーキ 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう	おぎごちゃ おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ おつきみケーキ ミニぎゅうにゅう	おぎごちゃ ほしいも 未:おぎごちゃ 以:ぎゅうにゅう


うんどうかいガンパローランチ!
今年も運動会前日(7日)はガンパローランチです!
運動会に向けて毎日の練習を頑張っているみんなのために、給食室も頑張ります!(^^)!
もりもり食べて、本番は元気いっぱい頑張りますよ~☆☆
今年のメニューは… 豚カツ…(定番ですが…)勝負に勝つ!!
紅白なます…紅組も白組もがんばれ!!
オクラのみそ汁…最後までねばり強くがんばろう!!
げんきヨーグルト…げんきになかよーく!!

ガンパローランチ!
おぎごはん
たまごのみそしる
おぐらのみそ汁
げんきヨーグルト


4時降園
(運動会準備のため)
中ズック持ち帰り
運動会
中央体育館 9時開会
おかしセット


身体測定


移動図書館


保護者役員会


健康診断


誕生祝会
おしぼりをぬらしてきて下さい


交通安全教室
