

月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食				247Kcal/8.2g/8.9g 220Kcal/7.8g/8.8g みかん	212Kcal/7.8g/8.2g 212Kcal/7.8g/8.2g ぎゅうにゅう
昼食	<p style="text-align: center;">あけましておめでとうございます ~2019年もどうぞよろしくお願いたします~</p> <p>1月からすみれ組さんのリクエストメニューを取り入れた献立が始まります。卒園前に、もう一度食べたい江刺保育園のメニューはこれだ!!!という一品を選んでもらいました。1月は7人のリクエストメニューが登場します。</p> <p>そしてもう一つ...誕生会の「お餅の種類」についてアンケートをとりました!これは3歳以上児(たんぼば・さくら・すみれ)と職員にきいてみました。お雑煮は決定しているのですが、その他「あんこ・きな粉・ごま・納豆」の中から1種類だけ選んでもらい、上位2種類を提供します。結果は献立表のとおりですが、投票数はというと...子ども達は3クラスとも断トツで「きなこ」でした!職員は「あんこ」がいちばん多かったのですが、残念ながら子ども達の2位の「納豆」に負け、お預けです☺ 最も人気のなかったのはごまでした...</p>			4 手作り弁当日 おかず入りのお弁当とお茶の持参をお願いします ブルー	5 手作り弁当日 おかず入りのお弁当とお茶の持参をお願いします みかん
午後 おやつ				かーさんビスケット ぎゅうにゅう	まがりせんべい ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	491Kcal/20.5g/13.1g 399Kcal/19.5g/13.7g 未満児 午前おやつ 未満児主食	490Kcal/14.2g/16.6g 416Kcal/14.3g/19.9g 未満児 午前おやつ 未満児主食	456Kcal/20.9g/15.0g 392Kcal/21.0g/16.7g 未満児 午前おやつ 未満児主食	564Kcal/18.4g/14.2g 644Kcal/20.6g/12.7g 未満児 午前おやつ 未満児主食	472Kcal/15.4g/15.1g 387Kcal/15.7g/16.4g 未満児 午前おやつ 未満児主食
7 お祝い お祝い	8 お祝い お祝い	9 お祝い お祝い	10 お祝い お祝い	11 お祝い お祝い	12 お祝い お祝い
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	476Kcal/18.3g/11.8g 410Kcal/17.7g/10.4g 未満児 午前おやつ 未満児主食	458Kcal/19.2g/13.7g 394Kcal/20.6g/17.6g 未満児 午前おやつ 未満児主食	480Kcal/20.1g/16.6g 390Kcal/21.3g/17.3g 未満児 午前おやつ 未満児主食	494Kcal/19.2g/17.3g 399Kcal/18.4g/17.6g 未満児 午前おやつ 未満児主食	470Kcal/25.6g/13.6g 395Kcal/26.6g/16.4g 未満児 午前おやつ 未満児主食
15 お祝い お祝い	16 お祝い お祝い	17 お祝い お祝い	18 お祝い お祝い	19 お祝い お祝い	20 お祝い お祝い
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	469Kcal/21.0g/14.4g 380Kcal/21.7g/15.2g 未満児 午前おやつ 未満児主食	492Kcal/18.1g/17.2g 399Kcal/16.8g/18.6g 未満児 午前おやつ 未満児主食	480Kcal/18.6g/16.9g 398Kcal/20.0g/18.4g 未満児 午前おやつ 未満児主食	440Kcal/15.5g/14.5g 419Kcal/12.3g/12.0g 未満児 午前おやつ 未満児主食	287Kcal/12.4g/10.1g 301Kcal/13.5g/10.4g 未満児 午前おやつ 未満児主食
21 お祝い お祝い	22 お祝い お祝い	23 お祝い お祝い	24 お祝い お祝い	25 お祝い お祝い	26 お祝い お祝い
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	485Kcal/24.6g/14.3g 397Kcal/26.6g/15.1g 未満児 午前おやつ 未満児主食	467Kcal/18.9g/15.0g 420Kcal/20.6g/20.2g 未満児 午前おやつ 未満児主食	482Kcal/15.9g/13.4g 394Kcal/15.4g/16.3g 未満児 午前おやつ 未満児主食	494Kcal/16.5g/16.5g 415Kcal/17.9g/19.8g 未満児 午前おやつ 未満児主食	485Kcal/21.0g/18.5g 403Kcal/20.3g/19.9g 未満児 午前おやつ 未満児主食
28 お祝い お祝い	29 お祝い お祝い	30 お祝い お祝い	31 お祝い お祝い	お祝い お祝い	お祝い お祝い