

Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for meals (未満児朝食, 午前おやつ, 未満児主食, 午後おやつ) and special events (文化の日, 勤労感謝の日, 立冬). Includes nutritional information (Kcal, protein, fat) and illustrations of seasonal items like pumpkins and pumpkins.

立冬 (今年は11月7日)
立冬の「立」には季節の始まりの意味があり、「立冬」は冬の始まりの日という意味があります。...

りんごは食べるだけではない！こんな役割もあるんです
りんごがおおい季節になりました。今の時期子どもたちが食べているりんごは、「とき」や「ジョナゴールド」ですが、「フジ」「玉井」など今後いろいろな味を楽しめること...