

月	火	水	木	金	土
<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>新年度がスタートしました。 7名の新しいおともだちを迎え、 総勢78名でのスタートです。 子どもたちが毎日元気いっぱい 過ごせるよう、楽しくおいしく安全な 給食提供に努めます。 今年度もよろしく願っています。 ~給食室~</p> 	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>~おねがい~</p> <p>毎月のお誕生会は完全給食となります。 *おしぼりはぬらしてきてください *たんぼぼ、さくら、すみれ組 ...お弁当(持参ご飯)はいりません *さくら、すみれ組 ...お子さんが使える食具 (箸またはスプーン)を持ってきてください</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>438Kcal/19.5g/12.7g 371Kcal/22.1g/15.3g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん おやこに なのはなのごまあえ</p> <p>なめこじる バナナ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>げんまいせんべい カンパン ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>438Kcal/19.5g/12.7g 371Kcal/22.1g/15.3g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん おやこに なのはなのごまあえ</p> <p>なめこじる バナナ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>げんまいせんべい カンパン ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>427Kcal/13.9g/10.7g 393Kcal/17.3g/16.1g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ごぼうのわふうつくね かぼちゃのあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>408Kcal/16.9g/7.7g 366Kcal/22.0g/11.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ささみのあまみそいため さつまいものあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>431Kcal/18.5g/14.2g 404Kcal/17.7g/18.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>にくみそどうぶ ほうれんそうのごまあえ</p> <p>キャベツのみそしる バナナ (おいわいまんじゅう(もちかえり))</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>431Kcal/18.5g/14.2g 404Kcal/17.7g/18.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>さけのしおやき だいこんサラダ</p> <p>ねぎとあぶらあげのみそしる いちご</p> <p>むぎちゃ</p> <p>オートミールクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>420Kcal/15.2g/9.9g 385Kcal/17.0g/14.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>たいのねぎみそやき さつまいもサラダ</p> <p>たまねぎのみそしる てごぼん</p> <p>むぎちゃ</p> <p>どうにゅうクッキー バナナ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>453Kcal/15.8g/13.1g 370Kcal/15.9g/14.4g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん にくじやが ふきのもの</p> <p>わかめじる バナナ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>かぼちゃパイ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>427Kcal/13.9g/10.7g 393Kcal/17.3g/16.1g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ごぼうのわふうつくね かぼちゃのあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>408Kcal/16.9g/7.7g 366Kcal/22.0g/11.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ささみのあまみそいため さつまいものあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>451Kcal/14.8g/15.1g 366Kcal/13.8g/17.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>たけのこだんご マカロニサラダ やきのり もやしのみそしる バナナ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>きなこせんべい ぎゅうにゅう(100)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>446Kcal/21.6g/6.3g 389Kcal/23.7g/10.3g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>まぐろのりやき ほうれんそうのソテー</p> <p>きのこじる いちご</p> <p>むぎちゃ</p> <p>おいもごはんおにぎり ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>420Kcal/12.2g/12.1g 390Kcal/15.5g/18.8g</p> <p>バナナ</p> <p>むぎごはん ツナコロッセ スナップえんどう トマト おまめのスープ キウイフルーツ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>かぼちゃポーロ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>485Kcal/16.6g/9.6g 520Kcal/17.9g/8.1g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかめごはん とりくのからあげ プロコリーのうめおかかあえ ミニトマト もやしスープ みかんゼリー</p> <p>むぎちゃ</p> <p>いちごむしケーキ カルピス</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>427Kcal/13.9g/10.7g 393Kcal/17.3g/16.1g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ごぼうのわふうつくね かぼちゃのあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>408Kcal/16.9g/7.7g 366Kcal/22.0g/11.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ささみのあまみそいため さつまいものあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>434Kcal/16.4g/12.4g 379Kcal/17.4g/13.9g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>カレー もやしとほうれんそうのおひたし はくさいスープ いちご</p> <p>むぎちゃ</p> <p>わふうミートヌバゲティ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>449Kcal/16.7g/14.4g 372Kcal/17.1g/16.3g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ぶたレバーのケチャップあえ はるやさしいためもの なめこじる キウイフルーツ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>チーズじゃがもち ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>452Kcal/20.5g/13.6g 404Kcal/22.8g/17.5g</p> <p>バナナ</p> <p>むぎごはん さけフライ きりぼしだいこんのもの なっとう じゃがいものみそしる なつみかん</p> <p>むぎちゃ</p> <p>はいかクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>448Kcal/15.1g/4.1g 395Kcal/19.4g/8.7g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかめごはん とりくのからあげ プロコリーのうめおかかあえ ミニトマト もやしスープ みかんゼリー</p> <p>むぎちゃ</p> <p>いちごむしケーキ カルピス</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>450Kcal/19.5g/15.5g 385Kcal/20.9g/19.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ごぼうのわふうつくね かぼちゃのあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>404Kcal/17.3g/6.0g 350Kcal/22.2g/9.7g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ささみのあまみそいため さつまいものあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>438Kcal/18.7g/12.7g 383Kcal/20.7g/14.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ポークビーンズ わかめとさけのりすのもの ねぎとあぶらあげのみそしる キウイフルーツ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>だいやくいも ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>427Kcal/18.6g/11.5g 387Kcal/20.5g/16.0g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>さわらのしおやき パンピングサラダ かぶのみそしる いちご</p> <p>むぎちゃ</p> <p>きなこマカロニ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>432Kcal/11.2g/10.4g 380Kcal/11.2g/13.1g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん はるまき スティックサラダ ミニトマト なまあげのみそしる なつみかん</p> <p>むぎちゃ</p> <p>おこさませんべい ぎゅうにゅう</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>436Kcal/14.8g/11.5g 384Kcal/16.6g/15.5g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>アスパラミンチ ひじきりちゅうかサラダ キャベツのみそしる バナナ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>かぼちゃもち ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>450Kcal/19.5g/15.5g 385Kcal/20.9g/19.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ごぼうのわふうつくね かぼちゃのあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>404Kcal/17.3g/6.0g 350Kcal/22.2g/9.7g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ささみのあまみそいため さつまいものあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>438Kcal/18.7g/12.7g 383Kcal/20.7g/14.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ポークビーンズ わかめとさけのりすのもの ねぎとあぶらあげのみそしる キウイフルーツ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>だいやくいも ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>427Kcal/18.6g/11.5g 387Kcal/20.5g/16.0g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>さわらのしおやき パンピングサラダ かぶのみそしる いちご</p> <p>むぎちゃ</p> <p>きなこマカロニ ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>432Kcal/11.2g/10.4g 380Kcal/11.2g/13.1g</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん はるまき スティックサラダ ミニトマト なまあげのみそしる なつみかん</p> <p>むぎちゃ</p> <p>おこさませんべい ぎゅうにゅう</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>436Kcal/14.8g/11.5g 384Kcal/16.6g/15.5g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>アスパラミンチ ひじきりちゅうかサラダ キャベツのみそしる バナナ</p> <p>むぎちゃ</p> <p>かぼちゃもち ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>450Kcal/19.5g/15.5g 385Kcal/20.9g/19.4g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ごぼうのわふうつくね かぼちゃのあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂</p> <p>未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>404Kcal/17.3g/6.0g 350Kcal/22.2g/9.7g</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん</p> <p>ささみのあまみそいため さつまいものあまに</p> <p>むぎちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>

入園式

(新入園児のみ)



12時降園(入園式準備のため)

身体測定

誕生祝会

手作り弁当日
おかず入りのお弁当をお願いします
たんぼぼ、さくら、すみれ組は
水筒も持参してください

保護者会役員会

移動図書館

健康診断

避難訓練

栄養量の表記について

色枠内に
毎日のカロリー・蛋白質・脂質の摂取量を
記載しています

3歳未満児: 上段 午前おやつ+昼食(主食含む)+午後おやつ
目標量 440Kcal/11~22g/10~15g

3歳以上児: 下段 昼食(副食のみ)+午後おやつ
目標量 380Kcal/11~25g/12~18g