

すみれ組クッキング年間計画表(令和3年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 『絵本』の世界のクッキング

ねらい

- ・『絵本』を通して作る楽しさ、食べる楽しさを味わい、絵本の世界がより身近になるようにする。
- ・料理の楽しさを知り、食への意欲へとつなげる。

	メニュー名	絵本	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月	お弁当作り (鰹とじゃが芋の煮物)	『きょうのおべんとうなんだろな』 『どんまい!こめごろう』	・お弁当箱におかずを「詰める」経験 ・いろいろな調理器具を知る	・お米からごはんになる過程を知る ・お弁当箱に自分たちで作ったおかずを詰めることを楽しむ	皮むき(ピーラー) 魚を焼く 煮る 詰める		美香
6月	おまめのスープ	『くまのがっこう』	・包丁の使い方をおさらいし、正しく使う ・様々な材料を切る	・みんなで作る楽しさを味わう ・包丁の使い方を確認しながら安全に作業する	材料を切る		千枝
7月	ピザ	『ピザパイくん たすけてよ』	・生地作りで大切な「発酵」を知る ・トッピングを楽しむ	・畑の野菜収穫を喜び、自分たちの野菜を使用して作る 楽しさ、おいしさを感じる	生地を作る トッピング	ピーマン なす トマト	細川
8月	焼きそば	『やきそば じどうはんばいき』	・切り方の名前を覚える	・色々な野菜を切ることをでそれぞれ硬さや切り方の違いを知る	材料を切る 炒める	ピーマン なす 枝豆	千枝
9月	カレー (合同クッキング)	『おともだちカレー』	・皆で協力して一つのものを作り上げる	・畑の野菜を使っの料理を楽しむ ・切る、むくなどの作業を安全に行う	材料を切る 炒める	じゃがいも	美香
10月	コロッケ	『11ぴきのねこと あほうどり』	・コロッケの衣付け(順番が大事)を知る ・音、香りなど五感を感じる	・調理形態が様々あることを知る ・安全に調理を楽しむ	成形する 衣付け 揚げる	じゃがいも さつま芋	細川
11月	パン	『からすのパンやさん』	・自分でイメージしたパンを成形し、楽しく作る	・混ぜたりこねたりしながら粉の感触を楽しむ ・絵本の世界を楽しみながら、好きな形のパン作りを楽しむ	生地を作る 成形する	さつま芋 ヤーコン	千枝
12月	クリスマスケーキ	『100こめの クリスマスケーキ』	・楽しくデコレーションをし、クリスマスを楽しむ	・ケーキのデコレーションを楽しみ、自分だけのケーキを作る ・みんなでクリスマスを祝いながら美味しく食べる。	生地を作る デコレーション	ヤーコン	美香
1月	グラタン	『こまったさんの グラタン』	・ホワイトソースの作り方を知る	・子どもたちが一番好きなメニュー。自分たちで作れることを知り、喜んで食べる	材料を切る ホワイトソース作り 盛り付け		細川
2月	餃子	『ぎょうざつかったの』	・包む(ひだを作る)を知り、餃子づくりを楽しむ	・刻む、包む、焼くなどいろいろな手がかかる工程があることを知り、作る人への感謝の気持ちを持つ	材料を切る 包む 焼く		千枝
3月	クッキー	『ふたりはいっしょ』	・ありがとうの感謝の気持ちを込めて作る ・最後のクッキングを楽しむ	・食べてもらう人へありがとうの気持ちを込めて作る	生地作り 成形 数を数える 袋詰め		美香