

令和4年度 栄養指導 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
5月 25日(水)	すみれ	三色栄養(栄養板の活用を考えて)	美香
6月22日(水)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)	細川
7月 19日(火)	ちゅうりっぷ	スプーンの持ち方/食べものの名前を知る	美香
8月26日(金)	たんぽぽ	えいようのうたを知る/お料理の名前を知ろう	千枝
9月21日(水)	ひよこ	お料理を見よう!(見て、聞いて、香り、味を楽しむ) ~ホットケーキ~	細川
10月27日(木)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)/給食が出来るまで	千枝
11月25日(金)	たんぽぽ	箸の持ち方	細川
12月2日(金)	ちゅうりっぷ	スプーン・食具の持ち方/この食べものなーんだ!?(野菜・果物に触れる)	千枝
1月13日(金)	すみれ	三色栄養(バランス良く食べるには)/学校給食について	細川
2月17日(金)	ひよこ	お料理を見よう!(見て、聞いて、香り、味を楽しむ) ~野菜炒め~	千枝

◎えいようのうたは習慣的にうたうようにする(以上児)

令和4年度 食育体操 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	ク ラ ス	内 容	担 当
4月15日(水)	すみれ	うんこダスマンたいそう	千枝
5月18日(水)	さくら	うんこダスマンたいそう	細川
6月17日(金)	たんぽぽ	ねばねばトリオ	美香
7月8日(金)	ちゅうりっぷ	ねばねばトリオ	美香
8月19日(金)	ひよこ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	千枝
9月16日(金)	すみれ	えだまめズンダ!	恵美
10月12日(水)	さくら	えだまめズンダ!	千枝
11月16日(水)	たんぽぽ	うんこダスマンたいそう	千枝
12月19日(月)	ちゅうりっぷ	うんこダスマンたいそう	恵美
1月19日(木)	ひよこ	ねばねばトリオ	細川
2月21日(火)	ちゅうりっぷ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	細川
3月22日(水)	ひよこ	たまごまごまご	恵美

◎ 食に関する歌やリズムに合わせて楽しくのびのびと体を動かす

◎ 時間帯は昼食前とする

令和4年度 食育絵本読み聞かせ 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
4月25日(月)	さくら	(紙芝居) やさいもぜんぶたべられた!	美香
5月24日(火)	たんぽぽ	(絵本) にににん にんじん	美香
6月3日(金)	ちゅうりっぷ	(絵本) まっかっか トマト	美香
7月4日(月)	ひよこ	(絵本) すいかくんがね…	美香
8月4日(木)	すみれ	(紙芝居) ごはんちゃワン いっしょにごはん	恵美
9月2日(金)	さくら	(絵本) ほしじいたけ ほしばあたけ	細川
10月3日(月)	たんぽぽ	(絵本) じゃがいも ポテトくん	千枝
11月4日(金)	ひよこ	(絵本) やさいもぐもぐ	恵美
12月5日(月)	すみれ	(紙芝居) おうくとさきちゃんのおはなし	細川
1月11日(水)	ちゅうりっぷ	(絵本) くだもの	恵美
2月6日(月)	すみれ	(絵本) 給食番長	千枝
3月2日(木)	さくら	(紙芝居) おうくとさきちゃんのおはなし	恵美

◎ 時間帯は、昼食前や午睡前とする。