

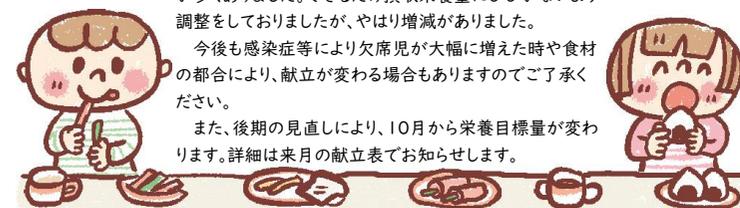
10がつのこんだて

月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂 462Kcal/19.6g/14.6g	472Kcal/13.2g/6.9g	185Kcal/7.4g/7.9g	488Kcal/19.6g/11.9g	470Kcal/21.5g/20.1g	431Kcal/16.1g/10.6g
以:熱/蛋/脂 386Kcal/21.2g/16.2g	387Kcal/12.6g/8.9g	223Kcal/7.8g/10.2g	395Kcal/18.4g/9.9g	569Kcal/25.8g/23.9g	281Kcal/13.8g/10.2g
未満児 ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
未満児主食 むぎごはん とりにくのからあげ ブロッコリーのかにあんかけ	カレーにくじゃが はくさいとほうれんそうのおひたし	手作り弁当日 みかん	サーモンボール かぼちゃのいどこに ごまなっとう みそワタンスープ バナナ	がんばんろうランチ がんばれ!バーガー トライスープパグティ げんき!ほしのヨーグルト お弁当はいりません	ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください シチュー バナナ
31 ほうれんそうのみそじる ぶどう むぎちゃ	4 おもしろ りんご	5 みかん	6	7 お弁当はいりません	衣替え
午後 おやつ ハロウィンパンブキン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ きのごおにぎり ジョア(ブルーベリー)	むぎちゃ せんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ みのりのあきぞうすい	むぎちゃ えいごビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)	おむすびころりん ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 465Kcal/17.6g/13.9g	479Kcal/18.0g/14.3g	479Kcal/19.2g/12.1g	496Kcal/17.3g/11.2g	475Kcal/21.8g/18.3g	391Kcal/16.2g/12.6g
以:熱/蛋/脂 389Kcal/19.8g/17.5g	387Kcal/18.2g/16.0g	395Kcal/20.0g/13.1g	558Kcal/22.7g/9.4g	397Kcal/22.7g/20.5g	271Kcal/14.0g/12.2g
未満児 バナナ	おこさませんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ むぎちゃ	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
未満児主食 むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
3 やさいたっぷりドライカレー カラフルスープ チーズ むぎちゃ	4 おもしろ りんご	5 みかん	6 サーモンボール かぼちゃのいどこに ごまなっとう みそワタンスープ バナナ	7 がんばんろうランチ がんばれ!バーガー トライスープパグティ げんき!ほしのヨーグルト お弁当はいりません	8 運動会(江刺中央体育館) 第1部(ひよこ・ちゅうりっぷ) 8:30~9:30 第2部(たんぼぼ・さくら・すみれ) 10:00~12:00
午後 おやつ カラフルむしパン ぎゅうにゅう(100)	むぎちゃ きのごおにぎり ジョア(ブルーベリー)	むぎちゃ せんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ みのりのあきぞうすい	むぎちゃ えいごビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)	おむすびころりん ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 465Kcal/17.6g/13.9g	479Kcal/18.0g/14.3g	479Kcal/19.2g/12.1g	496Kcal/17.3g/11.2g	475Kcal/21.8g/18.3g	391Kcal/16.2g/12.6g
以:熱/蛋/脂 389Kcal/19.8g/17.5g	387Kcal/18.2g/16.0g	395Kcal/20.0g/13.1g	558Kcal/22.7g/9.4g	397Kcal/22.7g/20.5g	271Kcal/14.0g/12.2g
未満児 バナナ	おこさませんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ むぎちゃ	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
未満児主食 むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
10 スポーツの日	11 わかめじる かき	12 なめこじる みかん	13 あきのくだものりあわせ	14 むぎごはん かにたま こまつなサラダ しらすなっとう はくさいじる なし	15 おさかなじる バナナ
午後 おやつ むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
未:熱/蛋/脂 471Kcal/16.7g/14.8g	479Kcal/16.3g/13.4g	484Kcal/12.5g/9.1g	477Kcal/17.0g/17.6g	482Kcal/20.8g/18.0g	414Kcal/15.9g/10.8g
以:熱/蛋/脂 396Kcal/16.4g/16.1g	405Kcal/16.1g/14.5g	363Kcal/12.1g/10.7g	407Kcal/17.6g/20.9g	395Kcal/22.6g/18.9g	293Kcal/13.7g/10.4g
未満児 ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ヤクルト	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
未満児主食 むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
17 ねぎとあぶらあげのみそじる ぶどうヨーグルト	18 あざじりる りんご	19 むぎちゃ	20 なまあげのみそじる かき	21 ふとほうれんそうのすまじる みかん	22 シチュー バナナ
午後 おやつ わかめせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん おからえのきハンバーグ さつまいもサラダ トマト あざじりる りんご	むぎちゃ フルーチェ クラッカー	むぎちゃん ごまなんぶせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃん チーズクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	おむすびころりん ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 466Kcal/23.2g/13.7g	496Kcal/20.9g/18.6g	488Kcal/20.5g/12.8g	474Kcal/16.7g/15.3g	488Kcal/22.4g/13.8g	363Kcal/18.4g/11.0g
以:熱/蛋/脂 392Kcal/26.1g/15.0g	398Kcal/20.6g/18.8g	394Kcal/19.7g/13.1g	395Kcal/16.8g/16.6g	394Kcal/21.2g/14.2g	243Kcal/16.2g/10.5g
未満児 ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
未満児主食 むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
24 むぎごはん さきみフライ ブロッコリーのグラタン トマト くずじる なし	25 たまねぎのみそじる ぶどう	26 さつまる みかん	27 なすじる ヨーグルト	28 かぶのみそじる バナナ	29 いしかりなべ バナナ
午後 おやつ むぎごはん おからがんづき ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん あげししゃも おにつけ	むぎちゃん なべやき	むぎちゃん うのはなあげ りんご ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃん ようふうおこのみやき ぎゅうにゅう(未100 以200)	おむすびころりん ぎゅうにゅう(未100 以200)

9月分栄養給与量のお知らせ

3歳未満児:496kcal/蛋白質20.6g/脂質16.8g
(目標量: 480Kcal / 15.5~24g / 11~16g)

3歳以上児:412kcal/蛋白質21.2g/脂質18.1g
(目標量: 390Kcal / 16~26g / 12~19g)



運動会(江刺中央体育館)

第1部(ひよこ・ちゅうりっぷ)
8:30~9:30

第2部(たんぼぼ・さくら・すみれ)
10:00~12:00

中ズツク持ち帰り

4時降園(運動会準備)

がんばんろうランチ

がんばれ!バーガー
トライスープパグティ
げんき!ほしのヨーグルト
お弁当はいりません

むぎちゃん
えいごビスケット
ぎゅうにゅう(未100 以200)



歯科検診

むぎごはん
てづくりさつまあげ
カラフルあえ

むぎちゃん

こんぶとえびのカミオにぎり
ぎゅうにゅう(未100 以200)

食育体操

むぎごはん

誕生祝会

むぎちゃん

アンパンマンちぎりパン
ヤクルト

移動図書館

むぎちゃん

おむすびころりん
ぎゅうにゅう(未100 以200)

17
ねぎとあぶらあげのみそじる
ぶどうヨーグルト

18
あざじりる
りんご

19
むぎちゃん

20
なまあげのみそじる
かき

21
ふとほうれんそうのすまじる
みかん

22
シチュー
バナナ

24
むぎごはん
さきみフライ
ブロッコリーのグラタン
トマト
くずじる
なし

25
たまねぎのみそじる
ぶどう

26
さつまる
みかん

27
なすじる
ヨーグルト

28
かぶのみそじる
バナナ

29
いしかりなべ
バナナ

