

月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主		281Kcal/9.3g/11.4g	487Kcal/17.7g/16.9g 395Kcal/18.5g/19.2g	472Kcal/19.0g/19.2g 385Kcal/18.3g/21.5g	356Kcal/14.3g/9.5g 253Kcal/14.0g/9.7g
昼食		衣替え 手作り弁当 バナナ むぎちゃ くまちゃんカステラ ぎゅうにゅう(100)	親子遠足 (3歳以上児) 袋詰め菓子 2 あいしょうじる なつみかん	身体測定 3 ニラのみそしる メロン	4 食育絵本(ちゅうりつぷ) ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる ブルーベリー
午後 おやつ			むぎちゃ しおせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ まっちゃんクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ のりせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主	482Kcal/21.3g/17.4g 407Kcal/21.6g/19.2g	484Kcal/15.9g/15.7g 387Kcal/14.7g/15.6g	471Kcal/20.2g/12.3g 404Kcal/22.0g/13.4g	485Kcal/16.5g/13.9g 401Kcal/16.0g/15.0g	467Kcal/19.3g/15.3g 390Kcal/20.2g/17.5g
6	7	8	9	10	11
未満児主	むぎごはん ぶたレバーのケチャップあえ だいこんときゅうりのナムル なめこじる メロン むぎちゃ	むぎごはん はるまき ちゅうかふうきゅうり せんべいじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん だいすどぶたにくのにこみ きゅうりのおかかあえ ようふうそめん なつみかん むぎちゃ	むぎごはん シーフードカレー アスパラマヨネーズ トマト おくらスープ ヨーグルト むぎちゃ	むぎごはん ちゅうかふうたまごやき ひじきりちゅうかサラダ かぶのみそしる さくらんぼ むぎちゃ
午後 おやつ	むぎごはん ぶたレバーのケチャップあえ だいこんときゅうりのナムル なめこじる メロン むぎちゃ	むぎごはん はるまき ちゅうかふうきゅうり せんべいじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん だいすどぶたにくのにこみ きゅうりのおかかあえ ようふうそめん なつみかん むぎちゃ	むぎごはん シーフードカレー アスパラマヨネーズ トマト おくらスープ ヨーグルト むぎちゃ	むぎごはん ちゅうかふうたまごやき ひじきりちゅうかサラダ かぶのみそしる さくらんぼ むぎちゃ
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主	470Kcal/18.6g/14.1g 385Kcal/19.3g/14.6g	480Kcal/24.0g/15.4g 389Kcal/23.7g/17.1g	492Kcal/17.5g/10.3g 400Kcal/18.1g/10.8g	496Kcal/17.5g/10.3g 563Kcal/20.2g/16.5g	490Kcal/24.4g/13.8g 405Kcal/26.0g/14.0g
13	14	15	16	17	18
未満児主	むぎごはん ぶたにくときつまいものにも たんざくサラダ わかめとふのすましじる なつみかん むぎちゃ	むぎごはん しろみぎかなのチーズムニエル スナックえんどうのイタリアンあえ たまごスープ バナナ むぎちゃ	むぎごはん ぶたにくとなすのみそいため さつまいものレモンに まめまめじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん かたつわりピラフ フライドチキン イタリアンスープ びわ むぎちゃ	むぎごはん ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる バナナ むぎちゃ
午後 おやつ	むぎごはん ぶたにくときつまいものにも たんざくサラダ わかめとふのすましじる なつみかん むぎちゃ	むぎごはん しろみぎかなのチーズムニエル スナックえんどうのイタリアンあえ たまごスープ バナナ むぎちゃ	むぎごはん ぶたにくとなすのみそいため さつまいものレモンに まめまめじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん かたつわりピラフ フライドチキン イタリアンスープ びわ むぎちゃ	むぎごはん ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる バナナ むぎちゃ
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主	472Kcal/19.5g/17.3g 399Kcal/20.7g/19.0g	486Kcal/20.4g/19.2g 394Kcal/18.7g/20.4g	477Kcal/22.7g/11.6g 381Kcal/25.0g/12.4g	488Kcal/20.5g/16.2g 383Kcal/21.8g/17.7g	484Kcal/23.9g/14.6g 387Kcal/23.7g/14.9g
20	21	22	23	24	25
未満児主	むぎごはん とりにくのレモンソースあえ ごもくんびら ほうれんそうのみそしる メロン むぎちゃ	むぎごはん ぶりのてりやき はるさめサラダ きのこじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん ぶたにくのあまからやき きりぼしだいごんのハリハリづけ ブロッコリー おさかなじる バナナ むぎちゃ	むぎごはん れいしゃぶ ジャーマンサラダ ミニトマト キャベツのみそしる メロン むぎちゃ	むぎごはん ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください ぶたにくのだいごのトマトシチュー バナナ むぎちゃ
午後 おやつ	むぎごはん とりにくのレモンソースあえ ごもくんびら ほうれんそうのみそしる メロン むぎちゃ	むぎごはん ぶりのてりやき はるさめサラダ きのこじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん ぶたにくのあまからやき きりぼしだいごんのハリハリづけ ブロッコリー おさかなじる バナナ むぎちゃ	むぎごはん れいしゃぶ ジャーマンサラダ ミニトマト キャベツのみそしる メロン むぎちゃ	むぎごはん ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください ぶたにくのだいごのトマトシチュー バナナ むぎちゃ
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主	483Kcal/20.0g/17.0g 400Kcal/20.3g/18.1g	481Kcal/19.8g/15.5g 388Kcal/21.3g/15.9g	488Kcal/19.8g/12.3g 386Kcal/18.6g/12.3g	470Kcal/19.4g/12.5g 387Kcal/20.0g/13.4g	484Kcal/23.9g/14.6g 387Kcal/23.7g/14.9g
27	28	29	30	5月分栄養給与量のお知らせ	
未満児主	むぎごはん いりどうぶ さんしょくなます ねぎなっとう じゃがいものみそしる メロン むぎちゃ	むぎごはん とりにくのひやしちゅうかふう きんときまめのあまに だいこんじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん ほうれんそうのちくわあえ トマト むぎのスープ なつみかん むぎちゃ	むぎごはん さばのみそに ほうれんそうのちくわあえ トマト むぎのスープ なつみかん むぎちゃ	5月分栄養給与量のお知らせ 3歳未満児:482kcal/蛋白質20.9g/脂質15.2g (目標量: 480Kcal / 15.5~24g / 11~16g) 3歳以上児:400kcal/蛋白質21.9g/脂質16.8g (目標量: 390Kcal / 16~26g / 12~19g)
午後 おやつ	むぎごはん いりどうぶ さんしょくなます ねぎなっとう じゃがいものみそしる メロン むぎちゃ	むぎごはん とりにくのひやしちゅうかふう きんときまめのあまに だいこんじる さくらんぼ むぎちゃ	むぎごはん ほうれんそうのちくわあえ トマト むぎのスープ なつみかん むぎちゃ	むぎごはん さばのみそに ほうれんそうのちくわあえ トマト むぎのスープ なつみかん むぎちゃ	5月分栄養給与量のお知らせ 3歳未満児:482kcal/蛋白質20.9g/脂質15.2g (目標量: 480Kcal / 15.5~24g / 11~16g) 3歳以上児:400kcal/蛋白質21.9g/脂質16.8g (目標量: 390Kcal / 16~26g / 12~19g)

5月分栄養給与量のお知らせ

3歳未満児:482kcal/蛋白質20.9g/脂質15.2g  
(目標量: 480Kcal / 15.5~24g / 11~16g)  
3歳以上児:400kcal/蛋白質21.9g/脂質16.8g  
(目標量: 390Kcal / 16~26g / 12~19g)

