

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|--|---|--|--|---|--|
| 未:熱/蛋/脂 | | | | | 469Kcal/18.8g/18.2g | 380Kcal/15.9g/11.0g |
| 以:熱/蛋/脂 | | | | | 391Kcal/19.7g/20.5g | 260Kcal/13.7g/10.6g |
| 未満児 | | | | | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) |
| 午前おやつ | | | | | | |
| 未満児主 | | | | | | |
| 昼食 | 6月分栄養給与量のお知らせ 3歳未満児:482kcal/蛋白質20.2g/脂質15.0g (目標量: 480Kcal / 15.5~24g / 11~16g) 3歳以上児:393kcal/蛋白質20.5g/脂質16.1g (目標量: 390Kcal / 16~26g / 12~19g) | |  ごちそうさまでした! 先日、すみれ組 & 川あさひちゃん、ちゅうりっぷ組はるひちゃん、ひよこ組つきひちゃんのご家庭から、わかめをたくさんいただきました。 6月の給食「冷しゃぶ」に合わせて1回、もう1回は「佃煮」にしてみんなで食べました。肉厚でもやわらかく、とてもおいしかったです。子ども達も「わかめおいしいね」と喜んでいました。ありがとうございました。 | | 身体測定 1 おむぎごはん さくらえびいりたまごやき すきこんぶのもの まんぷくスープ さくらんぼ おむぎちゃ フルーベリーマフィン ぎゅうにゅう(未100 以200) | 移動図書館 2 ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる パナナ おむぎちゃ もちおむぎせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200) |
| 午後おやつ | | | | | | |
| 未:熱/蛋/脂 | 483Kcal/18.2g/16.5g | 481Kcal/23.2g/16.1g | 488Kcal/20.9g/18.5g | 432Kcal/17.8g/15.1g | 481Kcal/19.9g/17.5g | 415Kcal/17.2g/11.3g |
| 以:熱/蛋/脂 | 395Kcal/19.2g/18.3g | 394Kcal/24.3g/17.5g | 385Kcal/21.1g/21.0g | 468Kcal/19.2g/15.0g | 392Kcal/20.1g/19.5g | 295Kcal/15.0g/10.9g |
| 未満児 | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | メロン | ぎゅうにゅう(100) |
| 午前おやつ | クラッカー | おこさませんべい(やさい) | バナナ | | | |
| 未満児主 | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | | | |
| 昼食 | 4 ひきにくどうぶのコーンおし ポパイエッグ トマト おくらのみそじる すいか おむぎちゃ | 5 ささみのはるまき きのこサラダ トマト わかめスープ メロン おむぎちゃ | 6 いわしのトマトソースやき ピーンズサラダ なすじる さくらんぼ おむぎちゃ | 7 ほしぞらひやしちゅうか おまめのスープ プラム おむぎちゃ | 8 七ヶ誕生祝会 夏まつり ぼたぼたカルピスゼリー ほしっこ おむぎちゃ | 9 ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください ぶたにくとだいのトマトシチュー パナナ おむぎちゃ |
| 午後おやつ | ぎつまいものおやき ぎゅうにゅう(未100 以200) | さくらえびどごまトースト ぎゅうにゅう(未100 以200) | おからチップ キャンディーチーズ ぎゅうにゅう(未100 以200) | たなぼたカルピスゼリー ほしっこ | おむぎちゃ | カルシウムせん ぎゅうにゅう(未100 以200) |
| 未:熱/蛋/脂 | 473Kcal/20.0g/17.4g | 486Kcal/19.0g/17.6g | 467Kcal/18.1g/18.1g | 475Kcal/17.2g/16.5g | 400Kcal/14.7g/13.2g | 403Kcal/16.0g/12.5g |
| 以:熱/蛋/脂 | 374Kcal/19.0g/18.1g | 403Kcal/18.8g/19.4g | 383Kcal/18.3g/19.4g | 389Kcal/18.1g/18.0g | 443Kcal/16.7g/13.5g | 283Kcal/13.8g/12.0g |
| 未満児 | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | おこさませんべい(やさい) | ぎゅうにゅう(100) |
| 午前おやつ | | | | | | |
| 未満児主 | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | | |
| 昼食 | 11 おくらのちくわてんぶら やさいのみそマヨあえ トマト ねぎとあぶらあげのみそじる さくらんぼ おむぎちゃ | 12 なすカレー トマトスープ げんきヨーグルト おむぎちゃ | 13 けんちんじる メロン おむぎちゃ | 14 らんめんスープ ぶどう おむぎちゃ | 15 ぶたにくとだいのかきあげ ツナほうれんそう らんめんスープ ぶどう おむぎちゃ | 16 ごましおごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる パナナ おむぎちゃ |
| 午後おやつ | どうぶてんがく ぎゅうにゅう(未100 以200) | わふうピザ ぎゅうにゅう(未100 以200) | おさかなサブレ キャンディーチーズ ぎゅうにゅう(未100 以200) | レモンクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200) | おむぎちゃ | しおせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200) |
| 未:熱/蛋/脂 | 492Kcal/22.6g/8.9g | 488Kcal/15.8g/12.4g | 488Kcal/15.8g/12.4g | 475Kcal/18.7g/11.9g | 486Kcal/19.2g/15.2g | 399Kcal/17.0g/13.0g |
| 以:熱/蛋/脂 | 382Kcal/23.3g/9.2g | 382Kcal/23.3g/9.2g | 386Kcal/13.7g/10.6g | 389Kcal/19.3g/12.1g | 398Kcal/19.7g/16.7g | 278Kcal/14.8g/12.6g |
| 未満児 | おこさませんべい | おこさませんべい | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) | ぎゅうにゅう(100) |
| 午前おやつ | | | | | | |
| 未満児主 | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん |
| 昼食 | 18 海の日 チンジャオ子キン みそきゅうり さんしよくなっとう もやしのみそじる メロン おむぎちゃ | 19 手作り弁当日 パナナ おむぎちゃ | 20 たまねぎのみそじる プラム おむぎちゃ | 21 すいとんじる メロン おむぎちゃ | 22 運動遊び(すみれ) ごましおごはん ぎゅうにゅう(未100 以200) | 23 以上児組はおにぎりを 持って来てください ぶたにくとだいのトマトシチュー パナナ おむぎちゃ |
| 午後おやつ | | | | | | |
| 未:熱/蛋/脂 | 476Kcal/18.6g/12.7g | 261Kcal/10.0g/13.3g | 485Kcal/23.7g/13.8g | 475Kcal/18.7g/11.9g | 470Kcal/17.8g/18.5g | 395Kcal/16.1g/11.6g |
| 以:熱/蛋/脂 | 392Kcal/19.3g/13.7g | 261Kcal/10.0g/13.3g | 380Kcal/22.4g/13.9g | 390Kcal/20.6g/15.4g | 380Kcal/18.2g/19.7g | 275Kcal/13.9g/11.1g |
| 未満児 | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん |
| 午前おやつ | | | | | | |
| 未満児主 | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん | おむぎごはん |
| 昼食 | 25 子キンのマーメイドに だいこんサラダ わかめじる メロン おむぎちゃ | 26 詩吟おけいこ 手作り弁当日 パナナ おむぎちゃ | 27 絵本読み聞かせ 高校生による おむぎごはん あじのすみそやき きりぼしだいこんのもの トマト ちゅうかぶうスープ ヨーグルト おむぎちゃ | 28 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる パナナ おむぎちゃ | 29 移動図書館 おむぎごはん どりにくのさっぱり なっとうサラダ ミニトマト だいこんじる パナナ おむぎちゃ | 30 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる パナナ おむぎちゃ |
| 午後おやつ | おむすびピザ ぎゅうにゅう(未100 以200) | チーズとレーズンのまきあげ ぎゅうにゅう(未100 以200) | おからひねり ぎゅうにゅう(未100 以200) | まっちゃドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200) | おむぎちゃ | カルテツゴブレット ぎゅうにゅう(未100 以200) |