

9がつのこんだて

	月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食				475Kcal/18.5g/17.4g 397Kcal/18.9g/18.5g ぎゅうにゅう(100)	472Kcal/20.4g/18.1g 372Kcal/18.8g/18.2g ぎゅうにゅう(100)	414Kcal/17.5g/13.2g 293Kcal/15.0g/12.8g ぎゅうにゅう(100)
8月分栄養給与量のお知らせ						
3歳未満児:491kcal/蛋白質19.9g/脂質16.1g (目標量: 480Kcal / 15.5~24g / 11~16g)						
3歳以上児:407kcal/蛋白質21.0g/脂質17.5g (目標量: 390Kcal / 16~26g / 12~19g)						
午後 おやつ				482Kcal/16.1g/16.1g 504Kcal/16.1g/13.2g ぎゅうにゅう(未100 以200)	499Kcal/24.5g/18.2g 400Kcal/23.8g/18.3g ぎゅうにゅう(未100 以200)	393Kcal/15.9g/11.9g 272Kcal/13.6g/11.5g ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	470Kcal/19.9g/18.3g 373Kcal/18.8g/19.7g ぎゅうにゅう(100)	489Kcal/18.3g/15.5g 386Kcal/16.9g/15.6g ぎゅうにゅう(100)	482Kcal/20.7g/17.3g 386Kcal/22.4g/19.9g ぎゅうにゅう(100)	482Kcal/16.1g/16.1g 504Kcal/16.1g/13.2g ぎゅうにゅう(100)	499Kcal/24.5g/18.2g 400Kcal/23.8g/18.3g ぎゅうにゅう(100)	393Kcal/15.9g/11.9g 272Kcal/13.6g/11.5g ぎゅうにゅう(100)
言葉の 検査(すみれ)						
健康 診断						
誕生 祝会						
運動 遊び(すみれ)						
親子 遠足 (3歳未満児) 袋詰め菓子						
敬老 の日						
秋分 の日						
移動 図書館						
布団 待ち帰り日						
布団 待ち帰り日						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

