

# たんぽぽ組クッキング年間計画表(令和4年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 作って食べるとおいしいね!

ねらい  
 ・自分たちで作って食べるとおいしいと感じる。  
 ・クッキングの楽しさを知る。  
 ・食べ物の変化に気付き興味を持つ

園長印	主任保育士印	担当印

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	プランター	担当
5月						
6月	しゃかしゃか おにぎり	・身近なメニューに挑戦することで、料理や食材、作って食べることに興味をもつ	・興味を持って参加する ・作って食べるとおいしいと感じる	米研ぎ おにぎり作り	ミニトマト きゅうり ↓	細川
7月						
8月						
9月	おだんご	・だんごが何から作られるかを知る ・粉の感触や生地の感触を知り、違いに気付く	・粉からだんごを作り、変化に興味を持つ ・生地の感触を感じながら楽しんで作る	こねる 丸める		千枝
10月	カレー (合同クッキング)	・みんなで協力してひとつのものを作り上げる楽しさを知る	・みんなで協力してクッキングを行う	玉葱の皮むき		千枝
11月						
12月						
1月						
2月	目玉焼き	・楽しんで挑戦し美味しく食べる ・いろいろな鳥の卵があることを知る	・卵の割り方を知り、やってみようとする ・卵の変化に興味を持つ ・しっかりと話を聞きながら楽しく作る	卵を割る		千枝
3月						