

すみれ組クッキング年間計画表(令和4年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 絵本の中からクッキング ~料理するって楽しいね、おいしいね~
ねらい ・クッキングの楽しさを仲間と共有し、作って食べる喜びを感じる。
・クッキングを通して、聞く・話す・約束を守るなどを身につける。

園長印	主任保育士印	担当印

	メニュー名	絵本	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月	バナナパンケーキ	じいちゃんバナナ ばあちゃんバナナ	・絵本の世界を楽しむ ・いろいろな調理器具の名前を覚える ・火傷の危険性を知り注意して活動する	・話をよく聞く ・みんなで楽しく作業する ・大好きなおやつ作りを楽しむ	混ぜる 焼く デコレーション		千枝
6月	ツナきゅうり (おべんとう)	おべんとうなあに?	・米の研ぎ方、炊飯器の使い方を体験する ・ご飯のよそい方おかつの詰め方を知る	・お弁当作りを体験する ・毎月楽しみにしている手作り弁当を自分でも作ってみることで満足感を味わう	米研ぎ炊飯 叩ききゅうり 弁当詰め		美香
7月	ピザ	ピザパイくんたすけてよ	・生地作りを楽しむ ・自分たちで育てた野菜を楽しくトッピングする	・自分たちで育てた野菜を使って作ることを楽しむ ・絵本を見てイメージをふくらませる	生地を作る トッピング	かぼちゃ トマト なす ピーマン きゅうり	千枝
8月	パン	からすのパンやさん	・生地の発酵について知る ・楽しみながら好きな形のパンを作る	・混ぜたりこねたりしながら、粉の感触を楽しむ ・絵本の世界を楽しみながら好きな形のパン作りを楽しむ	こねる 成形 トッピング		細川
9月	かぼちゃスープ	14ひきのかぼちゃ	・収穫した南瓜の栽培過程を思い出しながら、感謝の気持ちで作る ・保育園のいろいろな南瓜料理を知る	・自分たちで育てた野菜を使ってスープを作る ・作業の中で順番を守る	切る つぶす 盛り付け		細川
10月	合同クッキング カレー	おともだちカレー トッチくんのカレーようび	・みんなで協力してひとつのものを作り上げる達成感を味わう	・みんなでひとつのものを作り上げる喜びを知る	切る 炒める 味付け 盛り付け	さつまい	千枝
11月	さつまいの天ぷら	おばけのてんぷら	・揚げるという調理法を知り、安全に作業する ・おたのみメニューで、おばけ(はんぺん)の天ぷらを提供する	・天ぷらの作り方を知る ・絵本の世界を楽しむ	切る 揚げる		千枝
12月	クリスマスケーキ	ケーキができたわけ ぐりとぐらのおきやくさま	・大きなケーキ作りを楽しむ ・計量を体験する	・食べてみたいケーキの絵を描いてみる ・ケーキのデコレーションを楽しみ、友だちとのクリスマスを楽しむ	計量 デコレーション		細川
1月	しゅうまい	ほしじいたけほしはあたけ たまねぎちゃんあらら!	・みじん切りを知る ・しゅうまいの包み方を体験する	・話をよく聞いて作業する ・切る、具をこねる、包むなどの様々な作業を経験する	切る 包む 蒸す		千枝
2月	コロッケ	11ぴきのねこと あほうどり	・コロッケの材料、作り方を知る	・よく話を聞き安全に作業を行う ・コロッケの作り方を体験し喜んで食べる	成形 衣付け		細川
3月	クッキー (お別れ会用)	ふたりはいっしょ	・これまでを思い出しながら、最後のクッキングを楽しむ ・作ったものを食べてもらうことを喜ぶ	・お別れする小さいお友だちや先生方にありがとうの気持ちを込めて作る	生地を作る 成形 数える 袋詰め		細川