

2がつのこんだて

月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食
490Kcal/20.5g/19.4g 391Kcal/19.3g/20.1g ぎゅうにゅう(100)	280Kcal/9.1g/12.4g 280Kcal/9.1g/12.4g ぎゅうにゅう(100)	461Kcal/19.6g/11.6g 382Kcal/21.3g/12.2g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/16.9g/18.3g 396Kcal/18.2g/19.7g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/20.0g/16.4g 396Kcal/20.6g/18.6g おごさませんべい おごさませんべい おごさませんべい	437Kcal/16.3g/10.9g 318Kcal/14.2g/10.5g ぎゅうにゅう(100)
おにほそと うきは うちは	北 今年 の 恵 方 は 南 南 東	ささき おきごほん どりのみぞれあんかけ かりぼりあえ みそワタンスープ りんご おきごほん かんつき	身体測定 おきごほん いもけんぴ おきごほん あけししやも ジャーマンサラダ たまねぎのみそじる バナナ	お店屋さん 顔合わせ 交流会 おきごほん おきごほん おきごほん	豆まき会 ゆかりごはん 以上児組はおにぎりを 持って来てください さけとだいのんのシチュー バナナ おきごほん さつまぼろ ぎゅうにゅう(未100 以200)
16時降園					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食
490Kcal/20.5g/19.4g 391Kcal/19.3g/20.1g ぎゅうにゅう(100)	280Kcal/9.1g/12.4g 280Kcal/9.1g/12.4g ぎゅうにゅう(100)	461Kcal/19.6g/11.6g 382Kcal/21.3g/12.2g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/16.9g/18.3g 396Kcal/18.2g/19.7g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/20.0g/16.4g 396Kcal/20.6g/18.6g おごさませんべい おごさませんべい おごさませんべい	437Kcal/16.3g/10.9g 318Kcal/14.2g/10.5g ぎゅうにゅう(100)
あべ 読み聞かせ (すみれ)	あべ 手作り弁当日	記念撮影	記念撮影	お店屋さん ごっこ	ひらお 建国記念 の日
6 おきごほん ピーマンのにくづめやき れんこんサラダ はくさいじる みかん おきごほん わふうピザ	7 バナナ おきごほん カレーパン	8 おきごほん さけのチャンチャンやき こぶさいも チーズなっとう わかめうどん バナナ おきごほん せんべい	9 おきごほん あけどうぶ かいそうのごまみそサラダ だいこんじる りんご おきごほん たまごサンド	10 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん	11 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん
16時降園					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食
478Kcal/17.6g/11.2g 397Kcal/18.1g/11.8g ぎゅうにゅう(100)	473Kcal/21.8g/12.4g 394Kcal/23.5g/13.5g ぎゅうにゅう(100)	481Kcal/19.0g/14.8g 404Kcal/18.4g/15.9g ぎゅうにゅう(100)	476Kcal/22.2g/13.7g 500Kcal/25.6g/11.4g ぎゅうにゅう(100)	483Kcal/16.1g/14.3g 389Kcal/16.4g/16.8g ヤクルトエース	379Kcal/15.9g/10.1g 259Kcal/13.8g/9.6g ぎゅうにゅう(100)
おいかわ	たかはし	おいかわ	たかはし	おいかわ	たかはし
13 おきごほん はんぺんフライ ひじきいため おまめのトマトシチュー みかん おきごほん まんまもち おきごほん	14 おきごほん ぶたにくのあまからやき ちゅうかサラダ なめこじる ヨーグルト おきごほん キャロットおしケーキ	15 おきごほん たらフライ タルタルソースかけ ぜんまいのもの キャベツのみそじる りんご おきごほん しょうゆだんご	16 おきごほん えのきとおくらのうめあえ おきごほん かほうだんごじる さくらのいちごゼリー おきごほん ゆきだるまケーキ ミニぎゅうにゅう	17 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん	18 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん
16時降園					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食
489Kcal/15.8g/10.3g 408Kcal/15.9g/11.3g ぎゅうにゅう(100)	473Kcal/18.9g/14.7g 397Kcal/20.2g/16.9g ぎゅうにゅう(100)	489Kcal/18.5g/16.5g 416Kcal/19.8g/17.8g ぎゅうにゅう(100)	483Kcal/23.8g/14.8g 404Kcal/25.1g/15.7g ぎゅうにゅう(100)	483Kcal/16.1g/14.3g 389Kcal/16.4g/16.8g ヤクルトエース	379Kcal/15.9g/10.1g 259Kcal/13.8g/9.6g ぎゅうにゅう(100)
移動図書館	布団 待ち帰り日	クッキング (すみれ)	クッキング (たんぽぽ)	移動図書館	布団 待ち帰り日
20 おきごほん こおりどうぶのオランダに こまつなのおひたし にらたまスープ りんご おきごほん かまもち おきごほん	21 おきごほん きびごほん さけとほうれんそうのグラタン だいこんのきんぎょいため おくらのみそじる いよかん おきごほん コロコロポテト	22 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん	23 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん	24 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん	25 おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん おきごほん
16時降園					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂 未満児 午前おやつ 未満児主食
488Kcal/17.9g/11.4g 414Kcal/19.8g/13.7g ぎゅうにゅう(100)	470Kcal/15.7g/13.0g 398Kcal/16.1g/14.2g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/17.9g/18.3g 396Kcal/18.2g/19.7g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/17.9g/18.3g 396Kcal/18.2g/19.7g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/17.9g/18.3g 396Kcal/18.2g/19.7g ぎゅうにゅう(100)	488Kcal/17.9g/18.3g 396Kcal/18.2g/19.7g ぎゅうにゅう(100)
おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ
1月分栄養 給与量のお知らせ	1月分栄養 給与量のお知らせ	1月分栄養 給与量のお知らせ	1月分栄養 給与量のお知らせ	1月分栄養 給与量のお知らせ	1月分栄養 給与量のお知らせ
3歳未満児:488kcal/蛋白質 19.8g/脂質 14.9g (目標量: 480Kcal / 15.6~24g / 11~16g)	3歳未満児:488kcal/蛋白質 19.8g/脂質 14.9g (目標量: 480Kcal / 15.6~24g / 11~16g)	3歳未満児:488kcal/蛋白質 19.8g/脂質 14.9g (目標量: 480Kcal / 15.6~24g / 11~16g)	3歳未満児:488kcal/蛋白質 19.8g/脂質 14.9g (目標量: 480Kcal / 15.6~24g / 11~16g)	3歳未満児:488kcal/蛋白質 19.8g/脂質 14.9g (目標量: 480Kcal / 15.6~24g / 11~16g)	3歳未満児:488kcal/蛋白質 19.8g/脂質 14.9g (目標量: 480Kcal / 15.6~24g / 11~16g)
3歳以上児:408kcal/蛋白質 18.6g/脂質 16.4g (目標量: 400Kcal / 16~26g / 12.5~19g)	3歳以上児:408kcal/蛋白質 18.6g/脂質 16.4g (目標量: 400Kcal / 16~26g / 12.5~19g)	3歳以上児:408kcal/蛋白質 18.6g/脂質 16.4g (目標量: 400Kcal / 16~26g / 12.5~19g)	3歳以上児:408kcal/蛋白質 18.6g/脂質 16.4g (目標量: 400Kcal / 16~26g / 12.5~19g)	3歳以上児:408kcal/蛋白質 18.6g/脂質 16.4g (目標量: 400Kcal / 16~26g / 12.5~19g)	3歳以上児:408kcal/蛋白質 18.6g/脂質 16.4g (目標量: 400Kcal / 16~26g / 12.5~19g)
卒園児 リクエストメニュー	卒園児 リクエストメニュー	卒園児 リクエストメニュー	卒園児 リクエストメニュー	卒園児 リクエストメニュー	卒園児 リクエストメニュー
今月は7人のリクエスト メニューが登場します。 お楽しみに~!	今月は7人のリクエスト メニューが登場します。 お楽しみに~!	今月は7人のリクエスト メニューが登場します。 お楽しみに~!	今月は7人のリクエスト メニューが登場します。 お楽しみに~!	今月は7人のリクエスト メニューが登場します。 お楽しみに~!	今月は7人のリクエスト メニューが登場します。 お楽しみに~!
おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ
おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ	おいかわ