



社会福祉法人 江刺保育園
令和5年1月5日

身体に合った
サイズの衣服
を着用しまし
よう!

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず、元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)

重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)

襟やそで口が締まった服を選ぶ

スポンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

あけましておめでとうございます!

新しい年が明けました。お正月休みが終わり、今日からまたいつもの賑やかさが戻ってきました。

例年になく雪が少なく、雪かきで終わられるお正月とならずホッとしましたね。でも子ども達は、雪遊びができるので、たくさん降ってほしいと願っているようです。(笑)

今月はカルタ・すごろく・こま回し等お正月遊びを取り入れて遊んだり、雪遊びをしたり、冬ならではの遊びを楽しませたいと思います。

まだまだ終息の兆しが見えないコロナウイルスですが、休み中に罹った家庭も多くありました。家族内感染となるケースも多くなってきていますので、手洗い・うがい、マスクの着用等引き続き感染予防をしていきましょう。



1月の予定

- 10日(火) 身体測定
- 11日(水) クッキング(すみれ組)
*しゅうまいを作ります。
- 12日(木) 誕生祝会・みず木飾り(幼児組)
*白でつく餅つきを見学し、お昼に食べます。
- 13日(金) 栄養指導(すみれ組)
*栄養士から三色栄養と学校給食について教えてもらいます。
- 17日(火) 火災避難訓練
- 27日(金) 移動図書館



★今月の布団・中ズックの持ち帰り日…27日(金)・28日(土)

◆毎年恒例となっている『そり遠足』ですが、越路スキー場が閉鎖となったため、中止となります。

今月の食育活動

《食育絵本の読み聞かせ》
10日(火): ちゅうりっぷ組

《食育体操》 ねばねばトリオ
19日(木): ひよこ組

保育実習生

後藤夢月(みづき)さん
(専修大学北上福祉教育専門学校 1年)
1/16(月)~1/26(金)
*各クラスに2日間ずつ入ります。

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る

→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている

→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

慢性化すると完治するまでに時間がかかりますので、早めに受診しましょう!

1月生まれのおともだち

ささき らいり (6さい)
さとう あお (6さい)
さとう いろ (4さい)
ちだ りお (4さい)
ふじしろ そうすけ(2さい)