

さくら組クッキング年間計画表（令和5年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ クッキングって楽しいね!!

ねらい クッキングを通して作って食べる喜びやみんなで協力することの大切さを知る

園長印	主任保育士印	担当印

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	その他 (栽培など)	担当
5月						
6月					ミニトマト きゅうり	
7月					ピーマン ↓	
8月					枝豆 ↓	
9月						
10月	カレー (合同クッキング)	・みんなで協力してひとつのものを作り上げる楽しさを知る。 ・包丁使用の約束を守り、安全に活動する。	・みんなで作って食べる喜びを知る。	人参を切る じゃが芋を切る 盛り付け	さつま芋	千枝
11月	さつま芋 サンドイッチ	・切る、茹でる、潰すなど様々な調理工程を知る。 ・サンドイッチの断面の彩り(さつま芋の黄色、胡瓜の緑色、ハムの桃色)に気付きおいしく食べる。 (昼食時、主食に食べる)	・収穫した野菜でクッキングを楽しむ。	さつま芋皮むき マッシャーでつぶす サンドする		美香
12月						
1月	りんご パンケーキ	・包丁使用の約束を思い出し、落ち着いて作業する。 ・パンケーキの材料や作り方に興味をもつ。	・協力して作る大切さを知る。	りんごを切る 生地を混ぜる		千枝
2月		(クッキング後に試食、おやつ分は給食担当者が焼く)				
3月						