

# すみれ組クッキング年間計画表(令和5年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 世界の料理を知ろう

ねらい  
 ・身近な料理でも外国発祥の料理がある事を知る  
 ・様々な国の地理や国旗を知り異なる文化に興味を持つ

園長印	主任保育士印	担当印

	メニュー名	国	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	その他 (栽培など)	担当
5月							
6月							
7月	野菜たっぷりフォー	ベトナム	・フォーが何からできているか知り、食材に興味をもつ。	・日本の麺との違いを知る	切る	トマト ミニトマト	千枝
8月						ピーマン きゅうり	
9月	うどん	日本	・生地を踏んで『コシ』をつける体験をする。	・楽しみながら生地作りをする ・『コシ』って何だろう？	生地作り(踏む) 切る		細川
10月	合同クッキング カレー	インド	・みんなで協力してひとつのものを作り上げる達成感を味わう。	・役割分担を理解する ・完成をイメージしながら楽しく調理する	切る(人参・玉葱) 炒める・盛り付け	さつま芋	千枝
11月							
12月	スパゲッティ ボロネーゼ	イタリア	・みじん切りに挑戦する ・いろいろなパスタを知る	・ミートソースの材料や作り方の手順を知る	みじん切り 味付け		美香
1月							
2月	水ギョーザ	中国	・指先を使って具を包む。 ・焼き餃子、揚げ餃子との違いを知る。	・説明をよく聞いて調理を楽しむ	包む		細川
3月	チョコチップ クッキー	アメリカ	・みんなで協力して最後のクッキングを楽しむ。	・感謝の気持ちを込めてクッキーを作る	こねる 成形 ラッピング		美香