

令和5年度 栄養指導 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
5月 25 日(木)	すみれ	三色栄養(色分けしてみよう)／箸の持ち方	千枝
6月 21 日(水)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)	細川
7月 13 日(木)	ちゅうりっぷ	スプーンの持ち方①／この食べものなーんだ!?(野菜・果物に触れる)	千枝
8月 24 日(木)	たんぽぽ	料理の名前わかるかな?／スプーンの持ち方／えいようのうたを知る	細川
9月 20 日(水)	ひよこ	この食べものなーんだ!?(野菜・果物に触れる)	千枝
10月 12 日(木)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)／給食ができるまで	美香
11月 22 日(水)	たんぽぽ	箸の持ち方／三色栄養のおはなし	千枝
12月 5 日(火)	ちゅうりっぷ	スプーン・食具の持ち方②／食べものの名前わかるかな?	細川
1月 12 日(金)	すみれ	三色栄養(バランス良く食べるには)／学校給食について	美香
2月 16 日(金)	ひよこ	料理を見よう!(見て、聞いて、香り、味を楽しむ) ～野菜炒め～	美香

◎えいようのうたは習慣的にうたうようにする(以上児)

令和5年度 食育活動 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	ク ラ ス	内 容	担 当
4月19日(水)	すみれ	大型絵本：はらぺこあおむし(歌&マスコットバージョン)	千枝
5月19日(金)	さくら	体操：うんこダスマンたいそう	細川
6月19日(月)	たんぽぽ	うんこダスマンたいそう	千枝
7月19日(水)	ちゅうりっぷ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	細川
8月18日(金)	ひよこ	すいか	千枝
9月19日(火)	すみれ	えだまめズンダ!	美香
10月20日(金)	さくら	えだまめズンダ!	細川
11月20日(月)	たんぽぽ	えだまめズンダ!	千枝
12月19日(火)	ちゅうりっぷ	ねばねばトリオ	美香
1月19日(金)	ひよこ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	細川
2月19日(月)	ちゅうりっぷ	うんこダスマンたいそう	千枝
3月18日(月)	ひよこ	ねばねばトリオ	美香

◎ 絵本：給食担当者が読み聞かせることで新鮮さを感じ食に興味をもつ、時間帯は昼食前や午睡前とする。

◎ 体操：食に関する歌やリズムに合わせて楽しくのびのびと体を動かす、時間帯は昼食前とする。