



5がつのこんだて

月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂 467Kcal/17.7g/17.4g	464Kcal/22.0g/17.5g				418Kcal/16.1g/11.0g	
以:熱/蛋/脂 386Kcal/18.4g/18.8g	379Kcal/20.8g/18.3g				299Kcal/14.0g/10.7g	
未満児 ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)				ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ 未満児主食	創立記念日 おぎごぼん ぶたにくのわふどレッシング ポテトサラダ にらのみそじる バナナ おぎごぼん アスパラガスのカップケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	身体測定 おぎごぼん たらのやさいあんかけ キャベツのゆかりあえ オクラなっとう だいこんじる いちご おぎごぼん しおせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	憲法記念日 3 男石屋台出発式参加(すみれ)	みどりの日 4	こどもの日 5	ゆかりごぼん 以上児組はおにぎりを 持って来てください クリームシチュー バナナ おぎごぼん おかき ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 460Kcal/17.2g/17.7g	449Kcal/19.9g/13.3g	459Kcal/23.2g/16.0g	470Kcal/21.4g/20.5g	463Kcal/19.8g/15.8g	411Kcal/16.7g/12.6g	
以:熱/蛋/脂 379Kcal/18.0g/10.8g	377Kcal/20.7g/14.6g	376Kcal/25.5g/17.0g	376Kcal/20.6g/21.8g	384Kcal/20.7g/17.9g	309Kcal/14.1g/13.6g	
未満児 ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ 未満児主食	8 おぎごぼん ごもくまめ アスパラきんぴら じゃがいものみそじる ブルーベリー おぎごぼん チーズいりやきおにぎり 未:おぎごぼん 以:ぎゅうにゅう(100)	9 おぎごぼん カレー にらたまごとし トマトスープ いちご おぎごぼん カステラ あじつけごきかな ぎゅうにゅう(未100 以200)	10 おぎごぼん おさかなハンバーグ かぶとツナのもの あさりじる バナナ おぎごぼん フライビーンズ ぎゅうにゅう(未100 以200)	11 おぎごぼん とりてはのあまからに ゴマネーズあえ なめこじる なつみかん おぎごぼん おぎとあずきのおからクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	12 おぎごぼん しらすいりたまごやき ウインナーサラダ たまねぎのみそじる バナナ おぎごぼん かいせんチヂミ ぎゅうにゅう(未100 以200)	ふりかけごぼん 以上児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる バナナ おぎごぼん せんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 464Kcal/18.0g/16.5g	460Kcal/17.2g/17.2g	254Kcal/23.6g/12.8g	462Kcal/23.7g/16.8g	456Kcal/23.7g/16.4g	411Kcal/18.0g/11.7g	
以:熱/蛋/脂 384Kcal/18.9g/18.3g	388Kcal/24.2g/19.3g	254Kcal/9.9g/12.8g	547Kcal/22.3g/16.2g	386Kcal/25.6g/18.1g	287Kcal/15.3g/11.2g	
未満児 ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ 未満児主食	郷土文化館田植え体験(すみれ) おぎごぼん マーボー豆腐 もやしとほうれんそうのおひたし ミニトマト ひじきいりたまごスープ なつみかん おぎごぼん ポテトドック ぎゅうにゅう(未100 以200)	16 おぎごぼん まぐろカツ ツナサラダ ミントマト しらすなっとう なすじる メロン おぎごぼん おぎごぼん ぎゅうにゅう(未100 以200)	17 手作り弁当日 ミニカップゼリー おぎごぼん かぶとほるまき ぎゅうにゅう(未100 以200)	18 おぎごぼん たけのこごはん アンパンマンバーグ アスパラガスのじゃこあえ にらたまごスープ メロン おぎごぼん こいのぼりドック ヤクルトファイブ ぎゅうにゅう(未100 以200)	19 おぎごぼん ぶたにくのしょうがやき おからとツナのサラダ ほうれんそうのみそじる なつみかん おぎごぼん ピザトースト ぎゅうにゅう(未100 以200)	20 おぎごぼん ぶたにくのだいずのトマトシチュー バナナ おぎごぼん どうぶつぼうろ ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 370Kcal/19.7g/17.1g	378Kcal/23.2g/14.9g	375Kcal/22.6g/15.1g	393Kcal/18.4g/18.7g	375Kcal/20.2g/13.3g	298Kcal/14.3g/13.2g	
未満児 ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ 未満児主食	22 おぎごぼん にくみそ豆腐 さんしよくやさいのおひたし わかめじる キャンディーチーズ おぎごぼん ころころポテト ぎゅうにゅう(未100 以200)	23 おぎごぼん ポーポー豆腐 わふうねぎサラダ もやしのみそじる バナナ おぎごぼん きなこぼう ぎゅうにゅう(未100 以200)	24 おぎごぼん カツオとじゃがいものものに ごぼうサラダ おこり豆腐のみそじる メロン おぎごぼん みかんヨーグルトおしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	25 おぎごぼん ぶたにくのパターしょうゆやき えのきとこんにゃくのサラダ じゃがいものみそじる なつみかん おぎごぼん ココアドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)	26 おぎごぼん さかなのごまやき ナムル ミニトマト ようふうそうめん メロン おぎごぼん きなこマカロニ ぎゅうにゅう(未100 以200)	27 おぎごぼん いしかりなべ バナナ おぎごぼん ビスコ ぎゅうにゅう(未100 以200)
未:熱/蛋/脂 454Kcal/17.4g/13.0g	455Kcal/18.0g/13.7g	456Kcal/22.8g/12.3g	378Kcal/25.0g/13.1g			
以:熱/蛋/脂 374Kcal/17.9g/13.7g	378Kcal/14.8g/14.3g	378Kcal/25.0g/13.1g				
未満児 ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)				
午前おやつ 未満児主食	29 おぎごぼん ぶたにくとごぼうのときに かぼちゃのレモンふうみサラダ キャベツのみそじる バナナ おぎごぼん わかめとじゃこのかりんとう ぎゅうにゅう(未100 以200)	30 おぎごぼん やさいオムレツ かぶのレモンあえ さつまじる ヨーグルト おぎごぼん ピープンスープ ブルーベリー キャンディーチーズ	31 おぎごぼん ぶたにくのおろしソースあえ スナッペンとちくわのごまあえ ミニトマト クラムチャウダー なつみかん おぎごぼん おこのみやき ぎゅうにゅう(未100 以200)	栄養目標量の変更について 4月の身体測定(全員)と持参米飯量(3歳以上児)の測定結果から見直しを行い、5月~9月分について下記のように修正しましたのでお知らせいたします。 3歳未満児: 目標量 460Kcal/15~23g/10~15g 午前おやつ + 昼食(主食含) + 午後おやつ 3歳以上児: 目標量 380Kcal/15~25g/12~18g 昼食(副食のみ) + 午後おやつ		

持参米飯量測定結果のお知らせ

	クラス平均
たんぼほ組	96g
さくら組	101g
すみれ組	118g
トータル平均	105g

