

月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂				195Kcal/7.2g/7.9g	462Kcal/18.9g/15.9g 385Kcal/19.0g/18.8g	428Kcal/17.9g/12.7g 308Kcal/15.6g/12.2g
未満児 午前おやつ 未満児主食				ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<p>4月5月は、新入児さんはもちろんのこと、在園児さんも進級に伴いお部屋や担任など環境が変わることから、新しい園生活や給食に慣れ、楽しく食事ができるよう、食べやすいメニュー、楽しいメニューを取り入れてきました。離乳食児も、ご家庭と連絡を取り合いながら、一人ひとりの月齢や進み具合に合わせた食材・調理形態で提供しています。</p> <p>6月も旬の食材(かぶ、さやえんどう、じゃが芋、玉葱、甘夏、メロン、さくらんぼ、わかめなど)を取り入れながら、適度な水分補給にも配慮していきます。また、梅雨時期の疲労回復食材(豚肉、大豆、ねぎ、にら、にんにくなど)・食欲増進効果のある食材(酢、梅干し、レモンなど)を使用したメニューとなっています。</p>		<p>衣替え</p> <p>手作り弁当</p> <p>バナナ</p> <p>むぎちゃ こめぼうくん</p> <p>ぎゅうにゅう(100)</p> <p>親子遠足 (3歳以上児) 袋詰め菓子</p>	<p>2</p> <p>なっとうごはん たまごのふくらに カリカリちゅうかサラダ</p> <p>ニラのみそしる メロン</p> <p>むぎちゃ キャロットむしケーキ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>身体測定</p>	<p>3</p> <p>ごましおごはん</p> <p>以上児組はおにぎりを 持って来てください</p> <p>ぶたにくとだいのトマトシチュー バナナ</p> <p>むぎちゃ カルシウムせんべい</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	
午後 おやつ				むぎちゃ ぎゅうにゅう(100)	むぎちゃ ぎゅうにゅう(100)	むぎちゃ ぎゅうにゅう(100)
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	445Kcal/15.8g/16.2g 370Kcal/16.1g/17.9g	457Kcal/22.0g/13.3g 378Kcal/23.6g/14.7g	464Kcal/16.1g/10.1g 376Kcal/14.3g/13.7g	465Kcal/15.7g/15.7g 382Kcal/15.6g/16.3g	462Kcal/22.5g/13.4g 377Kcal/24.2g/13.5g	435Kcal/17.0g/12.6g 311Kcal/14.3g/12.1g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<p>5</p> <p>むぎごはん ぶたレバーのケチャップあえ だいこんときゅうりのナムル</p> <p>なめこじる メロン</p> <p>むぎちゃ まっちゃんクッキー</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>6</p> <p>むぎごはん だいすどぶたにくのこみ ちゅうかふうきゅうり トマト たまねぎのみそしる バナナ</p> <p>むぎちゃ カレーtoast</p> <p>未:むぎちゃ/以:ぎゅうにゅう(100)</p> <p>避 難 訓 練</p>	<p>7</p> <p>むぎごはん はるまき たんざくサラダ</p> <p>じゃがいものみそしる さくらんぼ</p> <p>むぎちゃ パンアキンボール</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>8</p> <p>むぎごはん いかとぎつまいものあまからに ほうれんそうのちくわあえ</p> <p>わかめとぶのすましじる なつみかん</p> <p>むぎちゃ オートミールクッキー</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>歯 科 検 診</p>	<p>9</p> <p>むぎごはん かつおのあまからに パンサンスー なっとう もやしのみそしる メロン</p> <p>むぎちゃ アスバラカスビスケット バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>10</p> <p>むぎごはん ふりかけごはん</p> <p>以上児組はおにぎりを 持って来てください</p> <p>おさかなじる バナナ</p> <p>むぎちゃ ごさかなぼんせん</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
午後 おやつ	むぎちゃ まっちゃんクッキー	むぎちゃ カレーtoast	むぎちゃ パンアキンボール	むぎちゃ オートミールクッキー	むぎちゃ アスバラカスビスケット バナナ	むぎちゃ ごさかなぼんせん
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	461Kcal/18.7g/16.3g 385Kcal/19.8g/17.9g	459Kcal/23.9g/15.4g 369Kcal/23.7g/17.1g	454Kcal/19.1g/12.9g 366Kcal/20.0g/13.4g	466Kcal/20.3g/13.3g 540Kcal/26.5g/13.2g	445Kcal/17.4g/14.1g 368Kcal/18.3g/16.3g	398Kcal/16.1g/11.7g 301Kcal/16.3g/12.0g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<p>12</p> <p>むぎごはん れいしゃぶ はるさめサラダ</p> <p>キャベツのみそしる メロン</p> <p>むぎちゃ マカロニかきりんどう</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>13</p> <p>むぎごはん しろみぎかなのチーズムニエル スナプえんどうのイタリアンあえ</p> <p>たまごスープ なつみかん</p> <p>むぎちゃ やきそば</p> <p>未:むぎちゃ/以:ぎゅうにゅう(100)</p> <p>交 通 安 全 教 室 (3歳以上児)</p>	<p>14</p> <p>むぎごはん ぶたにくとなすのみそいため きゅうりのおかかあえ</p> <p>まめまめじる さくらんぼ</p> <p>むぎちゃ ライスはるまき</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>運 動 遊 び (たんぼぼ)</p>	<p>15</p> <p>むぎごはん ビビンバピン ヤンニョムチキン</p> <p>まんぷくスープ びわ</p> <p>むぎちゃ カルピスボンチ せんべい</p> <p>ぎゅうにゅう(100)</p> <p>誕 生 祝 会</p>	<p>16</p> <p>むぎごはん ちゅうかふうたまごやき ひじきりちゅうかサラダ</p> <p>かぶのみそしる さくらんぼ</p> <p>むぎちゃ しょうゆだんご</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>す く す く 公 演</p>	<p>17</p> <p>むぎごはん ごましおごはん</p> <p>以上児組はおにぎりを 持って来てください</p> <p>ぶたにくとだいのトマトシチュー バナナ</p> <p>むぎちゃ なんぷせんべい(ごま)</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>布 団 等 持 ち 帰 り</p>
午後 おやつ	むぎちゃ マカロニかきりんどう	むぎちゃ やきそば	むぎちゃ ライスはるまき	むぎちゃ カルピスボンチ せんべい	むぎちゃ しょうゆだんご	むぎちゃ なんぷせんべい(ごま)
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	464Kcal/20.1g/16.2g 386Kcal/21.5g/17.4g	463Kcal/20.9g/13.9g 372Kcal/18.7g/15.8g	459Kcal/20.0g/12.8g 363Kcal/21.5g/13.2g	443Kcal/16.6g/12.1g 363Kcal/16.3g/12.8g	467Kcal/22.2g/14.5g 376Kcal/22.2g/14.9g	405Kcal/18.6g/11.0g 285Kcal/16.4g/10.6g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
昼食	<p>19</p> <p>むぎごはん とりにくのレモンソースあえ ごもくきんびら</p> <p>ほうれんそうのみそしる メロン</p> <p>むぎちゃ ハムスコーン</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>食 育 体 操 (たんぼぼ)</p>	<p>20</p> <p>むぎごはん ぶりのりやき ジャーマンサラダ ひじきなっとう きのこじる さくらんぼ</p> <p>むぎちゃ かぼちゃサンド ミルージュ</p> <p>プール掃除(すみれ)</p>	<p>21</p> <p>むぎごはん ぶたにくのあまからやき さんしょくなます ブロッコリー せんべいじる なつみかん</p> <p>むぎちゃ ごほうちップのりあえ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>22</p> <p>むぎごはん シーフードカレー みそきゅうり ミニトマト おくらスープ いちごヨーグルト</p> <p>むぎちゃ かんぱん</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>23</p> <p>むぎごはん すずきのみそやき きゅうりのツナあえ ミニトマト とんじる バナナ</p> <p>むぎちゃ カロテンケーキ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>詩 吟 お け い こ (さくらすみれ)</p>	<p>24</p> <p>むぎごはん ごましおごはん</p> <p>以上児組はおにぎりを 持って来てください</p> <p>いしかりなべ バナナ</p> <p>むぎちゃ かぼちゃポーロ あじつけごさかな</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> <p>栄 養 指 導 (さくら)</p>
午後 おやつ	むぎちゃ ハムスコーン	むぎちゃ かぼちゃサンド ミルージュ	むぎちゃ ごほうちップのりあえ	むぎちゃ かんぱん	むぎちゃ カロテンケーキ	むぎちゃ かぼちゃポーロ あじつけごさかな
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	457Kcal/16.8g/12.6g 383Kcal/17.1g/13.8g	473Kcal/20.6g/14.2g 391Kcal/22.3g/14.7g	460Kcal/16.9g/8.5g 391Kcal/17.9g/12.0g	470Kcal/16.6g/13.7g 385Kcal/18.3g/17.5g	463Kcal/18.2g/17.6g 383Kcal/19.0g/19.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい ヤクルト	やさい&フルーツ	ぎゅうにゅう(100)	
昼食	<p>26</p> <p>むぎごはん いりどうぶ さつまいものレモンに</p> <p>なすじる さくらんぼ</p> <p>むぎちゃ ココアむしケーキ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>27</p> <p>むぎごはん とりにくのひやしちゅうかふう きんときまめのあまに</p> <p>だいこんじる メロン</p> <p>むぎちゃ もちもちどうぶどーナツ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>28</p> <p>むぎごはん さばのみそに きりぼしだいのハリハリづけ</p> <p>むぎのスープ なつみかん</p> <p>むぎちゃ うめほしおにぎらず</p> <p>未:むぎちゃ/以:ぎゅうにゅう(100)</p>	<p>29</p> <p>むぎごはん ミニミートローフ さやいんげんのソテー こんぶのつくだに あざりスープ メロン</p> <p>むぎちゃ ポテトドーナツ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>30</p> <p>むぎごはん さくらえひいりたまごやき すきこんぶのもの</p> <p>キャベツのみそしる さくらんぼ</p> <p>むぎちゃ ブルーベリーマフィン</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	
午後 おやつ	むぎちゃ ココアむしケーキ	むぎちゃ もちもちどうぶどーナツ	むぎちゃ うめほしおにぎらず	むぎちゃ ポテトドーナツ	むぎちゃ ブルーベリーマフィン	