


月	火	水	木	金	土	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	486Kcal/15.7g/16.6g/1.0g おこさませんべい むぎぢゃ むぎごぼん さんまのかわやき パンサンスー	228Kcal/7.7g/9.0g/0.2g ミニぎゅうにゅう	472Kcal/19.1g/13.1g/1.2g ぎゅうにゅう(100)	489Kcal/22.0g/14.7g/1.5g 429Kcal/24.3g/16.9g/1.5g ぎゅうにゅう(100) 4時陸園 布田・着替え持ち帰り	運動会 (江刺中央体育館) 袋詰め菓子 中ズック持ち帰り	
屋食	1 身体測定 わかめじる みかん むぎぢゃ	2 手作り弁当日 みかん むぎぢゃ	3 運動会総練習 むぎごぼん ぶたレバーのごますあえ キャベツとちくわいため ねばねばトリオなっとう なめこじる かき むぎぢゃ	4 (運動会準備) むぎごぼん ふりかけおにぎり まぐろカツ ゴールデンサラダ ふりかけ ぶたにくとだいずのトマトシチュー かじつりみかんゼリー むぎぢゃ 幼児組は白ごはん持参です	5	
午後おやつ	ぐりぐりおしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	えいごビスケット みかりんゼリー ぎゅうにゅう(未100 以200)	みのりのあきぞうすい	おほしぎませんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)		
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	497Kcal/21.4g/15.9g/1.7g ベビーチーズ むぎぢゃ おにもごぼん にくみそどうふ あぶらあげとよやしのカレーいため	512Kcal/20.4g/12.8g/1.6g おこさませんべい むぎぢゃ むぎごぼん さばのみそに ぜんまいのもの じゃがいものみそしる バナナ	473Kcal/16.8g/14.0g/1.1g むぎごぼん てつくりぎつまあげ れんこんサラダ はくさいじる バナナ	471Kcal/18.2g/17.5g/1.0g むぎごぼん だいすどぶたにくのにこみ マカロニサラダ トマト なまあげのみそしる ぶどう むぎぢゃ かぶきあげ	455Kcal/18.7g/15.0g/1.5g 392Kcal/20.1g/17.8g/1.9g むぎごぼん しらすいりたまごやき ジャーマンサラダ わかめじる りんご むぎぢゃ チーズおしケーキ	367Kcal/16.6g/9.5g/1.3g 246Kcal/14.4g/9.1g/1.2g ごましおごぼん 幼児組はおにぎりを 持って来てください ぐたくさんスープ バナナ むぎぢゃ かんぱん
屋食	7	8 食育あそび(すみれ) むぎぢゃ ナポリタン	9 すすくく公演 むぎぢゃ かまもち	10 すみれ組保育参観(稲刈り) むぎぢゃ かぶきあげ	11 栄養指導(さくら) むぎぢゃ チーズおしケーキ	12
午後おやつ	未:ミニぎゅうにゅう 以:ぎゅうにゅう(200)	むぎぢゃ ひじきおにぎり ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ かまもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ かぶきあげ ぎゅうにゅう(未100 以200)	未:ミニぎゅうにゅう 以:ぎゅうにゅう(200)	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	470Kcal/17.7g/14.0g/1.3g おこさませんべい ぎゅうにゅう(100) むぎごぼん さきみのほるまき さといものごまみそまぶし	486Kcal/20.0g/19.3g/1.4g むぎごぼん やきさんま ブロッコリーのうめおかかあえ	482Kcal/15.6g/9.7g/1.1g むぎごぼん くりぶかし いものこじる かき、ぶどう	538Kcal/16.6g/7.2g/1.3g おこさませんべい むぎぢゃ むぎごぼん ぎげのサワークリームやき わかめときゅうりのすのもの たまねぎのみそしる りんご	471Kcal/20.0g/14.6g/1.0g 385Kcal/16.2g/12.2g/0.6g おこさませんべい むぎぢゃ むぎごぼん ゆかりごぼん 幼児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる バナナ	
屋食	14 スポーツの日 むぎぢゃ おきとあずきのおからクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	15 保護者会役員会 むぎぢゃ みみかりんどう ぎゅうにゅう(未100 以200)	16 歯科健診 むぎぢゃ ハロウィンおはけプリン じゃがいもおかき	17 誕生祝会 むぎぢゃ もちもちどうふドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)	18 興性寺観音例大祭(さくら・すみれ) むぎぢゃ もちもちどうふドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)	19
午後おやつ	未:ミニぎゅうにゅう 以:ぎゅうにゅう(200)	むぎぢゃ おきとあずきのおからクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ みみかりんどう ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ ハロウィンおはけプリン じゃがいもおかき	むぎぢゃ もちもちどうふドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	468Kcal/19.4g/12.2g/1.1g ぎゅうにゅう(100)	474Kcal/23.1g/12.1g/1.2g むぎごぼん さきみとブロッコリーのケチャップいため ほうれんそうのごまあえ	471Kcal/16.9g/12.8g/1.4g むぎごぼん さばのしょうがに うのはなすり	550Kcal/16.5g/13.3g/3.4g ヤクルト	491Kcal/18.7g/14.1g/1.1g 409Kcal/16.7g/13.2g/0.9g むぎごぼん ぶたにくとさつまいものものに きりほしだいこんサラダ なめこじる ぶどう むぎぢゃ ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	407Kcal/21.5g/18.3g/1.1g 266Kcal/14.0g/11.8g/0.6g おこさませんべい むぎぢゃ むぎごぼん ゆかりごぼん 幼児組はおにぎりを 持って来てください おさかなじる バナナ むぎぢゃ アスバラカスビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)
屋食	21	22 詩ののけいこ(さくら・すみれ) むぎごぼん さきみとブロッコリーのケチャップいため ほうれんそうのごまあえ	23 合同クッキングお話し会 むぎごぼん さきみのしょうがに うのはなすり じゃかもちスープ りんご	24 カレーパーティー(合同クッキング) むぎごぼん カレー わかめスープ マスケットゼリー 幼児組は白ごはん持参です	25 就学時集合健診(佐倉河小) むぎごぼん ぶたにくとさつまいものものに きりほしだいこんサラダ なめこじる ぶどう	26
午後おやつ	むぎぢゃ クラシカルクラッカー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ のりだんご 未:むぎぢゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	むぎぢゃ なべやき 未:むぎぢゃ 以:ぎゅうにゅう(200)	むぎぢゃ フルーチェ プライムクラッカー	むぎぢゃ ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	482Kcal/18.4g/17.6g/0.9g むぎごぼん れいしやぶ さつまいもサラダ わかめじる みかん	484Kcal/17.9g/14.1g/1.2g むぎごぼん さんまのつみれじる げんきヨーグルト	422Kcal/19.1g/17.1g/1.9g むぎごぼん ぶりのてりやき ブロッコリーのカニあんかけ どさんこじる みかん	480Kcal/20.9g/15.8g/1.4g 409Kcal/22.2g/18.2g/1.6g むぎごぼん れんこんハンバーグ カリカリちゅうかサラダ はくさいじる かき・ハロウィンゼリー	491Kcal/18.7g/14.1g/1.1g 409Kcal/22.2g/18.2g/1.6g うんどうかいがんぱろうランチ 4日の運動会前日のお風は、がんぱろうランチ!! 給食の先生たちからエールを送りたいと思います!	28
屋食	28	29	30	31	25	
午後おやつ	むぎぢゃ オートミールクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ あずきすいとん 未:ミニぎゅうにゅう 以:ぎゅうにゅう(200)	むぎぢゃ おこのみやき ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ じゃこバナスタ 未:ミニぎゅうにゅう 以:ぎゅうにゅう(200)	むぎぢゃ ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	422Kcal/20.4g/20.0g/1.4g ぎゅうにゅう(80)	415Kcal/19.9g/18.0g/1.5g バナナ むぎぢゃ	426Kcal/26.4g/20.2g/1.5g ぎゅうにゅう(100)	409Kcal/22.2g/18.2g/1.6g ぎゅうにゅう(100)	491Kcal/18.7g/14.1g/1.1g 409Kcal/22.2g/18.2g/1.6g うんどうかいがんぱろうランチ 4日の運動会前日のお風は、がんぱろうランチ!! 給食の先生たちからエールを送りたいと思います!	
屋食	28	29	30	31	25	
午後おやつ	むぎぢゃ オートミールクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ あずきすいとん 未:ミニぎゅうにゅう 以:ぎゅうにゅう(200)	むぎぢゃ おこのみやき ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎぢゃ じゃこバナスタ 未:ミニぎゅうにゅう 以:ぎゅうにゅう(200)	むぎぢゃ ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	

カレークッキング
24(木)は、保育園のおともだち全員で作るカレーパーティーです! 前日は、作り方などのお話を聞きます。みんなで仲良く、協力して作りましょね~☆



♥まぐろカツ(勝負にかつ!)
♥ゴールデンサラダ(キラキラ輝いて!)
♥ぶたにくとだいずのトマトシチュー(野菜+お肉+大豆で栄養満点スープ!)
♥果実入りみかんゼリー(かんそうめざせ!)

♥お星さませんべい(あしたは、一人ひとりがお星です☆)

