



10かつのこんだて



社会福祉法人 江刺保育園

月	火	水	木	金	土
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	486Kcal / 15.7g / 16.6g / 1.0g 437Kcal / 17.3g / 20.4g / 1.2g	228Kcal / 7.7g / 9.0g / 0.2g 228Kcal / 7.7g / 9.0g / 0.2g	472Kcal / 19.1g / 13.1g / 1.2g 411Kcal / 20.1g / 14.4g / 1.8g	489Kcal / 22.0g / 14.7g / 1.5g 429Kcal / 24.3g / 16.9g / 1.5g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	・栄養目標量の変更(9月分～3月分) ・3歳以上児の持参米飯量測定結果は 9月のおいしんばだよりに掲載しています のでご覧ください。	衣替え （岩谷堂小） 就学時集合健診	ミニぎゅうにゅう 運動会総練習	ぎゅうにゅう(100) 布団	運動会 園
昼 食	身体測定	わかめじる みかん	2 みかん	3 むぎちゃん	4 5時がんばろうランチ 布団
午後 おやつ	ぐりりむしケーキ ぎゅうにゅう(未100以200)	えいごピスケット みか린ゼリー ぎゅうにゅう(未100以200)	みのりのあきそうすい	おほしそせんべい ぎゅうにゅう(未100以200)	5 袋詰め菓子
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	497Kcal / 21.4g / 15.9g / 1.7g 420Kcal / 22.7g / 18.3g / 1.6g	512Kcal / 20.4g / 12.8g / 1.6g 450Kcal / 22.4g / 16.5g / 1.6g	473Kcal / 16.8g / 14.0g / 1.1g 411Kcal / 18.1g / 16.7g / 1.4g	471Kcal / 18.2g / 17.5g / 1.0g 427Kcal / 20.7g / 20.8g / 1.4g	455Kcal / 18.7g / 15.0g / 1.5g 392Kcal / 20.1g / 17.8g / 1.9g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ベビーチーズ むぎちゃん	おこせんべい むぎちゃん	5 すくすく公演	6 すみれ組保育参観(稻刈り)	7 栄養指導(さくら)
昼 食	8 食育あそび(すみれ) あぶらあげともやしのカレーいため まめまめじる りんご	（江刺愛宕小） 就学時集合健診	9 はくさいじる バナナ	10 なまあげのみそしる ぶどう	11 わかめじる りんご
午後 おやつ	ナボリタン 未:ミニぎゅうにゅう以:ぎゅうにゅう(200)	ひじきおにぎり ぎゅうにゅう(未100以200)	12 まももち	13 かぶきあげ ぎゅうにゅう(未100以200)	14 かんばん ぎゅうにゅう(未100以200)
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	470Kcal / 17.7g / 14.0g / 1.3g 408Kcal / 21.6g / 16.2g / 1.8g	486Kcal / 20.0g / 19.3g / 1.4g 408Kcal / 20.1g / 20.4g / 1.8g	482Kcal / 15.6g / 9.7g / 1.1g 538Kcal / 16.6g / 7.2g / 1.3g	471Kcal / 20.0g / 14.6g / 1.0g 407Kcal / 21.5g / 18.3g / 1.1g	385Kcal / 16.2g / 12.2g / 0.6g 266Kcal / 14.0g / 11.8g / 0.6g
未満児 午前おやつ 未満児主食	9 スポーツの日	10 保護者会役員会	11 歯科健診	12 誕生祝会	13 興性く寺
昼 食	14 けんちんじる かき	15 むぎちゃん	16 わかめうどん バナナ	17 ハロウィンおはだけプリン じゃがいもおかき	18 たまねぎのみそしる りんご
午後 おやつ	むぎとあすきのおからクッキー ぎゅうにゅう(未100以200)	みみかりんどう ぎゅうにゅう(未100以200)	19 もちもちとうふドーナツ ぎゅうにゅう(未100以200)	20 アスパラガスピスケット ぎゅうにゅう(未100以200)	21 ぎゅうにゅう(100)
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	468Kcal / 19.4g / 12.2g / 1.1g 411Kcal / 20.9g / 15.6g / 1.5g	474Kcal / 23.1g / 12.1g / 1.2g 414Kcal / 26.4g / 14.6g / 1.5g	471Kcal / 16.9g / 12.8g / 1.4g 422Kcal / 19.1g / 17.1g / 1.9g	550Kcal / 16.5g / 13.3g / 3.4g 325Kcal / 10.6g / 10.5g / 3.0g	491Kcal / 18.7g / 14.1g / 1.1g 417Kcal / 19.7g / 15.2g / 1.3g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	22 合同	ヤクルト カレ	23 佐倉時
昼 食	20 れいしゃぶ さつまいもサラダ わかめじる みかん	21 むぎちゃん	24 カレーパーティー	25 なめこじる ぶどう	26 いしかりなべ バナナ
午後 おやつ	クラシカルクラッカー ぎゅうにゅう(未100以200)	のりだんご 未:むぎちゃん以:ぎゅうにゅう(100)	27 なべやき 28 サンマのトマトソースやき たいこんのひきにくいため	29 フルーチェ ブライムクラッカー	30 ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100以200)
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	482Kcal / 18.4g / 17.6g / 0.9g 422Kcal / 20.4g / 20.0g / 1.4g	484Kcal / 17.9g / 14.1g / 1.2g 415Kcal / 19.9g / 18.0g / 1.5g	478Kcal / 23.7g / 16.5g / 0.9g 426Kcal / 26.4g / 20.2g / 1.5g	480Kcal / 20.9g / 15.8g / 1.4g 409Kcal / 22.2g / 18.2g / 1.6g	409Kcal / 16.7g / 13.2g / 0.9g 285Kcal / 14.0g / 12.7g / 0.8g
未満児 午前おやつ 未満児主食	きゅうにゅう(80)	ハナナ むぎちゃん	31 カレーパーティー	32 なめこじる ぶどう	33 うんどうかいがんばろうランチ
昼 食	27 ツナりたまごやき すきこんぶのもの ミニトマト さつまじる りんご	28 サンマのトマトソースやき たいこんのひきにくいため	30 どさんこじる みかん	34 カレーパーティー	35 カレーパーティー
午後 おやつ	オートミールクッキー ぎゅうにゅう(未100以200)	あさりじる なし	31 はくさいじる かき・ハロウィンゼリー	35 かんそうめざせ!	36 かんそうめざせ!
熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食	未:ミニぎゅうにゅう以:ぎゅうにゅう(200)	未:ミニぎゅうにゅう以:ぎゅうにゅう(200)	32 ジャコブスバスター	36 がんばれ!	37 がんばれ!