

12がつのこんだて

	月	火	水	木	金	土
熱/蛋/脂/塩	473Kcal/22.1g/14.8g/1.0g	485Kcal/20.5g/17.3g/1.7g	477Kcal/21.0g/13.9g/1.2g	470Kcal/16.2g/11.8g/1.3g	492Kcal/18.8g/11.9g/0.9g	458Kcal/15.7g/12.9g/1.6g
未満児	419Kcal/24.4g/15.5g/1.3g	409Kcal/20.0g/17.8g/1.9g	416Kcal/22.5g/18.4g/1.3g	407Kcal/17.6g/14.5g/1.7g	411Kcal/20.2g/13.1g/1.4g	334Kcal/13.0g/12.4g/1.4g
未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おごきせんべい	やさいせんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
午前おやつ		じゃがいもおかし	おごきせんべい	やさいせんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	おごきせんべい	やさいせんべい	むぎごはん	むぎごはん
2	どうふとツナのハンバーグ かぼちゃのいとこに	3	4	5	6	7
昼食	2	3	4	5	6	7
午後おやつ	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
8	8	9	10	11	12	13
午後おやつ	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
9	9	10	11	12	13	14
午後おやつ	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
15	15	16	17	18	19	20
午後おやつ	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
21	21	22	23	24	25	26
午後おやつ	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん
27	27	28	29	30	1/1	1/2
午後おやつ	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい	おごきせんべい
未満児主食	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん

以上児組はおにぎりを
持って来て下さい
クリームシチュー
かじついいみかんゼリー

クリスマス発表会



もちかえりきゅうしよく
(パンつめあわせ ミニぎゅうにゅう)

ごましおごはん
以上児組はおにぎりを
持って来て下さい
どんじる
バナナ
むぎちゃん
クラシカルクラッカー
ぎゅうにゅう(未100 以200)

手作り弁当日
マスカットゼリー
むぎちゃん
かーさんビスケット
ぎゅうにゅう(未100 以200)

12/30~1/3
年末年始 お休み

1/4(土)
手作り弁当日

1/6(月)~通常給食

～おいしい冬野菜 大根～
根菜類がおいしい季節です。大根は丸々1本無駄なく使える食材です。それぞれ部位ごとにおいしい食べ方がありますのでとんとん食卓にとり入れてみてください☆

下部
・漬物
・大根おろし
(辛味強め)

中部
・おでん
・煮物

上部
・サラダ
・大根おろし
(辛味少なめ)

