



# 2がつのこんだて



	月	火	水	木	金	土	
熱/蛋/脂/塩						389Kcal/15.5g/10.1g/0.9g	
未満児						266Kcal/13.4g/9.6g/0.8g	
午前おやつ						ぎゅうにゅう(100)	
未満児主食						ごましおごはん	
昼食	<p><b>卒園児リクエストメニュー</b>            今月は9名のおもだちのリクエストメニューが入っています。            おたのしみに〜♪</p>	<p>2025年の節分は2日(日)です。保育園では3日に豆まき会が行われます！豆まきと言えば、「鬼は外〜！福は内〜！」と掛け声をして鬼退治をしますね。調べてみると他の地域では、いろいろな言い方があるようです。</p> <p><b>宮城県の一部地域 天打ち、地打ち、四方打ち、福は内、鬼は外、鬼の目玉ぶつつせ!</b>            「天打ち、地打ち、四方打ち」は天地・東西南北へ豆を撒くことで、鬼を追い払う為の掛け声。「鬼の目玉ぶつつせ」はそれでも逃げない鬼に対して、攻撃するぞという脅しの掛け声。</p> <p><b>千葉県成田市成田 成田山新勝寺</b>(一歩全国ニュースで豆まきの時期に出てるお寺のようです) <b>福は内!</b>            「不動明王の慈悲(じ)・・・なすが大きいので、邪悪な鬼も屈服し改心してしまふから」との考えから、「福は内」のみの掛け声になった。</p> <p><b>岩手県北上市 鬼の館 福は内! 鬼も内!</b>            鬼の館は、地元に伝わる鬼剣舞にちなんで、鬼に関する様々な資料を集めた博物館。鬼に関する資料を集めていることから、節分で追い出された鬼が集まるようにと、「鬼も内」という掛け声になった。</p>					<p>382Kcal/17.5g/9.3g/1.2g</p> <p>260Kcal/15.4g/8.9g/1.2g</p> <p>ぎゅうにゅう(100)</p>
午後おやつ						ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩	453Kcal/16.9g/15.9g/1.3g	466Kcal/23.1g/16.7g/0.9g	521Kcal/21.4g/15.5g/1.0g	476Kcal/19.6g/14.2g/1.1g	589Kcal/21.1g/20.9g/1.2g	382Kcal/17.5g/9.3g/1.2g	
未満児	408Kcal/18.2g/18.8g/1.7g	378Kcal/23.1g/18.1g/1.0g	443Kcal/20.4g/15.8g/1.3g	411Kcal/23.0g/17.5g/1.7g	461Kcal/18.5g/20.0g/1.0g	260Kcal/15.4g/8.9g/1.2g	
午前おやつ						ぎゅうにゅう(100)	
未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	豆まき会	身体測定	記念撮影	おべんとう屋さん	お店屋さんごっこ	
昼食	<p>3 以上児組 白ごはん持ってきてください</p> <p>むぎごはん            おにパンパク            れんこんスープ            かぼちゃポーロ</p>	<p>4 なたとうじる いちご</p> <p>むぎごはん            まぐろのおろしかけ            やさいのみそマヨあえ</p>	<p>5 さとういろまん</p> <p>すみれ組クラス懇談会</p> <p>むぎごはん            たらやさいあんかけ            かぼちゃキント</p>	<p>6 ちだりおまん</p> <p>かんのひなみまん</p> <p>むぎごはん            ぶりかけおにぎり            チーズハンバーグ            パンプキンサラダ            ブロccoli・ポテト            ミニゼリー ミニぎゅうにゅう            ぶりかけ</p>	<p>7 以上児組 白ごはん持ってきてください</p> <p>むぎごはん            ぶりかけおにぎり            チーズハンバーグ            パンプキンサラダ            ブロccoli・ポテト            ミニゼリー ミニぎゅうにゅう            ぶりかけ</p>	<p>8 以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください</p> <p>ぐだくさんスープ            りんご</p>	
午後おやつ	<p>むぎちゃん            がんせきあげ            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            えいごピスケット            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            きなごまカロニ            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            やさいドーナツ            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            ピザ            アップル・キャロットジュース</p>	<p>むぎちゃん            さつまいろ            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	
熱/蛋/脂/塩	178Kcal/5.3g/4.8g/0.1g		488Kcal/16.7g/17.1g/1.1g	425Kcal/15.1g/11.1g/1.7g	488Kcal/17.8g/17.0g/1.7g	436Kcal/16.5g/15.1g/0.9g	
未満児	111Kcal/2.0g/1.0g/0g		414Kcal/16.7g/18.7g/1.4g	436Kcal/16.4g/8.3g/2.8g	428Kcal/18.1g/19.8g/1.8g	312Kcal/14.3g/14.6g/0.8g	
午前おやつ						ぎゅうにゅう(100)	
未満児主食						ぎゅうにゅう(100)	
昼食	<p>10 手作り弁当日</p> <p>ブルー            ヨーグルトあえ</p>	<p>11 建国記念日</p> <p>むぎごはん            にくじゃが            こうはくなます</p>	<p>12 たかほしつばさん</p> <p>ねぎとぶらあげのみそしる            パナナ</p>	<p>13 さいとうそうしさん</p> <p>カルピスぶどうしらたま            ベジタブルせんべい</p>	<p>14 すがわらにいなさん</p> <p>カラフルスープ            みかん</p>	<p>15 以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください</p> <p>いしかりなべ            パナナ</p>	
午後おやつ	<p>むぎちゃん            ヨーグルトあえ</p>	<p>むぎちゃん            ミロトスト            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            カルピスぶどうしらたま            ベジタブルせんべい</p>	<p>むぎちゃん            もちもちココア            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            つなっこ            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		
熱/蛋/脂/塩	484Kcal/20.6g/17.2g/1.2g	480Kcal/15.7g/18.8g/1.1g	467Kcal/23.7g/13.8g/1.5g	476Kcal/21.8g/14.7g/1.6g	474Kcal/18.6g/15.3g/1.3g	467Kcal/16.3g/13.3g/1.3g	
未満児	415Kcal/20.8g/17.9g/1.3g	426Kcal/17.4g/23.0g/1.4g	432Kcal/24.2g/15.6g/2.0g	394Kcal/22.3g/16.2g/2.1g	406Kcal/20.0g/18.0g/1.8g	340Kcal/13.6g/12.7g/1.2g	
午前おやつ						ぎゅうにゅう(100)	
未満児主食						ぎゅうにゅう(100)	
昼食	<p>17 ねもとあおまん</p> <p>むぎごはん            ばっほうざい            かぼちゃのグラッセ            チーズなっとう            わかめじる            みかん</p>	<p>18 栄養指導(ひよこ)</p> <p>むぎごはん            さんまのこうみつけ            やさいいため</p>	<p>19 保護者会役員会</p> <p>むぎごはん            ざけのしおやき            コールスローサラダ</p>	<p>20 クッキング(さくら)</p> <p>むぎごはん            ちやわんむし            こんにやくとひきにくのぶりかけ</p>	<p>21 布団等持ち帰り日</p> <p>むぎごはん            とりにくとなすのあげひたし            きりぼしだいこんのごますあえ</p>	<p>22 以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください</p> <p>クリームシチュー            パナナ</p>	
午後おやつ	<p>むぎちゃん            さつまいもチップス            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            おいもごはんのおやき            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            いちごジャムサンド            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            りんごジャムサンド            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            きのこスパゲッティ            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>むぎちゃん            むぎウエハース            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	
熱/蛋/脂/塩							
未満児							
午前おやつ							
未満児主食							
昼食	<p>24 振替休日</p> <p>むぎごはん            こやどうふのオランダに            こまつなのおひたし</p>	<p>25 ニラのみそしる            キウイフルーツ</p> <p>むぎちゃん            ごまだんご            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>26 まめめじる            パナナ</p> <p>むぎちゃん            かぼちゃもち            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>27 さつまじる            パナナ</p> <p>むぎちゃん            ホテトパンケーキ            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>28 はくさいじる            いちご</p> <p>むぎちゃん            ごまごはん            ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>		
午後おやつ							