



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号
 社会福祉法人 江刺保育園 園長 遠藤清賢
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741
 友遊広場 携帯 090-7327-9686
 メール esahol@esashihoikuen.com
 ホームページ <http://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ベジチェック 握力チェック (10:30~11:30) 教会のみ開設	4 誕生祝会 (10:30~11:00)	5 お休み
			14:00 まで			
6 お休み	7 離乳食の お話会 (10:30~11:30)	8 ベビー タイム★ (10:30~11:30) 教会のみ開設	9	10 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	11	12 お休み
13 お休み	14 スポーツの日	15 ダブルケアの おしゃべり会 (10:30~11:30) こころセラピー (13:00~15:00) 教会のみ開設	16 身体測定 (10:30~11:00)	17 身体測定 (10:30~11:30)	18 ハーフ バースディ★ (10:30~11:30)	19 お休み
20 お休み	21 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設	22 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	23 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	24 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	25 にこにこ タイム (10:30~11:30) 教会のみ開設 午後お休み	26 お休み
27 お休み	28	29	30 ハロウィン パーティ (10:30~11:30) 教会のみ開設	31 副園長先生の お話会 (10:30~11:30)		
	14:00 まで	予約スタート日 14:00 まで				

今年は残暑が厳しいですが、少しずつ秋の訪れを感じられるようになりました。
 夏の疲れが出やすい時季ですので休息を取りながら健康管理に心掛けましょう。

★ベジチェック・握力チェック(10/3)

日頃、野菜を十分にとることができているか。握力が低下していないか等、もしも
 気になっている方は無料で測定できますので、是非参加してみてください。

★離乳食のお話会(10/7)

はじめての離乳食、または中期、後期と進めている中で悩んでいる方にお勧めです。
 雪印ビーンスタークの栄養士さんに個別で相談することができます。

★ハロウィンパーティ(10/30)

当日は、おばけのばけちやまを踊ったり、親子で楽しめるハロウィンレースを開催
 します。また、フォトコーナーもありますので仮装をして遊びにいらしてください。
 お菓子等のプレゼントもありますので、皆さんどうぞお楽しみに。

※都合で予定を変更する場合があります。

～お知らせとお願い～

- 全ての活動が予約制です。参加
したい活動の2日前までに
予約をお願いします。
- 予定表のピンク色の日
は教会のみの活動です。保育園
前の広場はお休みです。
- ★印は1歳未満児(赤ちゃん)が
対象の活動です。