



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号  
 社会福祉法人 江刺保育園 園長 遠藤清賢  
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741  
 友遊広場 携帯 090-7327-9686  
 メール [esahol@esashihoikuen.com](mailto:esahol@esashihoikuen.com)  
 ホームページ <http://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業  
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6	7 ハーフ バースディ★ (10:30~11:30)	8 誕生祝会 (10:30~11:30)	9 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	10	11 お休み
12 お休み	13 お休み	14	15 身体測定 (10:30~11:30)	16 身体測定 (10:30~11:30)	17 ベビー タイム★ (10:30~11:30) 教会のみ開設 14:00 まで	18 お休み
19 お休み	20 おしゃべり会 (10:30~11:30)	21 にこにこ タイム (10:30~11:30) 教会のみ開設	22	23 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	24 お休み	25 お休み
26 お休み	27 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設 こころセラピー (13:00~15:00) 14:00 まで	28 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	29 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	30 リフレッシュ 体操 (10:30~11:30) 予約スタート日	31 園長・副園長 先生のお話会 (10:30~11:30)	

雪が降りとても寒くなってきましたね。友遊広場のお友達も風邪を引いたりインフルエンザに感染してしまったりと体調を崩してしまっている子どもが多いようです。手洗いやうがいをしっかり行い健康管理に気をつけましょう。

★おしゃべり会(1/20)

はじめての保育園・幼稚園選びと入園準備で悩んでいる方にお勧めです。入園経験のある先輩お母さんと情報交換をしたいと思います。是非いらしてください

★手型足型アート(1/28・29)

お子さんの手型足型をとり季節の制作を楽しみたいと思います。当日、ゆったりと制作を楽しんで貰うため一日限定6組にしています。早めの予約をお願いします。

★リフレッシュ体操(1/30)

体操をするとストレス度や気分、睡眠や心の健康が良好になると言われています。短い時間ですが、是非リフレッシュ体操に参加してみてください。

※都合で予定を変更する場合があります。

～お知らせとお願い～

- 全ての活動が予約制です。参加したい活動の2日前までに予約をお願いします。
- 予定表のピンク色の日は教会のみの活動です。保育園前の広場はお休みです。
- ★印は1歳未満児(赤ちゃん)が対象の活動です。