



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号  
 社会福祉法人 江刺保育園 園長 遠藤清賢  
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741  
 友遊広場 携帯 090-7327-9686  
 メール [esahol@esashihoikuen.com](mailto:esahol@esashihoikuen.com)  
 ホームページ <http://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業  
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 豆まき会 (10:30~11:30) 教会のみ開設	4 ハーフ バースディ★ (10:30~11:30)	5 離乳食の お話し会★ (11:00~12:00) 11:00 スタート	6 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	7 にこにこ タイム (10:30~11:30) 教会のみ開設	8 お休み
9 お休み	10 おしゃべり会 (10:30~11:30)	11 お休み	12 身体測定 (10:30~11:30)	13 身体測定 (10:30~11:30)	14 リフレッシュ 体操 (10:30~11:30) 教会のみ開設	15 お休み
16 お休み	17 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設 こころセラピー (13:00~15:00)	18 ダブルケアの おしゃべり会 (10:30~11:30) 教会のみ開設	19 ベビー タイム★ (10:30~11:30) 教会のみ開設	20 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	21 折り紙 あそび (10:30~11:30)	22 お休み
23 お休み	24 お休み	25 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	26 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	27 誕生祝会 (10:30~11:30) 14:00 まで	28 園長・副園長 先生のお話し会 (10:30~11:30) 予約スタート日 午後休み	

新しい年が始まり早いもので1ヶ月が過ぎようとしています。1月は思ったよりよりも雪が少なかったですが、これから寒さが厳しくなりそうですね。コロナ・胃腸炎インフルエンザ等が流行していますので体調には十分に気をつけましょう。

★豆まき会(2/3)

節分の絵本を見たり、豆まきの歌を歌ったりします。親子で節分制作をしてから豆まきごっこも予定していますのでどうぞ遊びにいらしてください。

★リフレッシュ体操(2/14)

体操をするとストレス度や気分、睡眠や心の健康が良好になると言われています。短い時間ですが、今月も是非リフレッシュ体操に参加してみてください。

★折り紙あそび(2/21)

色々な折り紙の折り方を覚えお子さんと一緒に折ってみませんか。年齢によって折れるものがありますので大きいお子さんの参加も可能です。

※都合で予定を変更する場合があります。

～お知らせとお願い～

- 全ての活動が予約制です。参加したい活動の2日前までに予約をお願いします。
- 予定表のピンク色の日は教会のみの活動です。保育園前の広場はお休みです。
- ★印は1歳未満児(赤ちゃん)が対象の活動です。