

# 令和6年度 食育あそび 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

園長印	主任保育士印	担当印

月 日	クラス	内 容	担 当
4月 15日(月)	ちゅうりっぷ	〈たべものカード〉 野菜や果物の名前分かるかな?絵合わせしてみよう!	細川
5月 2日(木)	さくら	〈はてなボックス〉 箱の中の食べものは何かな?触って考えよう!	美香
6月 4日(火)	すみれ	〈パタパタカード〉 地面の上と下で育つ野菜を知ろう!	千枝
7月 4日(木)	たんぽぽ	〈クッキングボックス〉 食材を入れて完成するお料理は何かな?	千枝
8月 5日(月)	ひよこ	〈ぱくぱくパペット〉 モグモグカミカミして食べよう!	美香
9月 5日(木)	ちゅうりっぷ	〈芋〉 いろいろなお芋を知ろう!	細川
10月 7日(月)	すみれ	〈大豆の変身〉 大豆からできる食べ物を知ろう!	千枝
11月 5日(火)	ひよこ	〈芋掘り遊び〉 大きなさつま芋(ペットボトル)を運んで皮むき(紙破り)しよう!	千枝
12月 4日(水)	さくら	〈かるた・パズル〉 食育ジャンボかるた・巨大まぐろパズル	美香
1月 7日(火)	ちゅうりっぷ	〈きのこ〉 いろいろなきのこを知ろう!	細川
2月 4日(火)	たんぽぽ	〈くんくんカップ〉 匂いで中身を当ててみよう!	千枝
3月 4日(火)	ひよこ	〈たべものカード〉 野菜や果物の名前分かるかな?絵合わせしてみよう!	美香

◎ さまざまな遊びを通して食への興味関心を高め、食の楽しさを伝える。

◎ 時間帯は、内容により検討する(昼食前・午睡前・おやつ後)。