

さくら組クッキング年間計画表(令和6年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ Let'sクッキング～みんなで作るとたのしいね～
ねらい

- ・調理をして食べる事の楽しさ、達成感を味わう
- ・調理器具の使い方、約束を知る

園長印	主任保育士印	担当印

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	その他 (栽培など)	担当
5月					ピーマン、ミニトマト(すみれ共同)	
6月					ピーマン ミニトマト きゅうり	
7月	ピーマンのツナ豆腐詰め	・ピーマンのおいしさをみんなで感じる	・グループ内で協力しあって、材料を混ぜる ・話をよく聞く	混ぜる 具を詰める 焼く		美香
8月						
9月	野菜スープ	・包丁の扱い方、切り方を知る ・野菜のおいしさを感じる	・包丁の使い方を知る	切る 煮る 味付け	夏に収穫したミニトマト を冷凍保存しておく (スープに使用)	千枝
10月	(合同クッキング) カレーパーティー	・みんなで協力して、楽しくクッキングをする ・食べる喜びをみんなで感じる	・包丁の使い方、約束を思い出しながら使う ・保育園全体で一つの料理をしていることを知る	野菜を切る 炒める 盛り付ける	さつまいも	美香
11月	スイートポテト	・収穫したさつまいもをおいしく味わう ・いろいろな調理器具を知る	・畑で育てたさつまいもでおいしいおやつを作る	皮おき 茹でる つぶす 成形		細川
12月						
1月						
2月	茶碗蒸し	・計量を体験する ・蒸すという調理法を知る	・茶碗蒸しという料理を知る ・なぜ固まるのかを知る	計量 卵を割る 蒸す		美香
3月						